INÊS 249

©ISTOCK/NAZAR_AB

10 melhores países para aposentados >24 e 25

LEONE IGLESIAS/AT

CUIDE-SE BEM
Em busca de uma mente ativa! >6

R$ 6,00

Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 04 DE AGOSTO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.629 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 48 PÁGINAS

Salários sobem, mas jovens fogem de trabalho na área de tecnologia

Apesar da alta remuneração, pesquisa aponta uma tendência de mudança de comportamento, com maior procura por profissões de outros segmentos, como o da saúde, entre nascidos de 1997 a 2012 >22 e 23

VÍTOR SILVA/ BOTAFOGO

Liderança agora é do Fogão

> 39 e 40

ROMERO vibra ao marcar um dos gols sobre o Atlético/GO por 4 a 1: goleada mais a derrota do Fla colocaram o Botafogo de volta ao topo do Brasileirão

Nova geração de remédios para tratar a obesidade >2 e 3

DIVULGAÇÃO/ COB

PARIS 2024

"Estou gigante!"

Rebeca ganha prata e já tem cinco medalhas >35

Judô por equipes conquista o bronze >36

SOCIAL
Pod+Social com o empresário José Luís Galvêas, e os principais eventos do Estado >AT2

MUNDO DIGITAL
O comércio de celulares roubados no Estado com os dias contados >26

OPINIÃO INTERNACIONAL
Críticas à lentidão da diplomacia do Brasil sobre a crise venezuelana >32

Reportagem Especial

SAÚDE E BEM-ESTAR

Nova geração de remédios para tratar a obesidade

Estudo aponta que alguns podem provocar perda de até 21% no peso corporal. Porém, é necessária indicação médica para o uso

Jonathas Gomes

Os novos medicamentos utilizados no tratamento contra a obesidade, como o Ozempic, o Wegovy, o Victoza e o Saxenda, dominam os debates nas redes sociais. Com menos efeitos colaterais, essa nova geração de remédios revoluciona as estratégias de emagrecimento e oferece resultados mais eficazes.

Um estudo apresentado no Congresso Europeu, em 2023, apontou que o uso de semaglutida, princípio ativo do Ozempic e do Wegovy, em pessoas com obesidade e sobrepeso, por um ano, provocou a perda média de 13,4% do peso corporal. Em alguns, a perda chegou a 21%.

A médica endocrinologista e metabologista Gisele Lorenzoni analisa que esses novos medicamentos podem ter efeitos ainda mais benéficos quando bem indicados e acompanhados por médicos.

"Esses remédios são revolucionários para a história do tratamento da obesidade porque são muito mais eficazes na perda de peso. Como são os análogos ao GLP-1, eles também melhoram o controle glicêmico, a hemoglobina glicada, a proteção cardiovascular, a apneia do sono e, segundo alguns estudos, até a gordura do fígado".

O médico nutrólogo e cirurgião bariátrico Roger Bongestab explica o principal motivo para que esses medicamentos sejam nomeados como "revolucionários".

"Eles são uma grande revolução. Antes, nós estávamos podados de uma indicação, atuando em vários pontos responsáveis pela obesidade, como o sistema nervoso central e o metabolismo periférico. Agora, esses remédios trazem isso".

Com tantas opções entre os novos medicamentos, a decisão sobre qual deles prescrever para um paciente é feita com base em uma avaliação individualizada, explica o cirurgião do aparelho digestivo Felipe Mustafa.

"Levamos em consideração as características e necessidades específicas de cada paciente. Incluímos fatores como idade e condições de saúde pré-existentes".

Nesta reportagem, o jornal **A Tribuna** detalhou como funciona essa nova classe de remédios e levantou um histórico dos medicamentos usados no tratamento contra a obesidade.

LEONE IGLESIAS/AT - 03/01/2023

Oito quilos a menos!

A empresária e influenciadora digital Roberta Borsoi, de 42 anos, está utilizando o remédio Ozempic e conta que já perdeu, até o momento, oito quilos.

Roberta não sente efeitos colaterais e está sendo acompanhada por um médico. O resultado do tratamento está deixando a influenciadora animada.

"O medicamento está me ajudando muito a perder peso. Me sinto muito melhor!".

Entenda

Vantagens e desvantagens

NOVOS MEDICAMENTOS

- **WEGOVY**, Ozempic, Victoza e Saxenda são medicamentos injetáveis análogos ao GLP-1, que é um hormônio responsável por regular a fome.
- **O OZEMPIC E O WEGOVY** são à base de semaglutida, enquanto o Victoza e a Saxenda são à base de liraglutida.
- **TODOS** são utilizados para o tratamento da diabetes e, em alguns casos, contra o sobrepeso e a obesidade. Com isso, os remédios atuam diretamente no sistema de recompensa do cérebro e, assim, reduzem o apetite.
- **OS REMÉDIOS** restringem a fome ao "imitar" um hormônio liberado pelo intestino após a alimentação. Eles só podem ser utilizados sob acompanhamento médico.
- **OS MEDICAMENTOS** também melhoram a entrada de glicose no sangue e o metabolismo dos carboidratos. Dessa maneira, eles favorecem a utilização de gorduras pelo metabolismo, se, juntamente ao uso do remédio, for acompanhada uma dieta individualizada e alinhada aos objetivos e às necessidades dos pacientes.

EFEITOS COLATERAIS

- **O USO** dos medicamentos para fins de emagrecimento deve ser acompanhado por médicos e nutricionistas, dentro de uma estratégia conjunta e segura. Os principais efeitos colaterais podem ser causados pelo uso sem acompanhamento.
- **O FENÔMENO** "cabeça de Ozempic", que viralizou nas redes sociais, se refere à perda rápida de gordura, que, supostamente, provoca uma desproporcionalidade entre a cabeça e o corpo. O efeito está relacionado à composição corporal, ou seja, é importante garantir que não se perca massa magra durante o uso do medicamento.

Fonte: Especialistas consultados.

SAIBA MAIS

Evolução dos medicamentos

ANTES DOS ANOS 2000

- **A FENTERMINA**, um fármaco relacionado com a anfetamina, foi a principal substância usada no tratamento da obesidade na década de 60. Criada em 1959, ela funciona como um supressor de apetite, aumentando a liberação de norepinefrina, que influencia o humor, a ansiedade, o sono e a alimentação. A produção do medicamento não era permitida no Brasil, mas agora há liberação para a manipulação. Em alguns casos, o medicamento é liberado para importação.
- **A SIBUTRAMINA** é um medicamento que inibe o apetite e aumenta a saciedade. Criado em 1997, o fármaco atua na inibição da recaptação de serotonina e norepinefrina, o que explica a perda de peso. É indicado apenas para pessoas com IMC maior que 30 Kg/m. É permitido no Brasil.
- **O ORLISTAT** é um medicamento, criado em 1999, responsável por reduzir a absorção de gordura no intestino. O mecanismo de ação do medicamento funciona como um inibidor de lipase, o que favorece a perda de peso. É permitido no Brasil.

DÉCADA DE 2010

- **A LORCASERINA**, criada em 2012 e indicada para o tratamento de obesidade, funciona como agonista seletivo do receptor de serotonina 2C, provocando inibição de apetite por meio do bloqueio da sensação de fome. O medicamento foi proibido no Brasil devido a uma pesquisa que apontou associação do uso do fármaco a um possível aumento no risco de desenvolver alguns tipos de câncer.
- **A LIRAGLUTIDA** é um medicamento antidiabético e antiobesidade que age como agonista do receptor GLP-1, aumentando a sensação de saciedade e agindo no controle do apetite. Aprovada para utilização contra a obesidade em 2014, é permitida no Brasil.
- **A NALTREXONA E A BUPROPIONA** agem nos níveis de dopamina e noradrenalina do cérebro. Criadas em 2014, também atuam como antagonistas de opioide. Promovem perda de peso porque atuam na sensação de fome. São permitidas no Brasil.

SAÚDE E BEM-ESTAR

Produtos devem ficar mais em conta

Nos próximos anos, com o fim da patente do Ozempic, os medicamentos utilizados no tratamento contra a obesidade tendem a ficar mais baratos. De acordo com médicos, a quebra da patente pode até favorecer a criação de novos fármacos.

O fim da patente do Ozempic, em 2026, fará com que a farmacêutica Novo Nordisk não tenha mais o direito exclusivo de produzir o medicamento. Com isso, outras empresas poderão produzir medicamentos genéricos ao Ozempic.

Uma das dificuldades dos profissionais em relação à recomendação do uso dos remédios é o alto custo para alguns pacientes, conta o cirurgião do aparelho digestivo e professor da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) Gustavo Peixoto.

> "Esperamos ter mais opções dessas medicações no mercado, o que irá viabilizar o tratamento para muitas pessoas"
>
> **Gisele Lorenzoni, endocrinologista**

"O fim da patente do Ozempic vai democratizar o acesso a essa droga, que é revolucionária para o tratamento da obesidade. Muitos pacientes não a utilizam ou interrompem o uso devido ao custo elevado. Com a quebra da patente, o preço cairá substancialmente, o que é excelente".

A endocrinologista Gisele Lorenzoni também prevê que, com o fim da patente do Ozempic, há a possibilidade de surgirem novas opções de qualidade e em conta para o tratamento contra a obesidade.

"Esperamos ter mais opções dessas medicações no mercado, o que irá viabilizar o tratamento para muitas pessoas. Hoje, esses remédios ainda são muito caros. Às vezes, não conseguimos dar continuidade a um tratamento por conta dessa realidade, visto que a obesidade exige um tratamento de longo prazo".

Os novos medicamentos análogos ao hormônio GLP-1, responsável por regular a fome, já estão em desenvolvimento. O cirurgião do aparelho digestivo Felipe Mustafa aponta a importância do acompanhamento desses estudos.

"O acompanhamento dos estudos dessas medicações é fundamental para garantir a sua eficácia e segurança. Os estudos clínicos ajudam a determinar a dosagem adequada, a identificar possíveis efeitos colaterais e a entender melhor a resposta de diferentes pacientes a esses medicamentos".

GUSTAVO FORATTINI/AT - 01/07/2024

GISELE LORENZONI acredita que fim da patente permitirá opções mais baratas para tratamento da obesidade

> **"Os pacientes obesos, hiperfágicos (comem em excesso) e que lidam com a compulsão alimentar são os mais beneficiados pelos remédios. Durante o tratamento, é preciso ingerir mais proteínas do que carboidratos para evitar a perda de massa magra"**
>
> **ROGER BONGESTAB**, nutrólogo e cirurgião bariátrico

Efeito colateral exige acompanhamento

FREEPIK

DOR DE CABEÇA: efeito colateral

Os possíveis efeitos colaterais do Ozempic, do Wegovy, do Victoza e do Saxenda provocam discussões nas redes sociais. A suspeita de efeito adverso relacionado ao uso de medicamentos deve ser sempre notificada e acompanhada por médicos.

Entre os efeitos dos novos remédios, estão, por exemplo, dor de cabeça, náuseas, constipação e diarreia, revela a endocrinologista Gisele Lorenzoni.

A médica ressalta que a obesidade é uma doença crônica, que demanda um tratamento de longo prazo, com acompanhamento médico para as decisões do tratamento, principalmente no caso de efeitos colaterais.

"É importante acompanhar os efeitos colaterais, como qualquer outra medicação. Quando fazemos um tratamento, neste caso para perda de peso, precisamos fazer o manuseio de possíveis efeitos colaterais e averiguar quando há necessidade de interromper o uso".

BARIÁTRICOS

Nos casos de preparação para a cirurgia bariátrica e tratamento de reganho de peso em pacientes bariátricos, os novos medicamentos contra a obesidade também são efetivos.

A avaliação é do cirurgião do aparelho digestivo e professor da Ufes Gustavo Peixoto.

"As novas drogas têm apresentado resultados formidáveis, tanto para o tratamento do sobrepeso e obesidade grau 1 quanto na preparação de superobesos para a cirurgia bariátrica. Além disso, os pacientes que realizaram cirurgia bariátrica e apresentaram reganho de peso também são candidatos ao uso das novas drogas", destacou.

FIQUE POR DENTRO

Patente

- **O FIM DA PATENTE** do Ozempic, em 2026, fará com que a farmacêutica Novo Nordisk não tenha mais o direito exclusivo de produzir o medicamento. Com isso, outras empresas poderão produzir medicamentos genéricos ao Ozempic, o que deve ampliar o acesso à população.
- **A QUEBRA DA PATENTE** pode favorecer a criação de novos medicamentos de qualidade para o tratamento da obesidade.
- **A NOVO NORDISK**, empresa responsável pela produção do Ozempic e do Wegovy, já está na segunda fase de estudo de um novo medicamento, voltado à redução de açúcar no sangue e à perda de peso. O novo medicamento é a CagriSema, uma combinação de cagrilintida e semaglutida.
- **OS NOVOS MEDICAMENTOS** podem reduzir efeitos colaterais e tornar o efeito de emagrecimento ainda mais eficaz. Tanto os atuais medicamentos contra a obesidade, como Wegovy, Ozempic, Victoza e Saxenda, quantos os novos remédios em desenvolvimento são revolucionários para a história do tratamento da obesidade, porque são mais precisos na perda de peso.

Fonte: Novo Nordisk e especialistas consultados.

ANÁLISE

Camila Pitanga Salim, endocrinologista e pesquisadora clínica

"Uso sem indicação deve ser combatido"

"O tratamento da obesidade teve um avanço importante nas últimas décadas, principalmente pelo melhor entendimento da doença, não mais encarada apenas como uma questão estética, mas sim como uma doença crônica, complexa e com diversos fatores envolvidos na sua gênese.

Os análogos ao GLP1, uma nova classe de medicamentos antiobesidade, vêm demonstrando resultados excelentes na perda de peso. Além da eficácia, estudos com essa classe têm demonstrado segurança e benefícios além da perda de peso para os pacientes.

Os principais efeitos colaterais são relacionados ao trato gastrointestinal, como náuseas, vômitos, constipação intestinal ou diarreia. Esses efeitos são individuais e, na maioria das vezes, são leves e controlados com medicação sintomática.

O uso indiscriminado e sem indicação médica, portanto, deve ser combatido. Outras classes de medicamentos já estão em estudo, com resultados promissores, provocando uma verdadeira evolução no tratamento da obesidade".

APRESENTA:

AÇÃO SOCIAL PROMOVIDA PELA MARANATA ATRAIU MAIS DE DEZ MIL PESSOAS EM VILA VELHA

Evento ofereceu diversos serviços serviços gratuitos, como atendimento médico, odontológico e jurídico

foto arquivo ICM

No último sábado, dia 27 de julho, a Igreja Cristã Maranata realizou um Dia de Ação Social em Terra Vermelha, Vila Velha, ES. O evento, ocorrido no Maanaim de Terra Vermelha, contou com uma série de serviços gratuitos e atraiu mais de 10 mil pessoas.

Foram oferecidos à comunidade uma gama de serviços, como atendimento jurídico, médico e financeiro, além de corte de cabelo, renegociação de dívidas e auxílio na prestação de outros serviços sociais.

As atividades começaram cedo, com a distribuição de centenas de senhas a partir das 7h, além de atendimentos de livre demanda. O coordenador das igrejas da região de Terra Vermelha, pastor Ronaldo Ramos Júnior, destacou que essa é mais uma iniciativa de cunho social da Igreja Cristã Maranata.

"Durante as enchentes no sul do Estado e do País, providenciamos todo tipo de ajuda. A igreja está sempre auxiliando a sociedade no que precisar e agora, mais uma vez, abre as portas de uma instalação dela para realizar uma ação que já foi feita no Maanaim de Cariacica", afirmou o pastor.

Mais de 500 voluntários participaram, incluindo membros da igreja e profissionais de empresas privadas e órgãos municipais, estaduais e federais, como a Caixa Econômica Federal.

"Foi um evento social aberto a todos de Vila Velha, independentemente de morarem na Grande Terra Vermelha ou não. Entendemos que, como igreja, devemos também contribuir com as pessoas mais necessitadas, não apenas com uma palavra de fé, mas também com ações que mudem a vida dessas pessoas", ressaltou o pastor Ronaldo.

Além dos serviços oferecidos, um grande bazar foi organizado, onde a população pôde escolher roupas e brinquedos gratuitamente. O pastor Gilenildo Souza, responsável pelo bazar, expressou sua satisfação em servir a comunidade.

"Recebemos muitas doações de roupas, então fizemos uma triagem para oferecer peças em boas condições à população. Os itens ficaram expostos e as pessoas puderam escolher, ver o que era do seu tamanho e levar para casa sem nenhum tipo de custo. No bazar, as famílias também puderam receber brinquedos para seus filhos", comentou o pastor Gilenildo.

A dona de casa e moradora do bairro Barramares, região da Grande Terra Vermelha, Rosilda Rodrigues, aproveitou a ação para renovar o guarda-roupa dos nove filhos. Segundo ela, a ação social promovida pela ICM chegou em uma boa hora, pois sempre tem muita dificuldade em comprar roupas para os filhos e para ela. Além de roupas, a dona de casa aproveitou para que os filhos pudessem pegar alguns brinquedos.

"É uma grande alegria ver meus filhos contentes com os brinquedos novos e as roupas novas. Hoje em dia é tudo muito caro e contar com uma ajuda assim é maravilhoso", falou a dona de casa.

foto arquivo ICM

APOIO MATERIAL E ESPIRITUAL

O evento contou com a presença de diversas autoridades, como o vereador e membro da igreja, Rômulo Lacerda, e o prefeito de Vila Velha, Arnaldo Borgo Filho, que destacaram a importância das ações promovidas pela Igreja Cristã Maranata para o município.

"A Maranata tem um papel extremamente importante na nossa cidade. Aprendemos muito com a instituição que o bem-estar social é uma tarefa social e somos gratos pelo cuidado que a ICM tem em promover uma comunidade mais justa e saudável", declarou o prefeito.

Lacerda ressaltou a missão da igreja, que vai muito além de apenas servir nos cultos, mas também a importância de cuidar dos mais necessitados.

"O nosso papel como igreja é além do apoio espiritual. Nós da Igreja Cristã Maranata entendemos que é nossa responsabilidade cuidar dos menos favorecidos", declarou o vereador.

Durante todo o evento, o público também recebeu atendimento espiritual. Pastores e membros da Igreja Cristã Maranata estiveram à disposição para orar e aconselhar os participantes.

Ação Social da ICM Promoveu Inclusão Digital em Terra Vermelha

foto arquivo ICM

A Igreja Cristã Maranata realizou uma ação social significativa na comunidade de Terra Vermelha, com um dos principais focos na inclusão digital. Diversos serviços foram prestados à população, incluindo a emissão de documentos e o cadastro em plataformas digitais do governo, beneficiando especialmente aqueles que não possuíam registro de identidade, CPF ou cadastro no Sistema Único de Saúde (SUS).

Segundo o pastor e Oficial de Justiça, Marcos Rodrigues, que atuou como voluntário na ação, o serviço digital foi um dos mais requisitados. "Muitas pessoas estavam com dificuldades para receber algum auxílio porque precisavam apenas atualizar cadastros ou até mesmo de fazer um e-mail", explicou o pastor. Ele destacou a simplicidade e a necessidade de orientações básicas para a população local.

"Essas pessoas dessa área de Terra Vermelha são muito simples. Às vezes, elas precisam apenas de orientações simples, como por exemplo, de como fazer um e-mail que vai dar acesso às plataformas do GOV.BR. Em outros casos, precisam apenas fazer um agendamento. Com esses recursos oferecidos na ação, eles passam a ter acesso aos direitos como cidadão e deixam de ser invisíveis digitalmente. Poder inseri-los no ambiente digital é muito gratificante."

Entre os beneficiados, estava o aposentado José, de 72 anos, que conseguiu fazer o agendamento para tirar a segunda via de sua identidade. "Estava sem minha identidade já tinha bastante tempo, e não conseguia fazer o agendamento em lugar nenhum. Aqui, eles me explicaram tudo direitinho e fizeram meu agendamento. Agora é só aguardar o dia e ir buscar meu documento. Fiquei muito satisfeito com a atenção e educação que me atenderam," relatou o idoso.

A ação social promovida pela Igreja Cristã Maranata mostrou-se essencial para a inclusão digital da comunidade de Terra Vermelha, proporcionando aos cidadãos os meios para exercerem seus direitos e acessarem serviços governamentais de forma mais eficaz.

APRESENTA:

DIA DE AÇÃO SOCIAL EM TERRA VERMELHA OFERECEU DIVERSOS SERVIÇOS PARA A COMUNIDADE

Próximas ações estão previstas para acontecer no município da Serra e Vitória ainda este ano

foto arquivo ICM

O "Dia de Ação Social em Terra Vermelha" trouxe uma série de serviços essenciais para a comunidade local. Organizado pela Igreja Cristã Maranata, o evento teve como objetivo proporcionar suporte médico, jurídico e social aos moradores da região.

Entre os beneficiados estava Uliana Alves da Silva, dona de casa, que aproveitou a oportunidade para se consultar com o médico clínico geral André Zerbini, um dos voluntários do evento. O Dr. Zerbini, que atendeu mais de cem pessoas durante o dia, destacou a importância da ação.

"Muitos pacientes nos procuraram para demandas simples. Às vezes, precisam apenas mostrar um exame ou obter uma orientação ou um diagnóstico simples. Muitos já estavam em busca de atendimento médico há muito tempo na rede pública, mas não conseguiam. Foi muito gratificante poder ajudá-los", relatou.

Além da consulta com o clínico geral, Uliana também conseguiu atendimento ginecológico e realizou o exame preventivo. "Aproveitei para passar pelos médicos, pois fazia muito tempo que precisava fazer meu exame preventivo. Na rede pública, às vezes, demora muito para conseguir, e na privada é muito caro. Foi uma maravilha conseguir esses atendimentos", compartilhou.

O evento contou com a distribuição de senhas para diversos serviços, atendendo a várias necessidades da população. Entre os serviços oferecidos estavam orientações jurídicas nas áreas de consumidor, cível, criminal, trabalhista e previdenciário. Foram disponibilizadas senhas para assistência na obtenção da Carteira de Trabalho Digital, uso de redes sociais e acesso a serviços cidadãos como Gov.br e MeuSUS Digital.

O Ônibus Rosa, equipado com psicólogos e advogadas, atendeu à demanda livre, oferecendo suporte especializado para casos de violência doméstica. Além disso, foram realizados atendimentos médicos em pediatria, urologia, ginecologia, médico generalista, oftalmologia e fonoaudiologia. A Secretaria Municipal de Saúde esteve presente, oferecendo vacinação contra COVID-19 e gripe, aferição de pressão arterial, glicemia capilar e testagem rápida de IST, todos esses serviços sem necessidade de senhas.

A Polícia Ambiental atraiu a atenção das famílias com a exposição de animais empalhados, um dos destaques do evento. O Procon Municipal disponibilizou várias senhas para orientações ao consumidor e registro de reclamações, enquanto o Sebrae atendeu MEIs, oferecendo suporte para suas demandas.

O gerente do Procon de Vila Velha e voluntário na ICM, Heber Freitas Gueiros, participou da ação auxiliando as pessoas que buscaram o órgão em busca de ajuda para solucionar problemas que iam desde abuso de juros em cartões de crédito até educação financeira.

"Tivemos uma demanda bastante considerável e disponibilizamos uma equipe de advogados para ajudar em questões jurídicas simples. Aconselhamos quem estava com dívidas e quem buscou ajuda para reaver valores em cobranças indevidas", relatou Heber.

A Caixa Econômica Federal distribuiu senhas para informações e simulações de financiamentos imobiliários e outros serviços, exceto PIS e Bolsa Família. Novas carteiras de identidade foram emitidas mediante a apresentação dos documentos necessários. A Cesan distribuiu senhas que permitiram a negociação de dívidas, emissão de 2ª via, tarifa social e titularidade de contas. Além disso, serviços de corte de cabelo foram oferecidos, permitindo que as pessoas saíssem do evento com um visual renovado.

A Escola Dodd promoveu atividades pedagógicas para as crianças presentes, enquanto o SINE ofereceu informações sobre seguro-desemprego e vagas de emprego. A Guarda Municipal realizou uma campanha educativa e cadastramento para vagas de estacionamento para idosos e pessoas com deficiência.

Pessoas atendidas

Serviço	Senhas Distribuídas
Identidade	100
Psicologia	6
SINE	10
Inclusão Digital	83
Triagem	700
Caixa Econômica Federa	17
Procon	20
Oftalmologista	65
Jurídico	80
Cesan	40
Bazar	4500
Vacinas	55
Equipe de Oração	610
Dentistas	30
K9 - Polícia Militar	120
Dodd	1000
EDP	29
Vigilância Ambiental	250
Corte de Cabelo	100
Doação de Ração	1000
Fonoaudióloga	60
Polícia Ambiental	600
Área Médica	250
Bombeiros	24
Cantina	310
Barraca de Comida	80
Pastel e Caldo de Cana	60
Entre outras	

Futuras Ações

foto arquivo ICM

Com o sucesso do evento em Terra Vermelha, a Igreja Cristã Maranata já planeja novas ações para os próximos meses, reforçando seu compromisso com o bem-estar social e o apoio às comunidades carentes. O pastor Ronaldo Ramos Júnior expressou sua satisfação com o sucesso da ação, reforçando o compromisso da Igreja Cristã Maranata em promover ações que beneficiem a comunidade e contribuam para uma sociedade mais justa e saudável. "Nossa missão como igreja não é apenas levar o evangelho; devemos cuidar uns dos outros. Por isso, a Igreja Cristã Maranata está sempre atenta às necessidades daqueles que estão ao nosso redor", afirmou.

O pastor e secretário-geral e membro do Conselho Presbiteral da ICM e Coordenador do Mutirão, Luiz Eugênio, também participou da ação e falou sobre a importância de dar assistência à população. "As próximas ações têm endereços marcados e estão previstas para acontecer no município da Serra e Vitória, onde também temos uma população muito carente. Nosso objetivo é realizar mais duas ações ainda este ano, como essa, e poder ajudar muito mais pessoas", concluiu Luiz.

foto arquivo ICM

ICM nas redes sociais

Cultos diários pelo YouTube às 20h

igrejacristamaranataoficial

IgrejaCristaMaranata

igrejacristamaranata_oficial

Rádio Maanaim 24 horas

radiomaanaim.com.br

Aplicativo disponível para Android e IOS.

INÊS 249

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

cuide-se bem

Novos hábitos para prevenir o Alzheimer

Aprender um novo idioma ou a tocar um instrumento musical pode ser útil para adiar o aparecimento da demência

Camila Lima

Quando você pensa em envelhecimento, qual o seu maior receio? Para 80% da população, a principal preocupação está em desenvolver demência, segundo levantamento do 1º Big Data da Associação Brasileira de Alzheimer (Abraz).

Uma em cada quatro pessoas imagina não haver nada a fazer para preveni-la. Porém, bons hábitos podem ajudar a retardar o seu aparecimento durante a velhice, como aprender um novo idioma e a tocar um instrumento.

O tipo mais prevalente de demência é o Alzheimer, que afeta aproximadamente 1,2 milhão de pessoas no Brasil, conforme estimativa do Ministério da Saúde. A cada ano, 100 mil novos casos são diagnosticados.

No Alzheimer, há perda de funções cognitivas (memória, orientação, atenção e linguagem), causada pela morte de células cerebrais.

De acordo com o neurocirurgião Ulysses Caus Batista, ter bons hábitos ajuda na saúde cerebral. "Tecnicamente, não tem como prevenir algo que não sabemos a causa. Mas é possível retardar seu aparecimento", explica.

Controle emocional adequado — evitando ansiedade, estresse e depressão —, boas noites de sono, atividade física regular, boa alimentação e cuidar de doenças associadas, como pressão alta e diabetes, são hábitos que devem ser incorporados à rotina para prevenir as doenças neurodegenerativas, segundo o neurocirurgião.

Além disso, atividades para o cérebro, como leitura, palavras cruzadas, aprender novos idiomas e tocar instrumentos musicais também têm papel importante na saúde cerebral.

"O estímulo ao cérebro, por meio dessas atividades, permite que ele crie novas vias neurológicas, e isso pode até melhorar a função neuronal dos pacientes", explica o médico, em entrevista à **TV Tribuna**.

Uma das formas de manter a mente ativa é por meio dos espaços de convivência, onde os idosos podem realizar atividades para o corpo e a mente.

"Nossas atividades são voltadas para o serviço de convivência e fortalecimento de vínculos. O foco principal é na convivência entre as pessoas idosas, por meio de atividades físicas, oficina de memória, de recordar, Sudoku, dança, entre outros", explica Scheila Xavier, coordenadora do Centro de Convivência dos Idosos de Cocal, Vila Velha.

"Nas oficinas de memória, eles trabalham a coordenação motora, atenção, lembranças das palavras e histórias da vida", completa.

ROTINA DE ATIVIDADES

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT

Agenda lotada durante a semana

Aos 76 anos, a aposentada Maria das Graças dos Santos Silva tem uma rotina ativa durante a semana. De segunda a quinta-feira, ela frequenta, no Centro de Convivência de Idosos de Cocal, as oficinas de alongamento, dança, canto e vai iniciar uma para aprender a mexer com as redes sociais. Ela também já participou das oficinas de memória.

"Eu brinco que tenho cabelo branco, mas minha mente é jovem. Além de tudo isso, também faço hidroginástica e todo ano desfilo em duas escolas de samba", conta.

"Também realizo trabalhos manuais, faço crochê. Para a minha idade, acredito que tenho uma vida bem ativa. Todos na terceira idade devem realizar alguma atividade. Tenho um problema no joelho, mas brinco que quando vou sair de casa, tranco ele lá", brinca.

RECOMENDAÇÕES

- > **APRENDA** algo novo: um idioma, um instrumento musical. Isso estimula a formação de novas conexões neurais, retardando o declínio cognitivo.
- > **FAÇA** jogos de raciocínio e quebra-cabeças. Essas atividades melhoram a memória e a capacidade de resolução de problemas.
- > **CAMINHE**, dance, nade ou pratique qualquer atividade que você goste, já que essas atividades aumentam o fluxo sanguíneo para o cérebro, reduzindo o risco de doenças neurodegenerativas.
- > **ESTABELEÇA** uma rotina de sono regular. O sono é essencial para a consolidação da memória e a reparação do cérebro.
- > **CONTROLE O** estresse. O estresse crônico pode danificar as células cerebrais.

Fonte: Especialistas consultados e pesquisa AT.

Novo idioma pode retardar doença em cinco anos

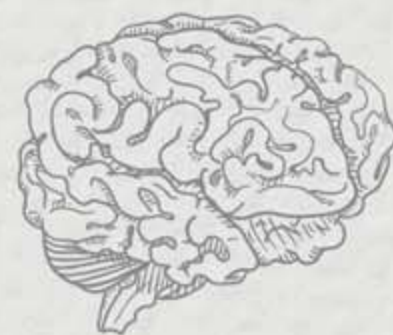
Estimular a mente é um dos principais hábitos que devem ser adotados para a prevenção das doenças neurodegenerativas. Mas uma atividade em particular tem chamado a atenção na prevenção do Alzheimer: aprender um novo idioma.

"Alguns estudos mostram que pacientes que aprenderam uma nova língua atrasam em até cinco anos o início da doença de Alzheimer. É importante conseguir ganhar tempo", destaca o neurocirurgião Ulysses Caus Batista.

Também é importante dar uma atenção especial ao sono, alerta o médico. "Se a pessoa tem um sono de má qualidade, ela não terá a produção de alguns neurotransmissores essenciais para a saúde e, consequentemente, não terá um processo de memorização adequado", explica o médico.

LEONE IGLESIAS/AT

ATIVIDADE FÍSICA: prevenção

INÊS 249

LANÇAMENTO
AGORA NA SERRA TEM
MEDICINA
MULTIVIX
MEC • AUTORIZADO •
INSCREVA-SE NO SITE
03/08 A 14/08
MULTIVIX.EDU.BR
PROVA DIA: 18/08
INÍCIO DAS AULAS: 26/08/2024
SAIBA MAIS

Maioria dos homens já enfrentou dificuldade no sexo

Entre indivíduos de 55 a 59 anos, 63% admitem que já falharam durante o ato. Disfunção pode ser orgânica ou psicológica

Camila Lima

Ainda que falhar durante o sexo possa ser algo difícil de admitir, mais da metade dos homens (52%) já teve dificuldades de manter uma ereção na "hora H", aponta uma pesquisa inédita da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU).

O estudo foi realizado com 1,5 mil homens acima de 40 anos, sendo que 59% são casados, representantes de todas as regiões do País. Os participantes responderam a um questionário pelo aplicativo do Instituto de Pesquisa Idea.

O maior percentual de falha durante a relação sexual foi constatado entre homens de 55 a 59 anos (63% disseram que sim).

O presidente da SBU, Luiz Otavio Torres, explica que a disfunção erétil (DE) pode ser de causa orgânica e psicogênica. "Vários são os fatores de risco que podem contribuir para o aparecimento da DE orgânica, como vida sedentária, obesidade, hipertensão, colesterol alto, diabetes, medicamentos, entre outros".

Já as de causa psicológica podem ter relação com a ansiedade, depressão, temor de performance (medo de falhar) e relacionamento conturbado, exemplifica Torres.

O urologista Marco Antônio Comper de Souza esclarece ainda que, com o aumento da idade, a dificuldade de ereção pode ser mais frequente, tendo como principais causas o distúrbio androgênico do envelhecimento masculino — devido à diminuição dos níveis de testosterona —, as alterações vasculares ocorridas com a idade e doenças crônicas, principalmente diabetes e hipertensão arterial.

O uso de medicamento também pode interferir na qualidade das ereções, conforme explica o urologista Fernando Chagas. "Certos tipos de cirurgia também podem ter essa interferência. Um exemplo são os pacientes que operam de próstata, que podem ficar com uma dificuldade de ereção".

O urologista Camilo Milanez ressalta que é comum ter falha na relação sexual. Porém, quando isso se torna repetitivo, é preciso procurar ajuda.

Camilo explica que existem diversos tratamentos para a disfunção erétil, como os medicamentos sildenafila e tadalafila.

"Temos também as injeções intra-cavernosas, que agem diretamente no pênis, além das bombas penianas, fisioterapia e tratamento psicológico (terapia). E, quando nenhum desses tratamentos funciona, fazemos uso de implante de prótese peniana".

> "Alguns tipos de cirurgia podem interferir na ereção, como é o caso dos pacientes que operam de próstata"
>
> **Fernando Chagas, urologista**

FREEPIK

DIFICULDADE NA EREÇÃO torna-se mais frequente à medida que a idade aumenta, de acordo com especialistas

SAIBA MAIS

Pesquisa

A pesquisa sobre saúde e sexualidade masculina foi realizada pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), viabilizada pelo Laboratório Adium. O levantamento foi feito com 1,5 mil homens acima de 40 anos (59%, ou seja, a maioria casados), representantes de todas as regiões do País, via aplicativo do Instituto de Pesquisa Idea.

52% dos homens afirmaram que já falharam durante o sexo. Destes, **63%** tinham entre 55 a 59 anos.

OUTRAS INFORMAÇÕES

63% afirmaram estar satisfeitos com o tamanho do próprio pênis.
13% disseram estar satisfeitos, porém gostariam de alongá-lo.
9% estão satisfeitos, mas gostariam de alongá-lo e engrossá-lo.

Frequência do sexo

30% afirmaram ter relações sexuais com uma frequência de três ou mais vezes por semana

- 24% duas vezes por semana
- 16% uma vez por semana
- 10% duas ou três vezes ao mês
- 9% uma vez ao menos por mês
- 12% preferiram não responder

Causas da disfunção erétil

- **A DISFUNÇÃO ERÉTIL (DE)** pode ser de causa orgânica ou psicogênica. Vários são os fatores de risco que podem contribuir para o aparecimento da DE orgânica, como vida sedentária, obesidade, hipertensão, colesterol alto, diabetes, medicamentos, entre outros.
- **JÁ A DISFUNÇÃO** erétil de causa psicogênica pode estar relacionada à ansiedade, depressão, temor de performance (medo de falhar) e relacionamento conturbado, explica o presidente da SBU, Luiz Otavio Torres.

Tratamentos

- **MEDICAMENTOS** sildenafila e tadalafila podem ser usados no tratamento da disfunção erétil, assim como injeções intra-cavernosas (que agem diretamente no pênis), bombas penianas, fisioterapia e tratamento psicológico (terapia). Quando nenhum desses tratamentos funciona, pode-se usar implante de prótese peniana, de acordo com o urologista Camilo Milanez.
- **NOS CASOS** de disfunção erétil psicogência, não obrigatoriamente será necessário o uso de medicação, explica o urologista Marco Antônio Comper de Souza.

Alongamento peniano

- **A SBU** recomenda que procedimentos para alongamento peniano (como faloplastia) devem ser realizados em casos específicos, como micropênis, pênis embutido, malformação e amputação, e precisam ser feitos por urologista habilitado.

Fonte: SBU e especialistas consultados.

63% estão satisfeitos com o tamanho do pênis

Qual o tamanho ideal? Esse é o questionamento de diversos homens sobre as medidas do pênis. Em geral, segundo a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), estudos apontam que órgãos sexuais masculinos com tamanhos entre 10,5 e 17,5 centímetros, em ereção, são avaliados como normais entre os brasileiros.

Os pênis com 9 cm em repouso e 13 cm ereto podem ser considerados dentro da média nacional.

Perguntados se estão satisfeitos com o tamanho do órgão sexual, 63% dos participantes da pesquisa afirmaram que sim. Já 13% disseram estar satisfeitos, porém gostariam de alongá-lo, enquanto que 9% responderam que estão satisfeitos, mas gostariam de alongá-lo e também engrossá-lo.

O urologista Camilo Milanez explica que o tamanho do pênis não influencia no prazer, do ponto de vista físico.

"Não há nada que comprove que um pênis maior ou menor fará um homem ou mulher ter mais prazer. Do ponto de vista psicológico, um homem com pênis maior terá uma maior autoestima, levando também a uma melhor performance, por ele se sentir mais seguro e ter mais autoconfiança", destaca.

Atualmente, segundo o médico, há alta procura pelo alargamento peniano, feito com ácido hialurônico. "Esse procedimento tem efeito estético muito importante e com efeito na autoestima e confiança deste homem".

PREOCUPAÇÃO

Sobre o grau de preocupação com a vida sexual, seis em cada 10 entrevistados (62%) afirmaram que almejam manter uma boa vida sexual. O percentual foi maior na faixa etária de 40-44 anos (67%).

O urologista Fernando Chagas destaca que a função sexual é muito importante para o homem, principalmente os mais idosos.

"A falta dela leva, consequentemente, a uma depressão, perda do humor e desânimo. Digo sempre para os meus pacientes que, para manter o vigor sexual, é preciso atividade física regular e constante, boa alimentação, sono de qualidade, evitar o excesso de bebidas, estresse, além de manter o check-up médico em dia, para tentar, assim, prevenir uma possível doença que pode vir a agravar a função sexual", alerta o especialista.

ARQUIVO/AT

FERNANDO CHAGAS: cuidados

OPINIÃO

> "A partir dos 40 anos, o homem deve ir ao urologista para fazer a reposição hormonal, quando necessário, e receber orientações sexuais"
>
> **Camilo Milanez, urologista**

FEBRE DO OROPOUCHE

Governo confirma primeira morte de feto no Brasil

Ministério da Saúde já havia confirmado, em julho, a morte pela doença de duas mulheres com menos de 25 anos, na Bahia

Camila Lima

O Ministério da Saúde confirmou o primeiro caso de morte de um feto, causada por transmissão vertical de febre do Oropouche, ou seja, quando o vírus é transmitido da mãe para o bebê na gestação ou parto.

A morte foi registrada em Pernambuco. Segundo a pasta, a gestante tem 28 anos de idade e estava na 30ª semana de gestação.

Causada por um vírus transmitido principalmente pelo mosquito Culicoides paraenses, conhecido como maruim, a doença tem sintomas semelhantes aos da dengue e da chikungunya, como febre de início súbito, dor de cabeça, dor muscular e dor articular.

A confirmação, ocorrida na última sexta-feira, considerou resultados que descartaram outras hipóteses de diagnóstico e resultados positivos em exames RT-PCR e imunohistoquímico (capaz de identificar moléculas produzidas por diversos agentes infecciosos).

No dia 25 de julho, as duas primeiras mortes pela doença foram confirmadas pelo Ministério da Saúde: duas mulheres, na Bahia, com menos de 25 anos e sem comorbidades. Foram os primeiros registros na literatura científica mundial de mortes por febre do Oropouche.

Mais oito casos de transmissão vertical de Oropouche estão sendo investigados: quatro em Pernambuco, um na Bahia e três no Acre. Segundo o Ministério da Saúde, quatro casos evoluíram para morte fetal e quatro apresentaram anomalias congênitas, como a microcefalia.

As análises estão sendo feitas pelas secretarias estaduais de saúde e por especialistas, com o acompanhamento do Ministério da Saúde, para concluir se há relação entre Oropouche e casos de malformação ou abortamento.

Até 28 de julho, 7.286 casos de Oropouche foram registrados no País, em 21 estados. A maior parte dos casos foi registrada no Amazonas e em Rondônia. Uma morte em Santa Catarina está sendo investigada, até o momento.

No Espírito Santo, segundo boletim divulgado na última quinta-feira pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), há 419 casos confirmados da doença.

ARQUIVO/AT

MORTE DE FETO confirmada pelo Ministério da Saúde foi a primeira causada por transmissão vertical da doença

SAIBA MAIS

Doença é transmitida por inseto

Mortes

> **O PAÍS** já tem três mortes confirmadas pela febre do Oropouche: duas mulheres, na Bahia, com menos de 25 anos, e um feto com 30 semanas.

Casos

7.286 casos de Oropouche foram registrados no País, em 21 estados brasileiros, até o dia 28 de julho.

419 casos da doença foram registrados no Estado até o dia 1º de agosto.

Doença

> **OROPOUCHE** é uma doença causada por um vírus transmitido principalmente pelo inseto Culicoides paraensis, conhecido como maruim.

> **OS SINTOMAS** são parecidos com os da dengue e da chikungunya. O quadro pode evoluir com febre de início súbito, dor de cabeça, dor muscular e dor articular.

Prevenção

> **NOS PRÓXIMOS** dias, o Ministério da Saúde enviará aos estados recomendações para tentar evitar a exposição às picadas do inseto, que inclui uso de roupas compradas, de sapatos fechados e de repelentes.

Fonte: Ministério da Saúde e Sesa.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA 52%

MÁXIMA 25º
MÍNIMA 18º

Sol, com chuva de manhã e noite com nebulosidade

AMANHÃ

PROBABILIDADE DE CHUVA 11%

MÁXIMA 26º
MÍNIMA 18º

Sol com muitas nuvens e pancadas de chuva à tarde

TERÇA-FEIRA

PROBABILIDADE DE CHUVA 0%

MÁXIMA 27º
MÍNIMA 17º

Sol com algumas nuvens. Não chove

FASES DA LUA

NOVA DE HOJE ATÉ 11/08

CRESCENTE DE 12/08 A 18/08

CHEIA DE 19/08 A 25/08

MINGUANTE DE 26/08 A 1º/09

AS MARÉS

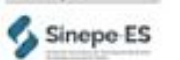
PORTO DE VITÓRIA		
ALTA	2h53 (1,4m)	15h49 (1,5m)
BAIXA	9h19 (0m)	21h33 (0,3m)

PORTO DE TUBARÃO		
ALTA	2h51 (1,4m)	15h47 (1,5m)
BAIXA	9h17 (0m)	21h31 (0,3m)

SOL

NASCENTE 6h09

POENTE 17h24

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

PAIXÃO PELOS ESPORTES

“Legião da madrugada” não dá chance para a preguiça

Em busca de uma vida mais saudável, cada vez mais pessoas estão aderindo a rotina de acordar bem cedo e praticar esportes

Jonathas Gomes

O tempo para se dedicar à paixão pelos esportes e à busca por qualidade de vida pode, muitas vezes, conflitar com rotinas muito atarefadas. Cada vez mais, contudo, há pessoas que aderem à “legião da madrugada”, grupo que não aceita desculpas e nem dá chance para a preguiça em busca de uma vida mais saudável.

Na Grande Vitória, não faltam opções de exercícios físicos para o clube das 5 horas, como crossfit, musculação, canoa havaiana, ioga, corrida e natação em águas abertas.

O profissional de Educação Física e head coach do CrossFit Citius, Lucas Zucoloto, observa que há uma crescente tendência de pessoas que priorizam a busca de horários alternativos, antes das seis horas, para não abrir mão da qualidade de vida, mesmo diante da rotina intensa.

O especialista explica que os treinos matutinos podem favorecer a aderência à rotina de treinos.

“A consistência nos treinos é potencializada devido à menor probabilidade de compromissos e imprevistos pela manhã. Além disso, exercícios matinais otimizam a secreção de hormônios como cortisol e testosterona, que estão naturalmente mais elevados pela manhã, e melhoram a circulação sanguínea e a oxigenação do cérebro”, afirma Lucas.

O profissional de Educação física Christian Rosa aponta que fazer atividades físicas bem cedo, já pela manhã, proporciona ao corpo a liberação de substâncias como a endorfina e a dopamina, que ajudam no bem-estar e na regulação do humor ao longo de todo o dia.

“Treinar pela manhã fortalece o psicológico e a mente porque requer algumas atitudes que ajudam a sair da sua zona de conforto, gerando uma blindagem na mente em momentos de dificuldades”.

Há mais de três anos, a cerimonialista Brunella Breder, de 46 anos, acorda para praticar natação em águas livres, às 5h40, na Praia da Costa, em Vila Velha, junto aos colegas Andreina Pessotti, Marcelo Hollanda, 41, e Victor Queiroz, 43.

“Sinto que o contato com a natureza, a prática de exercício físico, assistir o nascer do sol do mar e a amizade que fazemos no grupo são benefícios que contribuem muito para o meu bem-estar e para a saúde, em geral”, conta a cerimonialista.

KADIDJA FERNANDES/AT

DOUGLAS, Mateus, João Lima, Brunella, Andreina, Marcelo e Victor nadam todos os dias a partir das 5h30

ACERVO PESSOAL

Nascer do sol no mar!

Contato com o mar, com os animais marinhos e observação do nascer do sol, a partir das 5h20. Esse é o momento diário que o engenheiro Lucas Marchesi, 30, reserva para o próprio bem-estar ao longo do dia.

Ele conta que, há cinco anos e seis meses, acorda cedinho para praticar canoa havaiana na CPP Extreme, e, depois, contribuir com a rotina de cuidados da filha.

“Treinar cedo me dá disposição para as atividades do dia a dia. Me adaptei a dormir cedo e a acordar cedo, mesmo em dias que não tenho treino”.

ACERVO PESSOAL

Estratégia para manter constância

A publicitária Deisy Néspoli, de 40 anos, opta por praticar crossfit às 5h30, durante a semana. Ela conta que já está tão acostumada que acorda alguns minutos antes do despertador.

“Treinar cedo já é uma opção há alguns anos. Além de me sentir mais disposta pela manhã, para mim, é mais difícil ir para o treino após o trabalho e manter a frequência. Sempre acontecem imprevistos e acabamos não indo ao treino depois do trabalho”.

SAIBA MAIS

1 ORGANIZE-SE À NOITE

Antes de dormir, organize o dia posterior. Separe as roupas, equipamentos de treino, acerte o despertador e certifique-se de que, quando acordar, tudo estará a fácil acesso. A organização é uma aliada contra a indisposição e os atrasos.

2 DURMA CEDO

Para acordar às 5 horas, é preciso dormir, pelo menos, às 21 horas. Noites de sono de qualidade irão fazer os treinos renderem mais e darão a disposição necessária para acordar cedo.

3 ALIMENTE-SE BEM

A alimentação saudável proporciona a energia necessária para a rotina de treinos. Alimentos gordurosos, ultraprocessados ou refeições muito volumosas, por exemplo, podem atrapalhar o sono, favorecer a indisposição e afetar os objetivos do dia posterior. Para conquistar uma alimentação individualizada e saudável, busque um profissional da Nutrição.

4 CRIE UMA ROTINA

Horários para acordar, para treinar, para cuidar da casa e dos filhos, para fazer as refeições e para descansar, quando determinados dentro de uma realidade possível, tornam a rotina mais funcional e bem-sucedida. Dessa forma, será possível planejar-se para acordar cedo e treinar conforme cada meta pessoal.

5 CRIA METAS

Construir metas relacionadas à saúde e à estética corporal pode ser o combustível para acordar mais cedo e encarar a rotina de treinos. Monitore os resultados, converse com os profissionais que acompanham o treino, a alimentação e a saúde, e crie novas metas para se motivar e seguir uma rotina funcional e saudável.

6 NÃO DESISTA

A adaptação, que pode durar cerca de um a três meses, costuma ser o período mais difícil. Entenda que, nesse período, as falhas irão acontecer e aprenda a lidar com elas. Após criar a rotina e observar os resultados positivos para a saúde, será mais difícil desistir do objetivo de treinar mais cedo.

Fonte: Especialistas entrevistados.

PAIXÃO PELOS ESPORTES

Maior perda de gordura de manhã

Praticar exercícios físicos é um hábito saudável em qualquer horário do dia. Para quem tem oportunidade, contudo, priorizar realizá-los pelas manhãs pode proporcionar maior perda de gordura, além de outros benefícios.

Uma pesquisa americana demonstrou que, no caso de adultos entre 45 e 59 anos, o melhor horário para fazer atividade física e aumentar a perda de gordura é antes das 9 horas.

No caso do CrossFit, os treinos pela manhã podem favorecer a perda calórica ao longo de todo o dia, revela o profissional de Educação Física e head coach do CrossFit Citius, Lucas Zucoloto.

"Na prática do CrossFit, onde os treinos são constantemente variados, treinar cedo pode acelerar o metabolismo basal, aumentando a queima calórica ao longo do dia. Além disso, pode ajudar na regulação dos ciclos circadianos, promovendo uma melhor qualidade do sono e recuperação muscular".

O profissional de Educação Física Christian Rosa aponta ainda que os treinos matutinos tendem a aumentar a constância do praticante.

"Há maiores chances de cumprir a programação de treino porque deixar para o final do dia aumenta a probabilidade de não realização, principalmente por conta do cansaço acumulado".

ENGAJAMENTO COLETIVO

A corretora de imóveis Jéssica Damasceno, 40, acorda às madrugadas para praticar uma série de atividades físicas: ela faz ciclismo, canoa, altinha e corrida, junto aos amigos Glaudson Santana, de 34 anos, Sandro Dupphi, de 45 anos, Angelina Tinelli, de 38 anos, Marcelo Chaves, de 39 anos, e Matheus Torturella, de 26 anos.

Jéssica conta que a prática de esportes com os amigos torna a experiência ainda mais gratificante.

"Optei por esse horário por me sentir mais disposta ao longo do dia. Os benefícios que vi ao longo da prática foram o controle de ansiedade e a interação com pessoas pela prática de esportes coletivos. Minha qualidade de vida melhorou, no geral, e principalmente o sono e a resistência física".

KADIDJA FERNANDES/AT

GLAUDSON, Sandro, Angelina, Marcelo, Jessica e Matheus acordam de madrugada para praticar esportes

"Segredo é dormir cedo"

O oceanógrafo Lucas Cabral, de 37 anos, acorda às 5 horas, todos os dias, há cerca de 11 anos. O motivo é justo: ele pratica canoa havaiana na CPP Extreme e tem contato intenso com a natureza.

Lucas conta os benefícios da prática e dá dicas para quem quer treinar mais cedo. "O segredo para conseguir ter a rotina de praticar atividade física é dormir cedo e se alimentar bem. Me sinto mais disposto e de bem com a vida. A canoa é uma atividade intensa e com bastante contato social".

BENEFÍCIOS DE TREINAR CEDO

MAIOR PERDA CALÓRICA

Treinar cedo faz com que a primeira energia do dia seja destinada às atividades físicas. Com isso, há uma maior perda calórica.

Além disso, pesquisas apontam que há maior perda de gordura quando se treina antes das 9 horas. Especialistas aconselham a combinação de atividades aeróbicas e treinos de força.

MAIOR RENDIMENTO

Priorizar os exercícios físicos, pela manhã, faz com que o rendimento seja maior. Isso acontece porque o corpo está mais descansado e tende a responder melhor aos estímulos, principalmente quando há alimentação adequada para isso.

DISPOSIÇÃO PARA A ROTINA

Ao levantar cedo e exercitar o corpo, há uma tendência de se manter mais em alerta durante todo o dia. Isso acontece principalmente porque os exercícios físicos liberam hormônios que funcionam como impulsionadores de energia e antídotos contra o estresse da rotina.

ADEUS, MAU HUMOR!

Os exercícios físicos estimulam hormônicos relacionados à sensação de prazer e de bem-estar, como a endorfina, a serotonina e a dopamina. Quando associados ao contato com a natureza, pela manhã, por exemplo, essa produção pode ser ainda melhor.

SONO MELHOR

A rotina de exercícios, pela manhã, contribui para melhorar o padrão de sono. Médicos e outros profissionais de saúde costumam indicar exercícios físicos para pessoas que sofrem com a insônia como uma forma estratégica de tratamento, por exemplo.

O treino após as 21 horas, contudo, pode ter outro efeito em algumas pessoas: o corpo se mantém em alerta e tende a demorar mais para adormecer. Além disso, o treino matutino contribui para a disposição ao longo do dia.

Fonte: Especialistas consultados.

Treino intenso para começar bem o dia

Depois da maternidade, a empresária Marcela Barros, de 36 anos, precisou adaptar a rotina de treinos para dar conta das atividades do dia a dia, sem perder qualidade de vida. Todos os dias, ela levanta por volta das 5 horas para se arrumar e ir ao CrossFit.

"Eu treino há mais de dez anos, mas precisei adaptar a rotina depois de me tornar mãe. Eu poderia até deixar de treinar, mas meu humor muda completamente. Levantar cedo e me cuidar é algo que me dá disposição, bem-estar e bom humor".

"Exercícios matinais melhoram a circulação sanguínea e a oxigenação do cérebro, o que pode resultar em maior concentração ao longo do dia. Além disso, o hábito otimiza a secreção de cortisol e testosterona, favorecendo o desempenho físico"

LUCAS ZUCOLOTO, profissional de Educação Física

"Fazer atividades físicas bem cedo, já pela manhã, proporciona ao corpo a liberação de substâncias como a endorfina e a dopamina, que ajudam no bem-estar e na regulação do humor ao longo de todo o dia"

CHRISTIAN ROSA, profissional de Educação Física

"Exercícios matutinos promovem uma estimulação metabólica do corpo, uma vez que há uma maior produção de endorfina, uma substância natural presente no nosso cérebro. Isso favorece o aumento da resistência cardiovascular e física"

SARA MARQUES, profissional de Educação Física e doutora em Artes Marciais

INÊS 249

CAÇADORES DE DESTINOS

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS — ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Descobrindo as belezas da região Sul do Estado

Iconha, que no mapa do turismo capixaba está na região Costa e Imigração, mostra que tem atrativos para ser destino, em vez de rota

Kamila Rangel*

No Sul do Espírito Santo, Iconha, que neste ano comemorou seu primeiro centenário, é reconhecida no mapa do turismo do Estado como um dos destinos da região Costa e Imigração.

A cidade mostra que tem atrativos para que as pessoas não só passem por ela, mas se dediquem a conhecê-la e a apreciar as belezas que fazem parte do território iconhense.

Por muito tempo, Iconha foi vista como rota de passagem para quem trafegava pela BR-101. Desde 2019, porém, após inauguração de um trecho de oito quilômetros da rodovia, contornando a cidade, o fluxo de veículos foi desviado.

Ao mesmo tempo em que desafogou o trânsito no Centro, a intervenção reduziu a exposição de Iconha a potenciais visitantes.

Hoje, o município, que fica a 90 quilômetros de Vitória, não é mais uma "parada no meio do caminho". Para além disso, busca se fortalecer como destino turístico capixaba.

Para isso, explora as vocações econômicas que possui, como a agricultura. Fazer turismo em Iconha é, por exemplo, passear por propriedades que cultivam cafés especiais. Montanhas de Iconha, Doce Grão e Caprini estão entre os cafés iconhenses.

Mas a terra da banana e do café também é lugar de atrativos para quem curte estar em contato com a natureza e apreciar as belezas e as possibilidades que ela oferece.

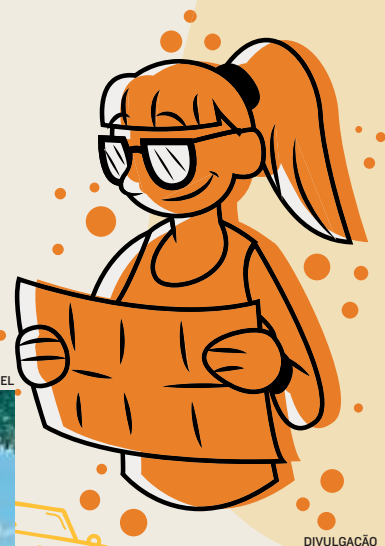
Elane Donateli Armani é uma empreendedora local que acredita no potencial turístico de Iconha. Na verdade, ela o vivencia. Há alguns anos, abriu as portas da propriedade da família para o turismo e, desde então, recebe no Sítio Cristo Rei, na localidade de Pedra Lisa Alta, pessoas que se encantam pelas belezas de Iconha.

"Buscamos, através da hospedagem, promover o turismo de experiência e o ecoturismo. Aqui, as pessoas experimentam o que é viver em contato com a natureza, andam no meio da mata, tomam banho na piscina com água que vem direto da nascente, cozinham no fogão a lenha... É uma imersão na tranquilidade da vida no campo", disse.

No sítio, destaque para acomodações que misturam conforto e estilo rústico, entre elas um casario no estilo de "casa de vó" do interior, além de áreas com sauna, churrasqueira e forno para pizza.

***KR Comunicação**

KAMILA RANGEL

NO SÍTIO Cristo Rei, em Pedra Lisa Alta, na zona rural, os turistas experimentam a tranquilidade da vida no campo

DIVULGAÇÃO

Casa da Cultura

O Espaço Cultural Zoé Rodrigues Misságia, conhecido como Casa da Cultura de Iconha, no centro da cidade, será reinaugurado em breve, segundo a Secretaria Municipal de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer. O local passa por obras, depois de ter sido destruído pela enchente que atingiu o município em 2020. A previsão é que em setembro moradores e turistas possam voltar a visitar o espaço, que abriga museu, biblioteca e projetos culturais.

SAIBA MAIS SOBRE ICONHA!

> **A LEI** Estadual 12.174/2024, criada em junho, declara 3 de julho como o Dia da Celebração da Emancipação Política do Município de Iconha e prevê que, nessa data, a sede do governo seja transferida simbolicamenente para a cidade.

> **ICONHA** é conhecida como "Cidade dos Caminhoneiros". É o município do Brasil com maior número de caminhões por habitante. Isso porque existem muitas empresas de transporte de cargas por lá.

> **EM 2020,** Iconha foi atingida por uma forte chuva, que destruiu casas, comércios e outras estruturas. Desde então, o município e os moradores vêm se reerguendo.

> **DENTRE OS** principais eventos que fazem parte do calendário oficial, estão o Pré-Carnaval de Iconha, realizado uma semana antes do Carnaval oficial; o aniversário da cidade, em julho; a Feira Agropecuária, em setembro; e o Natal Iluminado, de novembro a dezembro.

DIVULGAÇÃO

Pão com pernil faz sucesso

Iconha era rota de passagem dos caminhoneiros que cruzam o Brasil a trabalho. Em 2019, entretanto, esse cenário mudou, com a inauguração do contorno da cidade, um trecho de cerca de 8 quilômetros da BR-101 que serviu para desafogar o trânsito no interior do município.

Os costumes de antes, porém, foram preservados. O famoso pão com pernil, que por anos serviu para alimentar os viajantes que passavam pela cidade, continua fazendo sucesso por lá com os turistas. A Lanchonete Requinte do Sabor é referência para quem procura a iguaria. Além do pão com pernil, tem o pão com linguiça, que ajuda a fidelizar a clientela. O local abre todos os dias, das 7h às 22h. Contato: (28) 99915-1994.

CAÇADORES DE DESTINOS
DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS
ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Aventura em trilhas e cachoeiras

Passear por Iconha, no Sul do Espírito Santo, é curtir diversão em família e se também se aventurar no meio da natureza. No município, existem cachoeiras e trilhas que proporcionam vivências especiais em cenários encantadores.

O circuito Acqua, por exemplo, é um dos roteiros turísticos de Iconha. São diversas cachoeiras e poços de águas cristalinas.

Na comunidade de Cachoeira do Meio, na zona rural de Iconha, dá para se acomodar na beira de poços naturais, tomar banho e ainda fazer churrasco. Principalmente no verão, turistas e moradores movimentam a região.

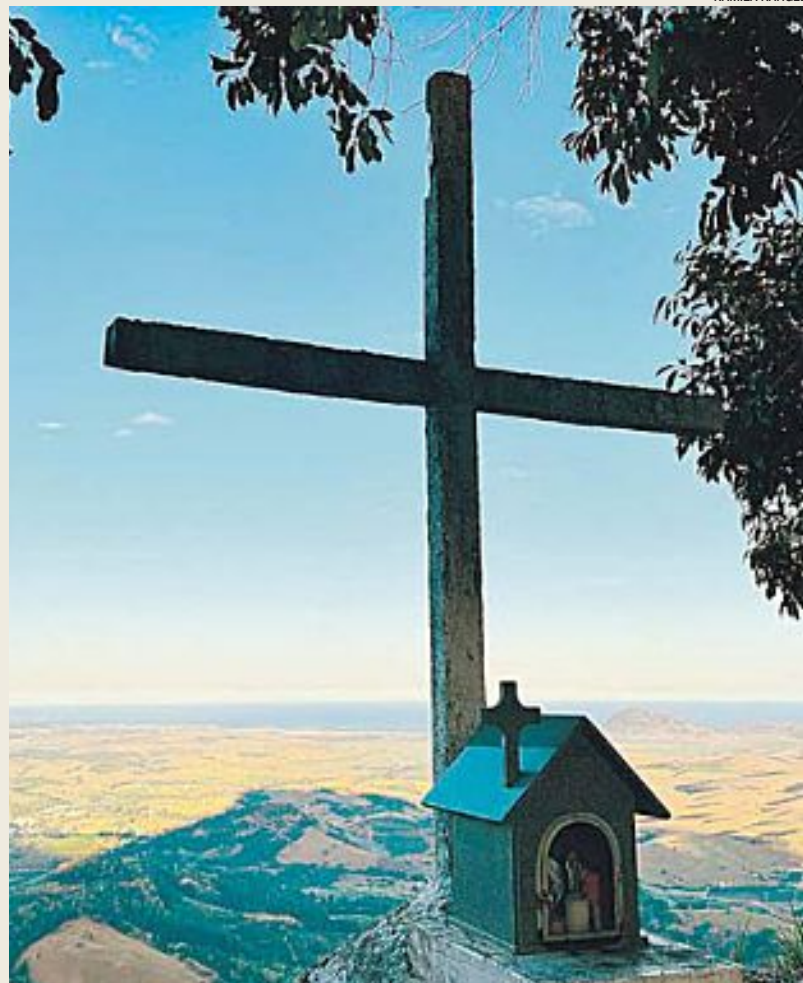
O guia de turismo Simão Mardegan é morador de Iconha e conhece todos os atrativos que agradam aos visitantes. Entre as cachoeiras, ele cita a de Salto Grande, na comunidade de Monte Belo, a seis quilômetros do Centro; a de Venezuela, na comunidade homônima, a 14 quilômetros da cidade; e a de São Caetano, na localidade de mesmo nome, distante 16 quilômetros da sede.

"As condições geográficas e climáticas de Iconha também são excelentes para o voo livre, proporcionando vistas espetaculares das montanhas e vales da região. Iconha tem muito potencial turístico. Ela só precisa ser mais vista e reconhecida dessa forma pelas pessoas. Acredito que o esforço do poder público e dos empreendedores locais é fundamental para isso", comentou.

Para quem gosta de trilha há diversas opções. Uma delas, em especial, leva a uma vida espetacular da cidade e dos municípios vizinhos. Na comunidade de Tocaia, começa a aventura que leva até o Cruzeiro da Serra de Tapuio, a cerca de 500 metros de altura.

Para chegar até lá, são três quilômetros no meio da mata, uma caminhada que dura mais ou menos uma hora. Os dez minutinhos finais são os mais difíceis do trajeto, com mais obstáculos, mas a paisagem que se contempla na chegada compensa. E, lá no alto, dá para fazer piquenique e até pendurar uma rede. Tem gente que até acampa lá em cima.

"Outras opções de trilhas em Iconha são na serra de Nova Esperança, na comunidade de mesmo nome, e na serra de Crubixá, na comunidade de Córrego do Lopes", citou o guia Simão Mardegan, que leva diversos turistas para fazê-las.

KAMILA RANGEL

A PAISAGEM do Cruzeiro de Tapuio compensa os 3 Km de subida até lá

KAMILA RANGEL

Artes e delícias na Feira da Agricultura Familiar

O turismo em Iconha está se desenvolvendo a partir das vocações econômicas do município, como a agricultura. Quem visita a cidade às quintas-feiras precisa conhecer a Feira da Agricultura Familiar, realizada das 7h às 13 horas, na praça que fica no Centro. Semanalmente, 15 expositores comercializam no local frutas, verduras e legumes, além de artesanatos diversos e várias delícias feitas por eles.

Há mais de 20 anos, o produtor rural Luiz Cláudio Marcarini participa da feira, vendendo queijos, bolos, pães caseiros e pizzas, entre outras iguarias. "Vivo em Iconha desde que nasci, e minha família sempre sobreviveu da agricultura. Vendo o que cultivo na minha propriedade, por isso a diversidade de produtos varia conforme a época. O queijo é feito com o leite das vacas que eu crio".

Chocolate genuinamente iconhense

Em direção ao centro de Iconha, a Chocolates Espírito Santo é parada obrigatória para quem visita a cidade. No local, os turistas encontram chocolate artesanal genuinamente iconhense: feito em Iconha e com cacau cultivado no próprio município. O empreendimento foi criado há 10 anos. No início, a comercialização dos chocolates era feita em uma loja na fábrica, no sítio dos proprietários, o casal José Manoel Monteiro de Castro e Catarina Bianchi. Há cinco anos, eles abriram a loja no centro da cidade. "Hoje, produzimos 11 tipos de chocolate e mais de 100 produtos derivados deles", disse José Manoel. Entre os queridinhos do público, estão o "Brasileirinho", uma mistura de chocolate com banana, e o chocolate com café. A Chocolates Espírito Santo funciona de segunda a sexta, das 8h às 18h, e aos sábados, das 8h às 14h. Contato: (28) 99942-3024

KAMILA RANGEL

ONDE FICAR E COMER

Sítio Cristo Rei
> PEDRA Lisa Alta. Contato: (28) 99885-0296

Sítio Recanto das Águas
> ÁREA rural. Contato: (28) 99945-5664

Sítio Sonho Meu
> DUAS Barras. Contato: (28) 99987-2708

Sítio Recanto do Camará
> ÁREA rural. Contato: (28) 99903-0680

Bar e Petiscaria Tosi
> MORRO da Palha. Contato: (28) 99963-3123

Vanelli's restaurante
> CENTRO. Contato: (28) 99881-4536

Restaurante Doce Sabor
> CENTRO. Tel.: (28) 3537-1681

Restaurante Cicilioti
> CENTRO. Tel.: (28) 3537-1546

Próximo destino

Ao longo desta semana, as rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e a rádio Legal FM também vão dar destaque para o turismo em Iconha.

Na próxima quinta (dia 8), a apresentadora Kamila Rangel estará no TN1, da **TV Tribuna**, para mostrar o próximo destino: Venda Nova do Imigrante, a Capital Nacional do Agroturismo. O Caçadores de Destinos vai ao ar sábado, às 19h20. Programe-se para essa viagem!

REGIONAL

FOTOS: DIVULGAÇÃO

TURISMO

Espírito Santo visto de cima

Passeios aéreos como saltos de paraquedas e voos panorâmicos de balões têm se tornado uma forma de conhecer as belezas do Estado por outro ângulo

Clóvis Rangel

Os passeios aéreos têm se tornado uma forma diferente de conhecer as belezas do Estado de cima. Com opções que vão desde voos panorâmicos de balão e saltos de paraquedas e parapente, os adeptos podem explorar do alto pontos turísticos como a Pedra Azul, o Convento da Penha, as praias de Guarapari, Anchieta e Piúma, o Mestre Álvaro, Nova Almeida e até os Doces Pontões Capixabas.

Na Grande Vitória, existe uma opção de queda livre a 200 km/h. Após a decolagem do avião, é feito um sobrevoo por Vila Velha, de cerca de 25 minutos, até atingir a altitude de lançamento. A 10 mil pés (3 mil metros), chega a hora do salto.

A queda livre dura cerca de 35 segundos com uma velocidade de 200 km/h. Após a abertura do paraquedas, você aproveita um passeio de 5 a 7 minutos observando pontos turísticos até o pouso.

"É uma aventura que dá ao praticante a oportunidade de ver o Estado de cima, por outro ângulo", disse o instrutor Thiago Souza, de 35 anos, dono da Skydive Paraquedismo. Segundo ele, são quatro modalidades, que variam de preço entre R$ 1.085 e R$ 2 mil. O salto handycam tem registro de vídeo por uma câmera conduzida pelo próprio instrutor.

Já o salto premium ainda tem imagens de um cameraman com os melhores ângulos. Há ainda uma segunda modalidade premium, com a opção de registro em 360 graus do salto, com imagens de alta qualidade e os demais benefícios. Isso tudo com a experiência de pousar na praia.

O instrutor Fabiano Oga acompanhou a empresária Anni Saffran na aventura. Segundo ele, é um passeio seguro. "Sempre nos preocupamos com a segurança das pessoas. Quem tiver receio, pode saltar. Todas as empresas desse ramo têm que seguir as normas de segurança".

Ainda em Vila Velha, o Aeroclube do Espírito Santo, na Barra do Jucu, oferece voos panorâmicos, com valor definido por rota. No interior, há opções de saltar de parapente em várias cidades e de balão em Pedra Azul, Pancas e Nova Venécia.

> "Nos preocupamos com a segurança das pessoas. Quem tiver receio, pode saltar. As empresas têm que seguir normas de segurança"
>
> **Fabiano Oga, instrutor**

A EMPRESÁRIA Anni Saffran saltando com o instrutor Fabiano Oga, com toda a aventura registrada em imagem

FIQUE POR DENTRO

Aeroclube do Espírito Santo

> ONDE: Rodovia do Sol – KM 14, Barra do Jucu, Vila Velha.

> AGENDAMENTO: (27) 99247-4801.

PACOTES

> CONVENTO DA PENHA – duração de 24 minutos passando pelo Convento, Morro do Moreno e Terceira Ponte. Um voo inesquecível com vista para Vila Velha e Vitória. Valor: R$ 780,00.

> GUARAPARI – voo de 36 minutos até as praias de Guarapari, passando por Ponta da Fruta, Setiba e Praia do Morro. Valor: R$ 1.170,00.

> MESTRE ÁLVARO – passeio tem duração de 36 minutos sobre a Barra do Jucu, Viana, Cariacica, Estádio Kleber Andrade, Mestre Álvaro e retorno ao Aeroclube. Valor: R$ 1.170,00.

> ANCHIETA – duração de 48 minutos sobre a Barra do Jucu, Ponta da Fruta, Setiba, Praia do Morro, Guarapari, Anchieta e retorno ao Aeroclube. Valor: R$ 1.560,00

> NOVA ALMEIDA – são 54 minutos voando sobre a Barra do Jucu, Viana, Cariacica, Serra Sede, Mestre Álvaro, Nova Almeida e retorno ao Aeroclube. Valor: R$ 1.755,00.

> PEDRA AZUL – voo de 66 minutos passando sobre a Barra do Jucu, Viana, Marechal Floriano, Santa Isabel, Domingos Martins e retorno ao Aeroclube. Valor: R$ 2.145,00.

RAMPA DO CARAVAGGIO, famosa opção de salto em Santa Teresa

Paraquedas

Skydive Paraquedismo

> ONDE: Rodovia do Sol – KM 14, Barra do Jucu, Vila Velha.

> AGENDAMENTO: (27) 99923-2221.

PACOTES

> SALTO HANDYCAM: esse é o salto com registro de vídeo e imagens realizadas por uma câmera conduzida pelo próprio instrutor. Valor: a partir de R$ 1.085,00.

> SALTO PREMIUM: essa modalidade tem tudo do salto handycam e ainda tem imagens de um cameraman que irá produzir os melhores e diferentes ângulos da aventura. Valor: a partir de R$ 1.550.

> SALTO PREMIUM 360º: opção de registro 360º do salto, imagens de alta qualidade além de tudo que tem no salto Premium. Valor: a partir de R$ 1.700.

> POUSO NA PRAIA: essa modalidade oferece a experiência de pousar na praia. Tem tudo que o salto handycam e imagens de um cameraman, que irá produzir diferentes ângulos da aventura. Valor: R$ 2.000.

RAMPA DE VOO LIVRE DE VENDA NOVA: paisagem deslumbrante para uma aventura com vista pelo alto

Balão em Domingos Martins

Voo Pedra Azul

> ONDE: Pedra Azul.

> AGENDAMENTO: @voopedraazul.

PACOTES

> VOO CATIVO: O balão é preso por três cordas e sobe até 30 metros de altura, equivalente a um prédio de 10 andares. Os voos, que duram de 7 a 8 minutos, acontecem no pôr do sol. Esse voo sai no Centro de Pedra Azul, atrás da cervejaria Ronchi, que fica na Rua Nona Elvira P. Modolo. Valor: R$ 140 por pessoa.

> VOO LIVRE: O voo livre acontece às sextas, sábado, domingo e feriados pela manhã, por volta das 5 horas, no nascer do sol. Os visitantes são recepcionados com um drink de boas-vindas antes do voo, que sobrevoa o entorno da Pedra Azul.

> AO FINAL DO PASSEIO, tem um brinde com espumante. Esse passeio é feito mediante reserva no perfil do Instagram. A experiência total dura 3 horas, sendo uma 1 hora de voo. Valor: R$ 790 por pessoa.

INÊS 249

REGIONAL

FOTOS: DIVULGAÇÃO

PASSEIOS DE BALÕES em Pedra Azul, uma das opções para ver as belezas do Espírito Santo pelo alto

TURISMO

Passeios de balão em três cidades do Estado

Voar de balão não é mais uma exclusividade de destinos internacionais, como a famosa Capadócia, região histórica e turística da Turquia. No Espírito Santo, essa experiência inesquecível já está disponível em pelo menos três municípios: Domingos Martins, Nova Venécia e Pancas.

O Estado é repleto de paisagens e locais incríveis, tornando o balonismo uma atividade com grande potencial no ecoturismo. Isso oferece vastas oportunidades para quem deseja atuar no ramo de passeios de balão.

A atividade começou a crescer de forma tímida no Estado, mas tem o potencial de se tornar uma das principais atrações do ecoturismo local.

Para os adeptos, passear de balão é uma daquelas experiências que ficam para sempre na memória.

Além do frio na barriga ao voar e sentir o vento no rosto, a vista privilegiada das paisagens lá do alto dificilmente será esquecida. Para os aventureiros, há ainda a opção de rapel nas cordas do balão.

FESTIVAL

O distrito de Laginha, em Pancas, por exemplo, está sediando até hoje o 2º Festival de Balonismo.

O evento teve início na última sexta-feira, com competições e, além dos tradicionais, também está participando um balão com o formato do Bidu, o cão azul da Turma da Mônica.

De acordo com a organização, a programação conta ainda com shows e festival gastronômico.

FIQUE POR DENTRO

Balão em Nova Venécia e Pancas

Balão Itinerante

> AGENDAMENTO: (27) 99905-5375.

PACOTES:

> RAPEL NO BALÃO: Voo cativo, rapel de 50 metros, instrutores, fotos, café da manhã, seguro aventura, equipamentos para descida e sorteio de brindes. Valor: R$ 370 no Pix ou R$ 400 em até 3 vezes no cartão.

> VOO CATIVO: Voo de aproximadamente 10 minutos. Valor: R$ 180 no Pix ou R$ 200 em até 3x no cartão.

> AGENDAMENTO: (27) 99846-6856 ou (27) 99911-5719.

Parapente e Paramotor

> AZ VOO DUPLO: livre de parapente e voo de paramotor. Com eles, é possível se aventurar na Barra do Jucu, Alfredo Chaves, Nova Almeida, Viana e na Ponta da Fruta.

> OPÇÃO 1: R$ 300. Voo livre + vídeo (Vila Velha). Barra do Jucu.

> OPÇÃO 2: R$ 350. Voo livre + vídeo + fotos (Vila Velha, Barra do Jucu).

> VIP 1: R$ 450. Voo livre + vídeo + fotos + transporte ou fotos 360° (Transporte para subir até a rampa) Morro do Moreno Alfredo Chaves/Viana.

> VIP 2 (PARAMOTOR): R$ 500. Voo + vídeo 360° + fotos + transporte. Aproximadamente 30 min de voo

> ADICIONAL: Fotos 360°: R$ 50. Passeio de quadriciclo: R$ 350 casal. Rapel: R$ 100. Rafting: R$ 300. Passeio cachoeira: R$ 100.

Parapente em Alfredo Chaves, Castelo, Santa Teresa e Venda Nova do Imigrante

TAKE OFF ADVENTURE CO.

> AGENDAMENTO: (27) 99981-6751.

> VOO DUPLO: Nele, é possível ter noções básicas de operação (montagem do equipamento), bem como de pilotagem e conhecimento básico das condições atmosféricas adequadas para a prática segura da atividade. O agendamento deve ser antecipado com no mínimo de um dia de antecedência. Valores: a consultar.

Fonte: Empresas consultadas.

RAMPA DE UBÁ, em Castelo, é um dos locais preferidos para se aventurar

Acidente com ônibus de dupla sertaneja

O ônibus da dupla César Menotti e Fabiano, que estava a caminho de um show na cidade de Castelo, no Estado, se envolveu na manhã de ontem em um acidente com duas carreta na BR-262, em São Domingos do Prata, Região Central de Minas Gerais.

Os motoristas das duas carretas ficaram levemente feridos. No ônibus não houve vítimas. Somente César Menotti estava no ônibus, junto com os demais membros da equipe. Fabiano não estava no veículo. Segundo uma fonte ligada à equipe do cantor, ele não tem costume de viajar no ônibus da dupla.

Segundo informações da Polícia Rodoviária Federal (PRF), a colisão entre o veículo e duas carretas ocorreu em uma ponte sentido São José do Goiabal, na mesma região.

Ao frear, o ônibus teria patinado e ficado com uma das rodas traseiras para fora da ponte. Como os ocupantes do coletivo não conseguiam sair pelo lado da porta do ônibus, todos saíram pela janela.

O trânsito ficou totalmente interditado. De acordo com a assessoria da dupla sertaneja, a causa do acidente será apurada. "Felizmente, todos que estavam no veículo passam bem", disse a assessoria, em nota.

O show que estava marcado para a noite de ontem em Castelo teve que ser adiado. A nova data ainda será anunciada.

FOTOS: REPRODUÇÃO/ REDES SOCIAIS

CÉSAR MENOTTI estava no ônibus, que ficou pendurado na ponte

Cidades

Como incentivar filhos a ter paixão pela matemática

Você sabia ?

O número surgiu a partir do momento em que existiu a necessidade de contar objetos e animais, há mais de 30 mil anos. Os homens viviam em cavernas e, quando iam pescar ou caçar, levavam consigo pedaços de ossos ou de madeira. Para cada animal capturado, faziam no osso ou no pedaço de madeira um risco.

Participação da família na educação da criança, livros e jogos educativos podem ajudar a desmistificar essa disciplina

Daniela Esperandio

Presente no dia a dia das pessoas, tanto na resolução de afazeres básicos, como a realização de pagamentos, quanto em funções mais elaboradas, como a construção de um prédio, a matemática é uma área do conhecimento historicamente temida nas escolas, segundo especialistas.

Pensando em "remar contra a maré" e incentivar as crianças a terem a paixão despertada por esse campo das ciências exatas, protagonista de muitas profissões de sucesso, profissionais de educação ouvidos por **A Tribuna** deram dicas valiosas para pais e responsáveis pelos alunos.

De início, o especialista em avaliação de sistemas educacionais, Edebrande Cavalieri, afirmou que o apoio da família tem um papel essencial nessa missão.

"Pais e avós, que são as pessoas sempre mais próximas das crianças pequenas, podem contribuir bastante para motivar ou desmotivá-las. É muito ruim alimentar o preconceito contra a matemática, considerando-a como um bicho-papão".

Ele também sugeriu o estímulo da realização de contas (de somar, diminuir, dividir e multiplicar) com objetos que estão presentes em casa, como frutas, brinquedos e verduras.

"Outra dica boa é a aquisição de livros infantis, que apresentam de maneira lúdica conteúdos de matemática. Tem muitos autores escrevendo para crianças sobre esse conteúdo", afirmou o especialista.

Para a doutora em educação Edna Tavares, um fator positivo é o aluno ter proximidade com o professor e a família estar informada sobre como ocorrem as aulas na escola.

"Quando o aluno tem simpatia pelos professores, isso facilita o aprendizado. É importante que a família esteja em contato com a escola, sugerindo ou solicitando que as aulas de matemática sejam mais dinâmicas, que elas ganhem um aspecto mais cotidiano. É interessante que a família conheça o plano de ensino do professor e o currículo da escola, para que possa fazer as sugestões", sugeriu a especialista.

A neuropsicopedagoga Thais Cruz e a professora do Departamento de Matemática Aplicada da Ufes, Campus São Mateus, Andressa Cesana, consideram que jogos são uma boa opção.

"É importante manter as crianças estimuladas por meio de jogos e brincadeiras que utilizem raciocínio lógico, como os que envolvem operações financeiras básicas, formas geométricas (como o tangram), materiais manipulativos que podem ser usados para a construção e identificação de objetos geométricos, entre outros", destacou Andressa.

A professora também sugeriu o estímulo de leituras de textos que explorem a história da matemática, para que os pequenos compreendam a importância dessa área do conhecimento.

OPINIÕES

"Uma forma de incentivar o gosto pela matemática é nunca afirmar que não gosta da disciplina na frente da criança. O simples fato da família fazer essa colocação já desestimula o pequeno ou cria uma barreira para que ele um dia tenha vínculo com essa matéria"

EDNA TAVARES, doutora em educação

"Uma dica é estimular leituras de textos que exploram a história da disciplina, pois isso pode ajudar as crianças a entenderem que a matemática é uma ciência construída pelos seres humanos e não uma área de saber que apenas serve para apresentar fórmulas sem significados"

ANDRESSA CESANA, professora do Departamento de Matemática da Ufes

GUSTAVO FORATTINI/AT

SAMUEL Ferreira Bittencourt conquistou a medalha de prata em uma competição internacional em Nova Iorque

Capixabas brilham nos EUA e Ásia

Você sabia que o Espírito Santo é a casa de muitas "ferinhas" do mundo dos números? Daqui saem alunos que representam o Estado e o Brasil em competições de matemática pelo planeta e brilham em meio às conquistas.

Um exemplo é o do adolescente Davi Aguiar, de 13 anos. O garoto começou a participar de olimpíadas internacionais no ano passado e, de lá para cá, já alcançou mais de 20 medalhas.

A última conquista aconteceu no mês passado, quando ele garantiu a medalha de ouro na Singapore International Math Olympiad Challenge (Simoc), competição realizada em Singapura.

Na delegação brasileira, 20 estudantes participaram do torneio e Davi ficou em sexto lugar no ranking global da sua categoria. A competição teve a presença de estudantes do mundo inteiro, somando 35 nacionalidades e 2,4 mil alunos.

"Foram quatro meses focado em estudos diários para essa prova. Quando subi ao palco com a bandeira do Brasil, não era por mim. Era o meu País representado em um lugar conhecido como aquele, com a educação mais avançada do mundo em matemática", comentou o adolescente, estudante do 9º ano na Escola Americana de Vitória.

Os pais do garoto, a auditora Maytê Aguiar, de 43 anos, e o engenheiro civil Fabio Penedo, de 46, esbanjaram orgulho do filho. "O que mais me alegra é acompanhar a evolução dele e sua dedicação", disse a mãe.

Outro gênio dos números é Samuel Ferreira Bittencourt, de 9 anos. Em julho, o pequeno recebeu medalha de prata na final global da Olimpíada Copernicus de Matemática, realizada na Universidade de Columbia, em Nova Iorque, nos Estados Unidos.

"Foi uma experiência incrível para ele conhecer crianças de outros países, fazer grupo de estudos com elas, conversar em inglês e ainda sair com uma medalha de prata, que representa os 20% melhores do mundo", comentou a mãe do garoto, a advogada previdenciarista Thalita Alves Ferreira Bittencourt, de 42 anos.

Ela afirmou que o filho começou a participar de olimpíadas nacionais, como a Canguru de Matemática e a Olimpíada Brasileira de Matemática (OBA), representando o Colégio Darwin, onde estuda desde 2022. Ao participar dessas competições, passou a conquistar medalhas. Com isso, Thalita buscou também competições internacionais para o filho.

Samuel faz aulas on-line de matemática com um professor do Ceará e, no mês anterior à ida a Nova Iorque, teve aulas remotas com outro professor, de São Paulo, que prepara alunos para olimpíadas.

Além da mãe, a criança tem total apoio de seu pai, o empresário Saulo Veronez Bittencourt, 45.

LEONE IGLESIAS/AT

DAVI Aguiar já recebeu mais de 20 medalhas e ficou com o ouro em Singapura

Três morrem após queda de aeronave

SÃO PAULO

Um avião bimotor caiu em uma fazenda localizada em Birigui (SP), na tarde de ontem. Segundo a Polícia Militar, ao menos três pessoas morreram. Uma câmera de segurança registrou o acidente.

Ainda de acordo com a polícia, com a queda, a aeronave pegou fogo. As chamas se alastraram e atingiram parte da área de pastagem da propriedade rural.

Segundo a Polícia Civil, o bimotor passou por uma manutenção no Aeroclube de Birigui e decolou, por volta das 13h, com destino a Socorro (SP).

Até o fechamento desta edição, ainda não havia informações sobre a identificação das vítimas.

REPRODUÇÃO/INTERNET

QUEDA DE AVIÃO: três mortes

Fezinha

+MILIONÁRIA
Concurso 169
09 - 19 - 20 - 21 - 25 - 27
Trevos sorteados: 3 - 5

LOTOFÁCIL
Concurso 3172
02 - 04 - 05 - 06 - 08
09 - 11 - 12 - 13 - 14
15 - 17 - 19 - 23 - 25

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5889
1º PRÊMIO - 23.711 – 2º PRÊMIO - 71.790
3º PRÊMIO - 84.665 – 4º PRÊMIO - 36.349
5º PRÊMIO - 17.309

QUINA
Concurso 6498
11 - 13 - 22 - 60 - 65

DIA DE SORTE
Concurso 947
04 - 10 - 11 - 12 - 13 - 15 - 25

MEGA-SENA
Concurso 2757
01 - 21 - 37 - 40 - 51 - 54

TIMEMANIA
Concurso 2126
04 - 12 - 18 - 35 - 40 - 53 - 61

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Missa em memória das vítimas de acidentes de trânsito hoje

O Convento da Penha realiza hoje a 18ª edição da missa em memória das vítimas de acidentes de trânsito. O objetivo é rezar pelas pessoas que perderam a vida nas estradas e trazer palavras de conforto e esperança às famílias. Aqueles que ficaram mutilados e com sequelas serão lembrados.

A missa será realizada no Campinho do Convento, em Vila Velha, às 9h, e é um clamor pela construção da paz no trânsito. O evento também marca o Dia Estadual em Memória das Vítimas de Acidentes de Trânsito, instituído no primeiro domingo de agosto, conforme Lei Estadual.

"A dor de quem perdeu alguém fica para sempre em nossa memória e em nossos corações! Infelizmente, são vidas abreviadas, histórias interrompidas, sonhos sepultados abruptamente", frisou o guardião do convento, Frei Djalmo Fuck.

Retiro no Mosteiro

Estão abertas as inscrições para o retiro de 15 a 19 novembro, no Mosteiro Zen Morro da Vargem, em Ibiraçu.

Com cerimônia e vivência da disciplina monástica, ele será dirigido pelo monge Kendo Bitti. Inscrições: (27) 99743-6285. Investimento: R$ 1.300. Metade do valor é paga no ato da inscrição e a outra metade ao chegar ao local.

* * *

Para casados

A Igreja Presbiteriana do Bairro de Fátima vai realizar um encontro de casados no dia 12 de outubro, no Espaço Rústico Interlagos.

O local fica na rua Sebastião Lopes da Silva, 113, Vila Velha. Investimento: R$ 120. Mais informações pelo Instagram: @ipb.bf.

* * *

A Missão Praia da Costa realizará o Congresso Integralmente, reunindo autoridades com visão cristã e fundamentação científica na área de saúde mental, nos dias 27, 28 e 29 de setembro.

A PALAVRA

"Quem não ama não conhece a Deus, porque Deus é amor" 1 JOÃO 4:8

SANTO DO DIA

São João Maria Vianney

O padroeiro dos sacerdotes nasceu em 1786, em Dardilly, França.

Designado vigário geral na cidade de Ars-sur-Formans, conhecida pelos vícios, bebedeiras e blasfêmias, ele reverteu essa realidade após 13 anos.

Plantão da Fé

HOJE, ÀS 19H, na Sociedade de Estudos Espíritas Irmão Tomé haverá palestra sobre "Justiça das aflições", com Cláudia Miguel. Endereço: rua Arlindo Dias, número 101, Morada de Camburi, Vitória.

* * *

O SANTUÁRIO Bom Pastor realiza hoje o 29º Arraiando, às 17h30. Haverá missa com o padre Anderson. Música: João Novaes e Gabriel. Endereço: rua Moreira Camargo, 34, Campo Grande, Cariacica.

* * *

NOS DIAS 14 e 15 de setembro, a Renovação Carismática Católica realizará o Congressinho Diocesano no clube Itajuby, em Colatina. O evento é voltado para crianças de 4 a 12 anos. Informações no Instagram @rccdiocesedecolatina.

* * *

NO DIA 31 DE AGOSTO, haverá o terceiro e último encontro da série Trilhando um Propósito, com o tema "Jovem e a Vida Profissional" da Igreja Presbiteriana do Bairro De Fátima. Informações sobre inscrições no Instagram: @ipb.bf.

iPhone, TVs e caixas de som para assinantes

Para concorrer, basta acessar o Tribuna Online e escolher qual promoção participar. É preciso fazer parte do Clube de Vantagens

Jonathas Gomes

Os assinantes do jornal A **Tribuna** são os mais bem informados e participam das melhores promoções ao longo do ano. Desta vez, a oportunidade de se dar bem é ainda maior: mais de 12 prêmios estão disponíveis no Clube de Vantagens para assinantes, como IPhone, TVs, caixas de som e outros super presentes.

Serão realizados sorteios para os assinantes participantes do Clube de Vantagens.

As promoções do jornal incluem o "Conexão da Sorte 1", o "Sorteio Mês Premiado 2024" e o "Sorteio Festival de Prêmios".

O "Festival de Prêmios", por exemplo, está com ação para o sorteio de mais de 12 prêmios, como iPhones, smartTVs 50 polegadas, caixas de som JBL Xtreme, cafeteiras Nescafé Dolce Gusto, Alexa da quinta geração e, por fim, airfryers.

No "Conexão da Sorte 1", serão sorteados dois notebooks Asus. Já o "Sorteio Mês Premiado 2024" dá a chance de concorrer a R$ 1 mil, todo mês, com pagamento entregue como crédito em carteira digital. É preciso se inscrever somente uma vez para concorrer todo mês, até o fim do ano!

Com poucos cliques, o assinante pode participar das promoções. Basta acessar o login cadastrado no portal **Tribuna Online**, selecionar a opção "Clube de Vantagens", acessar a categoria prêmios, escolher qual sorteio ou promoção participar e observar as regras de participação.

Para conferir mais detalhes sobre cada promoção, leia a tabela desta reportagem.

Como participar

Ainda não é assinante de **A Tribuna**? Para assinar o maior e melhor jornal do Espírito Santo, e ter acesso ao Clube de Vantagens, basta acessar o **Tribuna Online**, no endereço www.tribunaonline.com.br, e clicar na opção **"Assine A Tribuna"**.

O Clube de Vantagens está disponível para todos os assinantes do jornal **A Tribuna**, seja impresso ou digital.

Por meio dele, é possível ter descontos em mais de 300 lojas, além de ter acesso a produtos gratuitos como livros digitais, cursos de capacitação e sorteios de produtos.

LEITOR FIEL

LEONE IGLESIAS/AT

Participante assíduo das promoções

Assinante do jornal **A Tribuna**, o funcionário público Geraldo Anselmo Delleprane, de 64 anos, participa de todas as promoções do Clube de Vantagens para assinantes.

Todos os dias, ele lê as reportagens das editorias de cidades, política e esportes, principalmente.

Ele conta que, no final do ano passado, ganhou um superkit de Natal e agora participa de todas as promoções possíveis no Clube de Vantagens.

"Me sinto bem informado e capaz de fazer reflexões críticas sobre os acontecimentos cotidianos do mundo. Com as promoções, nós, assinantes, nos sentimos privilegiados. O jornal **A Tribuna** acompanha todos os meus dias há muitos e muitos anos".

SAIBA MAIS

Sorteios acontecem todos os meses

Promoções

> **AS PROMOÇÕES** do jornal incluem o "Conexão da Sorte 1", o "Sorteio Mês Premiado 2024" e o "Sorteio Festival de Prêmios".

> **COM POUCOS CLIQUES**, o assinante pode participar das promoções. Basta acessar o login cadastrado no portal **Tribuna Online**, selecionar a opção "Clube de Vantagens", acessar a categoria prêmios, escolher qual sorteio ou promoção participar e observar as regras de participação.

> **NO "CONEXÃO DA SORTE 1"**, serão sorteados dois notebooks Asus. A data final para participação é até terça-feira, às 17h59. Para participar, basta acessar o endereço clube.atribunadigital.com.br/ofertas/conexao-da-sorte-1.

> **JÁ** o "Sorteio Mês Premiado 2024" dá a chance de concorrer a R$ 1 mil todo mês, com pagamento entregue como crédito em carteira digital. Você só precisa se inscrever uma vez e concorrerá todo mês, até o fim do ano! A data final para participação é até 16 de agosto. Para participar, acesse clube.atribunadigital.com.br/ofertas/sorteio-mes-premiado-2024-2.

> **POR FIM**, o "Sorteio Festival de Prêmios" distribuirá mais de 12 prêmios: iPhones, smartTVs 50 polegadas, caixas de som JBL Xtreme, cafeteiras Nescafé Dolce Gusto, Alexa da quinta geração e, por fim, air fryers. A data final para participação é até o dia 30 de setembro. Para participar, acesse clube.atribunadigital.com.br/ofertas/sorteio-festival-de-premios.

ARQUIVO/AT

LEITOR ACESSA o tribunaonline

Clube de Vantagens

> **O CLUBE** está disponível para todos os assinantes do jornal **A Tribuna**, seja impresso ou digital.

> **O CLUBE DE VANTAGENS** oferece descontos em mais de 300 lojas, além de produtos gratuitos como livros digitais, cursos de capacitação e sorteios de produtos para os assinantes.

Como acessar

> **PELO PORTAL** tribunaonline.com.br, o assinante pode realizar o login cadastrado e acessar o Clube de Vantagens.

> **O ASSINANTE** que não lembrar do seu usuário e senha para acesso, pode entrar em contato com a Central do Assinante, pelo número 3323-6333 ou pelo WhatsApp da central do assinante, no contato (27) 99583-2597.

Descontos

> **NA PÁGINA** do Clube de Vantagens, o leitor pode navegar pelas diferentes categorias e ver o que tem interesse em aproveitar os descontos.

> **AO GOSTAR** de um desconto, ele pode saber mais informações e seguir o passo a passo de como obter a vantagem, por exemplo, com cupons de desconto e como aplicá-lo.

Fonte: Rede Tribuna.

ESPAÇO do assinante

Este é o Espaço do Assinante no Jornal A Tribuna. Aqui, vamos divulgar vantagens exclusivas para você, assinante. Descubra promoções, sorteios e esteja sempre à frente com oportunidades imperdíveis.

CLUBE DE VANTAGENS A TRIBUNA

Esta ação, totalmente gratuita, é promovida pelo Clube de Vantagens para que você concorra a **18 prêmios incríveis.**

> 3 IPHONES 15
> 3 SMART TVS 50"
> 3 CAIXAS DE SOM JBL XTREME 3
> 3 CAFETEIRAS NESCAFÉ DOLCE GUSTO
> 3 ALEXA ECHO DOT 5ª GERAÇÃO
> 3 AIR FRYERS 4L MONDIAL

Serão 3 sorteios e no final de cada um teremos 6 vencedores, recebendo cada prêmio!

E tem mais: os premiados poderão escolher entre receber o produto ou o valor equivalente em carteira digital!

Para participar, é fácil!

1. Acesse o Clube de Vantagens
2. Na categoria prêmios, clique na opção Sorteio Festival de Prêmios e leia atentamente a orientação para se inscrever no sorteio.

Data Final para Participação: 30/09/2024 às 17:59h

Não perca essa oportunidade! Participe agora mesmo! Uma vez inscrito, você já está concorrendo!

INÊS 249

IMAGEM DO DIA

DIVULGAÇÃO/ COB

RAFAELA SILVA comemora em Paris, após conduzir o Brasil ao bronze no judô por equipes: "Tinha que ter medalha, nem que fosse na base do ódio", disse a atleta, ajudando o País a garantir a 28ª medalha olímpica da modalidade

OPINIÃO DO LEITOR

A nossa Rebeca

Paulista de Guarulhos, Rebeca Andrade, nossa atleta de 25 anos, se firma como uma das glórias da ginástica do Brasil, conquistando o recorde de cinco medalhas nestas Olimpíadas Paris 2024, e ainda com chances de amealhar novas medalhas. Muito saudável e patriótico que nossos governos paulistas mantenham sua cruzada em favor de seus jovens, atraindo-os para a atividade desportiva e com tão excelentes resultados.

Esse é o melhor caminho para a juventude brasileira vencer etapas de seu desenvolvimento pessoal ante as dificuldades que terá de enfrentar num Brasil e num mundo competitivos, em que os jovens terão de dar o melhor de si para ocupar seu lugar na sociedade. E o esporte é excelente treino nesta quadra.

Roberto Pimentel
Praia do Canto – Vitória

O que é luxo?

O dicionário (Oxford) conceitua luxo como "maneira de viver caracterizada pelo gosto do fausto e desejo de ostentação, por despesas excessivas, pela procura de comodidades caras e supérfluas". O conceito de luxo, no entanto, é subjetivo e multifacetado, variando de acordo com a cultura, a história, os valores e as preferências individuais. O que é luxo para uma pessoa pode não ser para outra.

O luxo é uma expressão pessoal, um símbolo de status e poder, que evoluiu ao longo da história, mantendo seu fascínio e complexidade. Num contexto tradicional, pode-se pensar em luxo como "algo raro, caro, exclusivo, restrito, gerador de distinção social, tradição e qualidade." Entretanto, para muitos, o luxo pode estar na simplicidade e naquilo que o dinheiro não compra.

Pedro V. Carrancho
Bairro República – Vitória

Elogio

Elogio para toda a diretoria do Grupo da Águia Branca, está incentivando o Brasil nas Olimpíadas de Paris, que maravilha! É a pioneira no transporte coletivo estadual e interestadual, minhas palmas e meus aplausos.

São meus votos sinceros.

Eduardo de Oliveira Barbosa
Vila Nova – Vila Velha

Cuidador

"Querida, vem tomar remédio". "Já vou". "Vou colocar band-aid no seu dedinho". "Nossa, meu bem, como você é atencioso! Já pensou em ser cuidador de idosos?" "Não".

"Pois deveria. Bom igual a você, eles pagam uma nota". "Já sou cuidador, minha velha. Cuido de você com amor".

Anna Célia D. Curtinhas
Bento Ferreira – Vitória

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

A Glória

Brasil, Espírito Santo, Vila Velha, bairro Glória - um conhecido polo da indústria de confecções. Li que em função das importações de tecidos chineses cerca de 70 fábricas de lá fecharam suas portas, após uma queda entre 35% e 40% no faturamento.

Soube também que o impacto da concorrência com a China na indústria brasileira é tão significativo que 67% das empresas exportadoras brasileiras que competem com produtos chineses perderam clientes – e outras 4% deixaram de exportar. Além disso, 45% das empresas que competem com o gigante asiático perderam participação no mercado brasileiro.

Há quem diga que o culpado é o alto custo do trabalhador brasileiro. Eu discordo. Afinal, os produtores chineses de tecidos contam com a vantagem de 27 tipos de apoio diferentes, concedidos pelos governos federal, provinciais e municipais.

Os benefícios vão desde incentivos tributários e crédito facilitado até o controle dos preços das matérias-primas, passando por fundos de apoio à exportação – constatação de um estudo norte-americano.

Citarei um pequeno exemplo: quando os preços do algodão no mercado externo chegaram a US$ 2 por libra-peso as tecelagens chinesas continuaram pagando apenas US$ 1, graças à interferência do Estado – que também ajuda com descontos no custo da energia, financiamentos camaradas e até terrenos para construção de fábricas.

Enquanto isso li no jornal "Deccan Herald", lá da Índia, a seguinte notícia: "Corantes tóxicos que podem causar câncer foram detectados em alguns tecidos chineses, criando preocupação de que consumidores possam ser expostos a riscos".

Na Arábia Saudita, essa preocupação também existe. Segundo reportagem publicada pelo jornal "Al-Eqtisadiah", "cerca de 10% das roupas importadas (da China) contêm componentes causadores de câncer".

Repercutindo essa matéria, o jornal "Arab News" ouviu um representante do governo chinês. Segue sua resposta sobre os culpados: "São os comerciantes sauditas que pedem sempre produtos baratos". Simples assim.

Sou leitor diário de diversos jornais. Poderia citar, em complemento ao que já escrevi, reportagens que encontrei sobre substâncias altamente tóxicas encontradas em produtos tão diversos como pasta de dentes, alimentos, água, móveis, calçados, brinquedos etc. Mas limitei-me, aqui, a lançar algumas luzes sobre a questão têxtil.

> **É hora de discutirmos as exatas dimensões e consequências da "abertura dos portos" promovida no Brasil ao longo das últimas décadas**

Não sou, e fique muito claro, adepto do isolamento – defendo a integração plena com outros países. Sou inimigo declarado das barreiras comerciais e defensor intransigente do livre-comércio.

Sim, nada veria de incorreto em expor nossas empresas a uma concorrência saudável. Porém, o que temos testemunhado passa ao largo do que conhecemos como "concorrência" ou "livre-comércio".

Acredito que seja chegada a hora de, com justiça e serenidade, discutirmos de forma profunda as exatas dimensões e consequências dessa "abertura dos portos" promovida no Brasil ao longo das últimas décadas – e que pode levá-lo a ser um país... sem glória!

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL: Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO: Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL: Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA: Joel Soprani

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM: Giovana Rangel, 3331-9015/3331-9045, giovanarangel@redetribuna.com.br
ECONOMIA: 3331-9235, economia@redetribuna.com.br
OPINIÃO: 3331-9122, opiniao@redetribuna. com.br
CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO: 3331-9057, cidades@redetribuna.com.br
POLÍTICA: 3331-9027, politica@redetribuna.com.br
POLÍCIA: 3331-9035/3331-9013/ 3331-9034, policia@redetribuna.com.br
ESPORTES: 3331-9031, esportes@redetribuna.com.br
TRIBUNA ONLINE: 3331-9234/3331-9233/3232-5933, estribunaonline@gmail.com
PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE 99880-1942
CACHOEIRO (27) 99614-8214
GUARAPARI 99863-4558
QUAL A BRONCA? 3331-9161
ATENDIMENTO AO ASSINANTE (27) 3323-6333

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

HISTÓRIAS EMPRESARIAIS

Empresário do show aposta no conforto

Patrick Ribeiro contou que quer encontro de gerações em sua casa, elogiou público acima de 50 anos e anunciou novidades para 2025

Rodrigo Péret
Rafael Guzzo

Quem nunca ouviu o nome dele? A assinatura "Realização Patrick Ribeiro" se tornou famosa e sinônimo de diversão e cultura, no decorrer dos anos.

O empresário, dono do espaço que leva seu nome — caso raro entre casas de shows, quiçá único — iniciou sua jornada com olhar para a turma jovem, mas, agora, amplia sua aposta para um público mais maduro, que preza pelo conforto.

Patrick contou, em entrevista no **Estúdio Tribuna Online** ao jornalista Rafael Guzzo, o início, ainda na adolescência, de sua trajetória no ramo de promoção de eventos, que completa 35 anos em 2025.

Vocação, para ele, é escolher um caminho e seguir nele, aprimorando-se e realizando. Nada de esperar uma resposta sobre a grande aptidão. Nascido em Salvador, na Bahia, o "empresário dos shows" falou de sua infância, quando foi criado pelos avós e de como isto o impulsionou a conquistar o sucesso.

A TRIBUNA - Você completa, ano que vem, 35 anos de carreira, e tem 49 anos, ainda novo. Como foi o início, tão cedo?

PATRICK RIBEIRO — Comecei com 15 anos, mais ou menos. Em 1990, foi a primeira vez. Muita gente se assusta com isso.

> Como surgiu a marca?

Em 1995, ia fazer um evento e precisava fazer o anúncio. Conversei com uma pessoa que inclusive trabalhou na **Rádio Tribuna**, e combinamos de fazer um spot na rádio. Ele me perguntou como assinava no final, e acabei fazendo as divulgações com a frase "Realização Patrick Ribeiro".

> Você começou realizando festas. Como foi a transição para outros eventos, como shows?

Tive uma passagem pela BlowUp, casa noturna de Vila Velha. Eu era cliente e acabei contribuindo com eles. Vivi o período de glória e também o período de dificuldades com a concorrência. Isso foi me dando experiência. Eu vi muito "perrengue " e criei alguns pilares de atuação baseado nisso.

> Quais são os "perrengues"?

A necessidade de ter pontualidade, oferecer bom acesso, chegada, sentar e ser bem atendido, climatização funcionar, som de qualidade, transmissão simultânea... Tudo isso tem de acontecer.

A gente respeita muito o cliente nesse sentido, porque ele é o motivo de a gente existir. Claro que imprevistos acontecem, mas a produção de eventos é a capacidade de prever esses imprevistos.

> Esses são os maiores desafios para quem realiza shows?

Antes de ter espaço próprio, a gente percebia que a entrega, a energia, o desgaste é muito grande para uma só noite. Quando se tem espaço próprio, isso muda.

> "O celular mudou as baladas. O jovem na década de 1990 deixava a namorada e ia dar um 'perdido'. O envio de fotos mudou isso"

> Você consegue se divertir nos shows que realiza?

É preciso entender que, quando se tem um negócio, é preciso virar a chave. No trabalho, o objetivo é deixar tudo da melhor forma possível. Quando estou tranquilamente sentado no lounge, recebendo convidados e conseguindo consumir o show sem preocupação, é porque tudo está bem. Mas o excesso de preocupação é inevitável.

O único momento em que dá para relaxar 100% é quando o show acaba. Só que aí vem o próximo e o frio na barriga volta.

> O Espaço Patrick Ribeiro começou em Vila Velha e hoje está ao lado do estacionamento do aeroporto de Vitória. Há planos de ampliação?

A busca por Vitória foi estratégica. Conversei com a Infraero, e eles perceberam que era uma vantagem para eles também, até pela versatilidade do espaço. A pessoa pode literalmente pegar um avião, descer no aeroporto, ver o show, e ir embora pelo mesmo aeroporto.

É um privilégio que não há em outros estados. Ano que vem será de surpresas, eu completo 50 anos, 35 de carreira. Temos projetos, mas ainda não dá para antecipar.

> E o que mudou nas festas dos anos 1990 para cá?

O celular. O jovem que ia à balada na década de 1990 geralmente deixava a namorada em casa e ia...

> Dar um ninja né (risos)?

Escondido, dar um perdido (risos). A tecnologia e o envio de fotos e vídeos mudaram a realidade. Talvez por isso boates e baladas de hoje não sejam iguais às daquela época.

> O Espaço Patrick Ribeiro costuma apresentar artistas de vários estilos. Mas qual o preferido do público?

Hoje é o sertanejo. Mas o principal que eu noto é que o nosso espaço virou local apropriado para o encontro de gerações. Você vê neto, avô e filho, vendo o mesmo show. Estilo musical cada um tem o seu. Particularmente, adoro pop rock.

> Há algum cuidado especial com o público com mais idade?

Gosto muito do público de mais de 50 anos. Uma coisa que me alegra é permitir a pessoas com dificuldade de locomoção, com mais de 90 anos, indo aos shows e se sentindo bem recebido. Conforme você vai ficando mais velho, você quer sair de casa e ir a um lugar que é igual ou melhor do que onde você mora. Não quer passar perrengue.

> E o cachê dos artistas?

No pós-pandemia triplicou. Até dá para entender que quando o artista está na crescente vai cobrar mais. Mas tem outros que, mesmo vendendo pouco ingresso, querem cobrar o mesmo de quem está no auge. Essas turnês que são canceladas, por exemplo, é porque show em estádio não é para qualquer um.

> E as exigências dos artistas?

É meio que um mito. Costumam ser exigências técnicas específicas, mas pedidos mirabolantes diminuíram. Artista internacional, às vezes é mais simples que o nacional nesses pedidos. O ideal é o pessoal com perfil tranquilo. Daniel e Zezé di Camargo, por exemplo.

> "O valor do cachê triplicou após a pandemia (...) Há artista que vende pouco ingresso e quer o mesmo de quem está no auge"

DIVULGAÇÃO

PATRICK RIBEIRO COM O CANTOR NEY MATOGROSSO no espaço que leva seu nome, no espaço do aeroporto de Vitória

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE

OU ACESSE tribunaonline.com.br

AQUILES BRUM

PATRICK RIBEIRO deu conselho a quem procura a vocação: "Entre e faça!"

PERFIL

Nascido em pleno Réveillon

Patrick Ribeiro

- **TEM 49 ANOS** e nasceu em Salvador, mas se mudou para Vila Velha com menos de um ano de idade, onde foi criado pelos avós. É casado e tem um filho.
- **CURIOSAMENTE** nasceu em pleno Réveillon (1º de janeiro), e brinca que isso pode ter influenciado na sua vocação para o ramo de promoção de eventos.
- **COMEÇOU** no ramo de promoção de eventos ainda adolescente, realizando festas.
- **CHEGOU** a cursar Engenharia Civil na Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), mas decidiu não seguir carreira na área e focar no trabalho como empresário.

CURIOSIDADES

Elogios à humildade do cantor Daniel

Os artistas, de uma maneira geral, não costumam ser pessoas difíceis de lidar, segundo Patrick Ribeiro. Inclusive, disse ele, há a mística de que os astros internacionais são mais difíceis, o que não é verdade.

Mas quem recebeu elogios mesmo foi o cantor Daniel: "Ele é iluminado, é um príncipe mesmo." Zezé Di Camargo também foi elogiado.

FOTO: DIVULGAÇÃO

DALL-E-3

Aulas, vendas de planos e de lanches

Antes de organizar seu primeiro evento, Ribeiro conta que fez outras atividades: deu aula de matemática, vendia planos de turismo e até mesmo tentou vender lanches.

"Fui com alguns amigos vender sanduíche natural na vinda do Papa João Paulo II aqui. Só que o investimento não deu certo e acabamos ficando no prejuízo".

INSS paga valor extra a 139 mil

INSS fechou acordo devido a erro no cálculo dos benefícios, entre 2002 e 2009, quando deixou de descartar menores contribuições

BRASÍLIA

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) formalizou um termo de compromisso coletivo para pagar o lote extra de revisão de benefícios, prevista no artigo 29, para 139 mil segurados, com valor estimado em R$ 750 milhões, segundo o Tribunal Regional Federal da 3ª Região (TRF-3).

A revisão dos benefícios prevista em lei ocorre porque, entre 2002 e 2009, o instituto deixou de descartar as 20% menores contribuições na definição de pensão por morte (precedida de auxílio-doença), auxílio-doença, aposentadoria por incapacidade permanente (por invalidez) e auxílio-acidente.

Dessa forma, o segurado acabava recebendo menos do que deveria, já que salários menores entraram na conta.

O INSS começou a pagar os atrasados devidos aos beneficiários em 2013, depois de uma ação civil pública pedindo o reconhecimento do erro ser levada à Justiça pelo Ministério Público e o Sindicato dos Aposentados, Pensionistas e Idosos (Sindnapi). O cronograma, que variava pela idade do segurado na época do acordo e pelos valores atrasados, terminou em 2022.

Segundo o TRF-3, o INSS já cumpriu administrativamente parte do acordo, com 17 milhões de benefícios revisados. O termo de compromisso trata dos 139.442 restantes, sendo 44.701 benefícios ativos, 94.596 inativos e 145 suspensos.

Na audiência, o INSS se comprometeu a concluir o pagamento de todos os benefícios até 31 de dezembro de 2025.

AGÊNCIA BRASIL

PRÉDIO DO INSS em Brasília terá de fazer mutirões para realizar o cronograma, caso seja necessário, diz a Justiça

Para elaboração desse calendário foram considerados os seguintes pontos: força de trabalho, eu que serão utilizadas toda a força de trabalho atual das Centrais de Análise de Benefícios (Ceabs), capacidade de produção, em que a proposta estima uma conclusão em torno de 5.560 revisões mensais, e produção extraordinária, já que para tentar cumprir o cronograma, está prevista a formação de grupos de trabalho.

O INSS destacou este cronograma "é o mais viável dentro das atuais limitações operacionais e orçamentárias, revisando os benefícios abrangidos".

De acordo com o TRF, se for preciso, o I realizará mutirões para cumprir o cronograma. Em relação aos benefícios ativos, as informações de valores e dados de que o pagamento será realizado positivo vai ser disponibilizado no "Meu INSS" ou por comunicação eletrônica desenvolvida para este fim.

Já os benefícios inativos, a informação será pelo sistema "push" do "Meu INSS", mensagem geral no portal ou outras formas eficazes de comunicação.

OS NÚMEROS

750 milhões
de reais ao todo vão ser pagos

31/12/2025
é a data prevista para quitação

20%
menores contribuições deveriam ter sido descartadas na época

INÊS 249

Economia

NOVAS PESQUISAS

Jovens fogem de trabalho na tecnologia

Pesquisa indica uma tendência de mudança de postura, com maior procura por profissões na área da saúde entre nascidos de 1997 a 2012

Verônica Aguiar

Os salários dos profissionais da área de Tecnologia da Informação (TI), que já eram considerados bons, melhoraram. Ainda assim, jovens da geração Z — nascidos entre 1997 e 2012 — têm mudado de postura e estão fugindo da área, preferindo outros segmentos, como o da saúde.

A situação foi apontada por um estudo da National Society of High School Scholars, que ouviu mais de 10 mil jovens. Grandes empresas de tecnologia como Google e Amazon caíram no ranking de preferência dos estudantes. A Google, que já esteve no topo, foi para sétimo. Já a Amazon ficou em oitavo.

O estudo feito nos EUA apontou que as principais áreas de interesse profissional incluem medicina (24%) e assistência médica (22%). O principal interesse da geração Z é trabalhar em grandes empresas do segmento da saúde.

Especialistas explicam que o estudo indica uma tendência para o Brasil.

Para Dado Schneider, mestre e doutor em comunicação, palestrante e estudioso sobre a geração Z, a pandemia foi um grande revés para esses jovens.

Ele destacou que, quando essa geração iria começar a trabalhar, sugiu o confinamento global, e muitos começaram a ter aulas confinados, e não tiveram aquela vida acadêmica clássica.

"Começaram o estágio on-line. Não tiveram uma iniciação do jeito que se tinha no passado", frisou.

Além disso destacou que já nasceram em um contexto tecnológico, o que não faz com que tenham tanto encantamento pela tecnologia como gerações anteriores.

O conselheiro da Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH-ES), Cosme Peres, explicou que o estudo também apontou que a geração Z tem uma visão mais negativa da inteligência artificial.

"Eles tem uma preocupação em relação ao avanço da tecnologia ocupar o lugar deles", analisou.

O diretor de TI da Gi Group Holding, José Roberto Paim Neto, lembra que no Brasil, considerando todas as gerações, historicamente a área da saúde é mais procurada e a busca por cursos da área de TI continua aumentando.

Empresas têm dificuldade de contratar profissionais

No Brasil 43,7% das empresas sofrem "um pouco" ou "em grande medida" para encontrar trabalhadores com habilidades digitais avançadas. Os dados são de um levantamento da Gi Group Holding, em parceria com a universidade tecnológica italiana Politecnico di Milano, e a empresa de inteligência de dados Intwig Data Management.

A expectativa é que que haja maior busca das empresas nos próximos anos por: Especialista em Marketing Digital e Estratégia (40%), Especialista em Inteligência Artificial e Machine Learning (35%), Analista de Segurança da Informação (35%), Desenvolvedor de Software e Aplicativos (34%), profissional de banco de dados e rede (32%), Engenheiro de Robótica (31,5%) e Analista de Dados e Cientista de Dados (30%).

DIVULGAÇÃO

PAIM: problema vem desde 1990

O diretor de TI da Gi Group Holding José Roberto Paim Neto lembra que a falta de profissionais na área é registrada desde a década de 1990, quando começaram a ser realizadas as pesquisas sobre o assunto.

Ele pontua que uma das dificuldades de se trabalhar com a tecnologia é que ela é atualizada muito rápido e os profissionais precisam acompanhar as mudanças para se manterem competitivos no mercado.

Ele também destaca que o inglês é uma barreira para o profissional brasileiro, que não tem formação bilíngue, ingressar nesse mercado nesse segmento.

KADIDJA FERNANDES/AT

Coração dividido

De outra geração, a estudante Nívia Kércia, 30, é apaixonada pela área da saúde e pela tecnologia. Diante da situação, ela decidiu somar conhecimento.

Técnica em enfermagem, está cursando graduação de Enfermagem na Faesa. Anteriormente, havia começado curso na área de Tecnologia da Informação (TI) que também pretende terminar. Para o futuro, avalia a possibilidade de trabalhar com tecnologia voltada para saúde.

SAIBA MAIS

Estudo

> **UM ESTUDO DA NATIONAL** Society of High School Scholars, que ouviu mais de 10 mil jovens dos EUA, apontou que a geração Z está menos interessada na área de tecnologia e vendo mais atratividade na área da saúde.

> **A SITUAÇÃO** indica uma tendência no Brasil.

> **NO PAÍS**, historicamente, o vestibular de Medicina é o mais concorrido, e a "área da tecnologia ainda vem crescendo", conforme um empresário do setor.

Queda de gigantes

> **GRANDES EMPRESAS** de tecnologia como a Google e a Amazon caíram no ranking de preferência dos estudantes. A Google que já esteve no topo, foi para o sétimo lugar. Já a Amazon ficou em oitavo.

Contexto

> **A GERAÇÃO Z** é composta por pessoas entre 12 e 27 anos . Para Dado Schneider, mestre e doutor em comunicação, palestrante e estudioso sobre a geração Z, a pandemia foi um grande revés para esses jovens.

> **ELE DESTACA** que quando essa geração ia começar a trabalhar, surgiu o confinamento global e muitos começaram a ter aula confinados, não tiveram aquela vida acadêmica clássica. Além disso destacou que já nasceram em um contexto tecnológico, o que não faz com que tenham tanto encantamento pela tecnologia como gerações anteriores.

Possíveis influências

> **DADO SCHNEIDER** aponta ainda que a Geração Z vê os profissionais da área da tecnologia como pessoas que viram noite trabalhando, que não têm uma rotina de trabalho definida que garanta qualidade de vida e tempo para se dedicar ao lazer e a atividade física.

> **MUITOS** profissionais são sedentários, e tudo isso pode influenciar para que eles não se sintam tão atraídos, segundo o palestrante.

> **ALÉM DISSO**, com a pandemia houve uma maior valorização das pessoas que são capacitadas para cuidar de outras vidas humanas, que foram reconhecidas e chamadas de heróis.

> **PARA A ESPECIALISTA** em pessoas e carreiras Gisélia Freitas também pesa o fato de ser uma geração que busca propósito, o que está mais relacionado com cuidar de vidas.

Dificuldade

> **UM LEVANTAMENTO** encomendado pela Gi Group Holding, em parceria com a universidade tecnológica italiana Politecnico di Milano, e a empresa de inteligência de dados Intwig Data Management apontou que no Brasil apenas 10,9% das organizações dizem não ter dificuldades para encontrar mão de obra qualificada no setor de tecnologia da informação, enquanto 43,7% apontam que sofrem "um pouco" ou "em grande medida" para encontrar trabalhadores com habilidades digitais avançadas.

> **PARA HELDER MOURA**, diretor de negócios Latam da Gi Group Holding, a carência global de especialistas qualificados em tecnologia decorre da limitada disponibilidade de candidatos e da intensa concorrência entre empresas para atrair esses profissionais. "A tecnologia está transformando a maneira como as pessoas vivem e trabalham, criando novos modelos de negócios", afirmou.

Fonte: Gi Group Holding, Gisélia Freitas, Society of High School Scholars, e Dado Schneider.

NOVAS PESQUISAS

Salários na área já são 82% mais altos

Com mais vagas do que profissionais qualificados para trabalhar nelas, as empresas de alta tecnologia oferecem salários até 82% mais altos que as empresas de média e baixa tecnologia. Os dados foram divulgados pela Confederação Nacional do Comércio (CNI).

Aqueles que trabalham em empresas de média-baixa tecnologia, segundo o levantamento da Federação, tem uma salário médio de R$3.238,14. Já nas de alta tecnologia o valor sobe para R$ 5.901,31.

Mas afinal, o que são profissionais da alta tecnologia? O presidente do Conselho de Relações do Trabalho da Federação das Indústrias do Estado (Consurt), Fernando Otávio Campos, explicou que são aqueles que desenvolvem, operam, fazem a gestão de equipamentos de alta tecnologia, que são mais sofisticados incluindo automação avançada, inteligência artificial, por exemplo.

Detalhou que as grandes indústrias mais novas no Estado são de alta tecnologia. "Os profissionais da Samarco hoje tem de ser mais atualizados e qualificados do que quando ela parou, porque a planta está mais moderna".

As indústrias no segmento de petróleo, estaleiro, as novas fábricas da celulose, são de alta tecnologia, segundo ele. E, profissionais como pedreiros, que trabalham em plantas com esse perfil, precisam ser especializados e chegam a receber seis vezes mais.

Os setores do segmento tem alta demanda por mão de obra e pouca oferta de profissionais com formação adequada. "O tempo de formação é longo, então as empresas precisam ofertar não só melhores salários como benefícios para ter esses profissionais na equipe", diferenciou.

O diretor de TI da Gi Group Holding José Roberto Paim Neto destaca que os salários estão muito relacionados com a lei da oferta e da procura. "Quanto mais especializado o profissional é, mais difícil de encontrar. A disputa por esse profissional acaba alavancando o salário dele".

Por alguns profissionais da área, a concorrência entre as empresas é global já que eles podem trabalhar remotamente. "Temos uma característica de profissionais criativos. Por isso, acabam sendo requisitado para resolver problemas que outros profissionais acabam não conseguindo resolver", comparou.

DALL-E-3

PROFISSIONAL DE TECNOLOGIA em ação: concorrência é considerada global

Vai faltar meio milhão para atuar no setor até 2025

O Brasil terá um déficit de 530 mil profissionais de TI até o ano que vem, conforme estudo da Google em parceria com a Associação Brasileira de Startups (Abstartups).

Os dados apontam que 53 mil pessoas vão se formar na área, anualmente, entre 2021 e 2025, mas seriam necessários 800 mil, segundo a Associação das Empresas de Tecnologia da Infomração e Comunicação (Brasscom).

Para quem deseja ganhar conhecimento na área de tecnologia, principalmente em relação a programação, inteligência artificial e outros assuntos, há instituições de renome mundial que disponibilizam conhecimento de forma gratuita.

Harvard, Google, IBM, Microsoft e outras instituições costumam disponibilizar sites cursos gratuitos para quem deseja agregar conhecimento na área. Além disso, na internet há diversas fontes disponíveis que podem contribuir com o aprendizado.

Para o diretor de TI da Gi Group Holding José Roberto Paim Neto um tripé que pode contribuir para aumentar o número de profissionais na área de tecnologia é a questão educacional, os interessados no assunto assumirem um papel de mais protagonismo na busca desse conhecimento e políticas públicas voltadas para o segmento.

Ele destacou que conforme apontado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), existe um grande potencial de crescimento no país, já que há regiões em que 50% da população nunca acessou à internet.

Estamos vivendo hoje uma complexidade tecnológica muito grande, destacou. "Quem nunca acessou a internet, vai ter que aprender a usar, por exemplo, whatsapp. Existem barreiras que somente a experiência vai quebrar".

> "O inglês é uma barreira para o profissional brasileiro que não tem uma formação de base bilíngue"
>
> **José Roberto Paim Neto, diretor de TI**

SAIBA MAIS

Salário médio no setor é de R$ 5.901

Alta tecnologia

> **OS PROFISSIONAIS** da indústria de alta tecnologia são aqueles que desenvolvem, operam, fazem a gestão de equipamentos dessas indústrias. Não necessariamente são profissionais da área de tecnologia da informação (TI) por exemplo.

> **PRODUTOS QUÍMICOS,** veículos automotores, produtos aeronáuticos e aeroespaciais são alguns exemplos de produtos de feitos por indústrias mais tecnológicas.

Reforço

> **EXPORTAÇÃO** de produtos com aeronaves da Embraer que tem tecnologia capixaba reforçam a balança comercial brasileira com a indústria de alta tecnologia.

Diferença salarial

> **COM A FALTA** de profissionais qualificados no mercado, as empresas de alta tecnologia oferecem salários até 82% mais altos que as empresas de média e baixa tecnologia. Os dados foram divulgados pela Confederação Nacional do Comércio (CNI).

> **AQUELES** que trabalham em empresas de média-baixa tecnologia, segundo o levantamento da Federação, tem uma salário médio de R$ 3.238,14. Já nas de alta tecnologia o valor sobre para R$ 5.901,31.

Falta de profissionais

> **O BRASIL** terá um déficit de 530 mil profissionais de TI até o ano que vem, conforme estudo da Google em parceria com a Associação Brasileira de Startups (Abstartups).

> **OS DADOS** apontam que 53 mil pessoas vão se formar na área, anualmente, entre 2021 e 2025, mas seriam necessários 800 mil.

Fonte: Brasscom. Fernando Otávio Campos, Confederação Nacional do Comércio (CNI) e Abstartups.

DIVULGAÇÃO

CARRO VOADOR que vem sendo desenvolvido pela Embraer: tecnologia brasileira

ANÁLISE

"Capacidade de se adaptar e inovar é a chave para o sucesso"

Henrique Hamerski, consultor e professor de marketing e empreendedorismo da Faesa

"Estamos diante de uma grande transformação no mercado de trabalho. Na área de tecnologia, a inteligência artificial (IA) não só automatiza tarefas repetitivas, mas também pode liberar os profissionais para se concentrarem em funções mais criativas e estratégicas.

Além disso, a IA personaliza o aprendizado e o desenvolvimento de novas habilidades, o que é vital para preparar rapidamente os jovens que estão entrando no mercado.

Esse déficit de mão de obra pode ser, em parte, preenchido por ferramentas de inteligência artificial, mas não acredito na substituição de pessoas por máquinas, mas sim em uma inteligência aumentada, usando a IA como co-piloto no desenvolvimento de atividades, potencializando nossas capacidades.

No fim das contas, a IA não é apenas uma ferramenta para superar o déficit de talentos, é um motor de inovação que pode dar uma vantagem competitiva significativa às empresas. Em um mercado em constante evolução, a capacidade de se adaptar e inovar será a chave para o sucesso futuro."

QUALIDADE DE VIDA

Como viver nos melhores países para aposentados

Costa Rica e Portugal são os destaques, em levantamento que leva em conta o custo, a qualidade de vida e a facilidade para ter permissão de moradia. Saiba como obter visto

Verônica Aguiar

Paisagens deslumbrantes, dos arranha-céus às praias paradisíacas, e com baixo custo e alta qualidade de vida: esses foram alguns dos critérios levados em consideração pela revista International Living ao eleger os 10 melhores países do mundo para aposentados.

Para os brasileiros que gostariam de viver essa etapa da vida no exterior, o levantamento também aponta como conseguir visto e morar nessas nações, das quais o Brasil não faz parte. São elas: Costa Rica, Portugal, México, Panamá, Espanha, Equador, Grécia, Malásia, França e Colômbia. Para o estudo, foi considerada ainda a facilidade de comprar ou alugar imóveis, hospitalidade, sistema de saúde, governança, clima e facilidade para conseguir vistos.

A internacionalização da Previdência brasileira possibilita que aposentados no Brasil consigam receber morando em outro país, bem como a possibilidade de somar o tempo de serviço em países diferentes para se aposentar.

Advogado e presidente da Comissão de Direito Internacional e Relações Internacionais da OAB-ES, Estenil Casagrande Pereira, destacou que o custo de vida mais baixo, com segurança, saúde e qualidade de vida são os principais atrativos para os brasileiros.

Portugal é um dos países do topo da lista. Considerado um dos mais seguros, ele exala história e uma vida rica e lenta.

Segundo a revista International Living, os aposentados são tratados com respeito e bem cuidados pelo sistema de saúde.

Já a Grécia é um estímulo à vida saudável, com valorização da vida ao ar livre, do tempo livre . Com moradia até 75% mais barata do que nos EUA, o custo de vida chega a ser 50% menor.

A assistência médica é mais privilegiada nos locais mais populosos. Mas, para isso, é importante não deixar a burocracia derrubar as intenções.

No Sudeste Asiático, a Malásia tem um programa para aposentados que permite levar o próprio carro e importar itens pessoais sem impostos. Assim como isenção de tributos para o dinheiro transferido para o país.

Na América Central, destacam-se o Panamá, com sua assistência médica acessível; e a Costa Rica, reconhecida pelo seu compromisso com o meio ambiente. Ambos com programas de residência para aposentados. As possibilidades são diversas, e a escolha tende a partir dos objetivos definidos.

Saúde e paz, ora pois!

A servidora federal aposentada Patrícia Rezende, 60 anos, se aposentou no Brasil e vive em Portugal há mais de quatro anos. Além de estar em um dos países mais pacíficos do mundo, ela vê como vantagens a estabilidade econômica, infraestrutura e saúde pública de excelência e medicamentos mais baratos que no Brasil.

"A estabilidade econômica mantém o poder aquisitivo. O que não é bom o câmbio muito alto", ponderou. Com muitos programas culturais que proporcionam qualidade de vida, ela também destacou a oportunidade de conhecer outros países da Europa.

SAIBA MAIS

JASON HOLANDA

1 Costa Rica

> **POPULAÇÃO**: 5.097.988
> **CAPITAL**: San José
> **LÍNGUA**: Espanhol
> **ONDE FICA**: América Central
> **O PAÍS TEM** o programa de Residência Temporária para aposentados. O processo para tirar o visto pode ser feito on-line pelo site www.migracion.go.cr ou no Escritório de Imigração da Costa Rica.
> **AQUELES** que têm esse visto possuem isenção de impostos sobre rendimentos cuja origem é no exterior e vantagens aduaneiras na importação de bens pessoais. E tem de pagar de 7% a 11% da sua renda para o sistema de saúde do país, o que garante o acesso.
> **REQUISITOS**: renda mensal acima de US$ 1.000 (R$ 5.656,10), seguro-saúde, certidão negativa de antecedentes criminais, passaporte, pagamento da taxa de visto: US$ 50 (R$ 282,81) e emissão do cartão de residência: US$ 1,25 (R$ 7,07) por página.

PATHFINDER INTERNATIONAL

2 Portugal

> **POPULAÇÃO**: 10.833.816
> **CAPITAL** : Lisboa
> **LÍNGUA** : Português
> **ONDE FICA**: Europa
> **O PAÍS TEM** o programa de visto D7, voltado para quem tem renda garantida. Requisitos: comprovar renda mínima mensal de 820 euros (cerca de R$ 5.042,67), ter seguro de saúde válido em Portugal e residência própria, alugada ou usufruto.
> **PARA SOLICITAR** o visto, o aposentado que atende aos requisitos pode acessar os documentos exigidos no site www.vfsglobal.com. E entregá-lo junto aos formulários preenchidos no centro de solicitações da VFS Global.
> **O VISTO** é válido por dois anos e pode ser renovado por mais três. Ele permite acesso ao sistema de saúde e vantagens fiscais, como a isenção de impostos sobre pensões recebidas do Brasil por até dez anos.

3 México

> **POPULAÇÃO**: 116.220.947
> **CAPITAL**: Cidade do México
> **LÍNGUA**: Espanhol
> **ONDE FICA**: América do Norte
> **PARA O PAÍS É POSSÍVEL** conseguir visto válido por até uma década. Os requisitos são: renda de cerca de R$ 7,7 mil por mês, passaporte válido, pagar a taxa de visto de US$ 51 (R$ 255) e agendar uma entrevista na embaixada ou consulado do México no Brasil pelo site consulmex.sre.gob.mx. No site também consta os documentos que deverão ser apresentados. O pagamento do trâmite não garante o visto.
> **O MÉXICO OFERECE** boas rodovias, muitos aeroportos, serviço telefônico confiável e conexões rápidas à internet. O custo de vida no país equivale a metade de outros países da América do Norte.

©ISTOCK/SIMONDANNHAUER

©ISTOCK/HELOVI

4 Panamá

> **POPULAÇÃO**: 3.705.246
> **CAPITAL**: Panamá
> **LÍNGUA**: Espanhol
> **ONDE FICA**: América Central
> **O PAÍS TEM PROGRAMA** para aposentados. Requisitos: renda mensal mínima de US$ 1 mil (R$ 5 mil) e bom estado de saúde atestado por médico. Os aposentados com esse visto tem isenção do imposto de importação para bens domésticos de até US$ 10 mil (cerca de R$ 50 mil) e descontos de até 50% em vários produtos e serviços como hotéis, medicamentos, consultas médicas, serviços odontológicos e transporte público.
> **O FORMULÁRIO** de solicitação e o passo a passo estão disponíveis no site www.panaembabrasil.com.br. O formulário deve ser enviado pelo correio para a sede da embaixada. Depois de receber um e-mail com o boleto, o aposentado deve fazer o pagamento e enviar a cópia do comprovante. A solicitação será avaliada ao Serviço Nacional de Imigração do Panamá que dá a resposta em 60 dias. Se aprovado, é necessário comparecer ao consulado com o passaporte para receber o visto.

INÊS 249

QUALIDADE DE VIDA

Capixabas aprovam também os EUA

O sonho de viver nos Estados Unidos da América e transformar a própria realidade não morreu para muitos que não tiveram a oportunidade de realizá-lo. Esse é um dos motivos que levam aposentados brasileiros a buscarem uma das maiores potências econômicas do planeta.

A observação é do advogado e presidente da Comissão de Direito Internacional e Relações Internacionais da OAB-ES, Estenil Casagrande Pereira. Ele explicou que aposentados com boas condições de vida buscam os EUA para viver essa fase da vida.

"Muitas pessoas que estão indo agora tinham o sonho americano lá atrás e não puderam realizá-lo".

Para quem vive legalmente no país, há mais facilidade para ter a própria casa, o carro, entre outros. "O governo te dá condição e se você tiver cidadania europeia, os passos para se tornar legal no país são muito menores", explicou.

Ele ressaltou que os EUA não são para amadores, mas para pessoas que estão se preparando. "Vendem propriedades, levam dinheiro. Fazem um caixa pensando no futuro".

No país, uma das maiores preocupações são as despesas médicas. De acordo com o National Bankruptcy Fórum, 66,5% das falências pessoais estão relacionadas ao assunto. Embora os planos de saúde sejam caros, não ter um pode ser uma sentença. E por falar no assunto, o sistema Judiciário também é conhecido pelo alto custo.

O site CNBC destacou cinco cidades com custos mais acessíveis para quem deseja viver nos Estados Unidos, mas não garantiu uma poupança robusta. São elas: Foley, no Alabama; Casa na Montanha, Vila de Hot Springs e Bella Vista, no Arkansas; The Villages, Flórida.

São cidades na quais o custo de vida é mais baixo em comparação aos outros municípios e nas quais os benefícios da previdência social não são tributados.

TRIBUTOS

Estenil Pereira destacou que é muito importante prestar atenção na questão tributária para não pagar imposto duas vezes.

"Tem de avaliar se vale a pena a questão tributária de transferir a aposentadoria ou pensão para outro país. Se transfere sem analisar antes, corre o risco de pagar imposto aqui e lá também".

Antes de fazer esse tipo de movimento, ele orienta a fazer um estudo tributário.

> "Tem de avaliar se vale a pena a questão tributária de transferir pensão ou aposentadoria para outro país. Há o risco de pagar imposto aqui e lá também"
>
> **Estenil Casagrande Pereira, advogado**

Encantos da terra do Tio Sam

Embora não esteja na lista dos 10 melhores países para se viver a aposentadoria, os EUA têm os seus encantos e atrai brasileiros.

Pérola Alvarenga, 73, se aposentou como gerente de banco no Brasil em 1997. Mesmo assim continuou trabalhando por muitos anos, em diferentes empresas.

Atualmente, vive nos EUA com o marido, o pastor Marcelo Gama Alvarenga, 57. Juntos, o casal fundou uma igreja na cidade de Lilian, no Alabama, divisa com a Flórida. Lá, trabalham "servindo a Deus", como diz o casal. Um dos atrativos do país é a segurança. "Pego o meu carro, vou para onde quero, o trânsito é maravilhoso", diz ela, que aponta como desafio a ausência dos filhos e netos.

SAIBA MAIS

©ISTOCK/KIRK FISHER

5 Espanha

- **POPULAÇÃO**: 49.331.076
- **CAPITAL**: Madri
- **LÍNGUA**: Espanhol
- **ONDE FICA**: Europa
- **O PAÍS TEM** um dos custos de vida mais baixos da Europa. O sistema de saúde está entre os melhores do mundo e a expectativa de vida é de 82 anos. Para quem tem renda fixa, o país oferece o Visto de Residência Sem fins Lucrativos. Para ter direito, é preciso ter renda mínima mensal de 2,4 mil euros (R$ 13,2 mil) e bom estado de saúde atestado pelo médico.
- **A SOLICITAÇÃO** de visto é feita on-line e presencialmente. O primeiro passo é criar uma conta no site do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Espanha e preencher o formulário de candidatura. Em seguida, agendar uma entrevista no consulado espanhol do Brasil. As documentações necessárias e o passo a passo estão disponíveis no site: www.exteriores.gob.es. Conseguindo, o visto deve ser retirado pessoalmente em um mês.

©ISTOCK/JON CHICA PARADA

6 Equador

- **POPULAÇÃO**: 16.080.778
- **CAPITAL**: Quito
- **LÍNGUA**: Espanhol
- **ONDE FICA**: América do Sul
- **O PAÍS** oferece vistos de residência temporária, que vale por dois anos. Ele pode ser renovado uma vez. Depois de 21 meses, pode ser solicitado o visto permanente. Entre os requisitos estão renda mensal mínima de US$ 1.275 (cerca de R$ 5,9 mil).
- **NOS PAÍS**, os maiores de 65 anos têm descontos no transporte de ônibus, no acesso à cultura e lazer, nas tarifas aéreas, telefone fixo gratuito e reembolso de até US$ 92,64 (hoje cerca de R$ 498) por mês no Imposto sobre Valor Agregado.
- **AS DÚVIDAS** e orientações sobre o visto podem ser tiradas junto ao Consulado do Equador em São Paulo consuladoecuadorsp@gmail.com. Contato: (11) 2769-7828 / 2768-7828.

©ISTOCK/ROBERTBREITPAUL

7 Grécia

- **POPULAÇÃO**: 10.607.051
- **CAPITAL** : Atenas
- **LÍNGUA**: Grego
- **ONDE FICA**: Europa
- **O PAÍS É DESLUMBRANTE** e o custo de vida é bem menor quando comparado aos EUA e o resto da Europa. O atendimento médico se destaca pela qualidade. O país também está entre os mais seguros da Europa. Povo amigável, atencioso e a cultura estimula um estilo de vida saudável.
- **A AUTORIZAÇÃO** de Residente Financeiramente Independente pode ser feita pelos aposentados. Ela têm validade de dois anos e requer um pagamento de R$ 5.700 (cerca de € 1000) no momento da solicitação. As renovações têm o mesmo custo. Para mais informações: internationalliving.com. O país também adotou o programa Golden Visa para atrair investidores, acelerando em troca de investimentos.

8 Malásia

- **POPULAÇÃO**: 32.652.083
- **CAPITAL**: Kuala Lumpur
- **ONDE FICA**: Sudeste Asiático
- **LÍNGUA**: Bahasa Malásia (malaio)
- **O PAÍS TEM** o programa Malaysia My 2nd Home (MM2H). Ele permite que o titular entre e saia do país em um período de dez anos, sem precisar tirar outro visto a cada viagem. O aposentado pode levar seu carro e importar itens pessoais sem incidência de impostos. Dinheiro transferido para o país também estará isento de impostos.
- **PARA SE QUALIFICAR** para o MM2H, os candidatos devem ter uma renda mensal de MYR 10.000 ($ 2.495) e pagar um depósito fixo para um banco da Malásia. Devem provar ter ativos líquidos fora do país e pagar um depósito fixo para um banco na Malásia. Os valores exigidos variam dependendo da idade. Mais informações: Embaixada da Malásia em Brasília mwbrasilia@tera.com.br Telefone: (61) 3248-5008.

©ISTOCK/NAZAR_AB

©ISTOCK/CESARROSPHOTO

10 Colômbia

- **POPULAÇÃO**: 47.220.856
- **CAPITAL** : Bogotá
- **LÍNGUA**: Espanhol
- **ONDE FICA**: América do Sul
- **O PAÍS É VIBRANTE** e funde as culturas africana, europeia e indígena. Das praias às montanhas, pode ser o que muitos aposentados buscam. O maior benefício de é o custo de vida. É possível viver de forma confortável em bairros ricos com U$$ 1.000 por mês. Aposentados podem conseguir residência no país com renda de U$$ 900 por mês.
- **HÁ REGIÕES** com grande potencial de violência e criminalidade, por isso é importante estar munido de informações antes de escolher para onde ir. Para detalhes de como conseguir o visto: brasil.embajada.gov.co.

©ISTOCK/STEVANZZ

9 França

- **POPULAÇÃO**: 67.848.156
- **CAPITAL** : Paris
- **LÍNGUA**: Francês
- **ONDE FICA**: Europa Ocìental
- **EMBORA** o custo de gás, eletricidade, aquecimento, dispositivos móveis e internet seja bem similar ao dos EUA, os custos de moradia e assistência médica são menores. O Sistema de saúde fica disponível para todos que vivem no pais há mais de três meses. O país também é muito seguro, com baixos índices de crimes violentos. O país não tributa renda passiva .
- **O PASSO A PASSO** está disponível no site: internationalliving.com/countries/france/visa/.
- **DÚVIDAS SOBRE O VISTO** também podem ser tiradas com a Embaixada da França no Brasil: br.ambafrance.org.

Vem aí celular com sinal 5G a 600 reais

Qualcomm aposta em novo processador de 5ª geração mais acessível para aparelhos com Android e que será usado pela Xiaomi

SÃO PAULO

De olho na ampliação de smartphones aptos para o 5G, a nova tecnologia de telefonia e internet móvel, no Brasil e em outros países da América Latina, a Qualcomm aposta em um novo processador de quinta geração mais acessível para celulares com o sistema operacional do Google, o Android.

A ideia é viabilizar celulares compatíveis com a nova tecnologia com preços mais baixos em países de renda média baixa. A promessa é que os aparelhos tenham preço de até US$ 99 (cerca de R$ 564, no câmbio atual).

Batizado de "Snapdragon 4s Gen 2", o novo processador será usado inicialmente pela chinesa Xiaomi, que prevê os primeiros lançamentos até o fim deste ano. Em paralelo, a Samsung também vem lançando modelos mais baratos de 5G como forma de ampliar sua participação de mercado.

Segundo as empresas, embora a expectativa de preço seja menor, a estratégia é aumentar a quantidade de recursos nos novos smartphones, como melhorias na câmera e bateria mais potente, recursos até então presentes nos modelos mais premium.

A expectativa é que o modelo seja lançado em países da América Latina e outros mercados emergentes, como a Índia.

O novo processador vai permitir que a câmera do smartphone capture fotos e vídeos ao mesmo tempo. Além disso, vai permitir uma alta resolução nas imagens, de até 84 MP.

Há ainda um sistema de estabilização de imagem durante a gravação de vídeos. Para imagens mais nítidas, há ainda um mecanismo interno nas lentes que combina vários disparos ao mesmo tempo.

A solução de áudio nos aparelhos conta com inteligência artificial que diferencia a voz do usuário em uma ligação ou transmissão, cancelando todo o ruído ao fundo.

O novo processador conta com um sistema que permite maior economia de energia. Um exemplo é a possibilidade de carregar 50% do aparelho em apenas 15 minutos de recarga.

Também pela primeira vez, o novo processador vai possibilitar conexões em velocidade de até 1 Gbps. Tem ainda GPS de dupla frequência para maior precisão de localização.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

CELULAR XIAOMI com processador Snapdragon: novidade acessível

Google recomenda desligar o 2G

O Google recomenda que você desligue a conexão 2G do seu celular. No Google Security Blog, a empresa explicou como criminosos podem explorar a antiga conexão para invadir o seu dispositivo ou roubar dados pessoais.

Uma das estratégias conhecidas é o SMS Blaster. O termo é usado para identificar a combinação de False Base Stations (FBS) e a simulação de antenas telefônicas para disparar mensagens SMS.

Por esse caminho, é praticado o que é conhecido como Smishing (phishing usando SMS). Essas mensagens falsas podem persuadir o usuário a clicar em links maliciosos, baixar aplicativos ou fornecer dados pessoais.

Curiosamente, foi esse o método adotado pelo "carro do golpe" pego em São Paulo. Dentro do veículo, o golpista carregava notebooks e antenas que não só detectavam os celulares nos arredores, como enviava mensagens falsas se passando por bancos populares.

Segundo o Google, os SMS Blasters não exigem profundo conhecimento técnico ou expertise com informática para serem praticados. Equipamentos prontos para aplicar os golpes são vendidos na internet e podem ser configurados com facilidade.

Desde o Android 12 é possível desativar a conexão 2G do celular. O caminho para desabilitar o recurso varia de acordo com a fabricante. Além disso, também é importante ficar atento a origem das mensagens recebidas por SMS e evitar clicar em links pouco confiáveis.

DESATIVAÇÃO do sinal 2G: golpes

MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

Comércio de celulares roubados com os dias contados no Estado

O comércio de aparelhos celulares furtados ou roubados parece estar com os dias contados no Espírito Santo. A Secretaria de Segurança Pública (Sesp) implementou o projeto Recupera, uma iniciativa inovadora que utiliza o número IMEI (Identificação Internacional de Equipamento Móvel) para rastrear e recuperar celulares perdidos, furtados ou roubados.

Em parceria com operadoras de telefonia móvel, a SESP tem utilizado o IMEI, um número exclusivo de cada aparelho celular, para identificar e notificar celulares que foram declarados como objeto de perda, furto ou roubo em boletins de ocorrências policiais.

Este método de rastreamento não apenas localiza a posição geográfica dos dispositivos, mas também permite identificar o número da nova linha telefônica vinculada ao aparelho. O processo, que requer a colaboração entre autoridades de segurança e empresas de telecomunicações, já está mostrando resultados promissores.

O secretário de Segurança, Eugênio Ricas, destacou o sucesso inicial do projeto. Segundo ele, foram enviadas 502 mensagens solicitando a devolução espontânea dos aparelhos recuperados. Até o momento, 200 dispositivos foram devolvidos aos seus legítimos proprietários.

A entrega voluntária é uma medida crucial, pois evita que o possuidor responda por crimes como receptação ou apropriação de coisa achada. Para aqueles que não responderem à solicitação, as Autoridades planejam localizar e responsabilizar criminalmente os envolvidos, na medida de sua colaboração com o círculo criminoso.

O projeto Recupera está alinhado com as mais avançadas tecnologias de localização de celulares disponíveis atualmente. A expectativa é que a iniciativa contribua significativamente para a redução de furtos e roubos de celulares no estado.

> **A capacidade de identificar em tempo real a localização de celulares vai desestimular o furto e o roubo desses aparelhos**

O comércio de aparelhos de origem duvidosa enfrenta um desafio significativo com a implantação deste programa, que promete desestimular a revenda destes dispositivos.

A tecnologia da informação tem se mostrado uma aliada poderosa no combate a diversos tipos de crimes, especialmente aqueles que envolvam equipamentos rastreáveis, como aparelhos celulares.

A capacidade de rastrear e monitorar dispositivos em tempo real, identificar sua localização e até mesmo bloquear seu uso, demonstra como as ferramentas tecnológicas podem ser fundamentais para as Autoridades de segurança.

Além de facilitar a recuperação de bens roubados, essas tecnologias também ajudam a dissuadir práticas ilícitas, como o comércio de produtos de origem duvidosa, criando um ambiente mais seguro para a sociedade. A integração de tecnologias avançadas na segurança pública não apenas amplia a eficiência das operações policiais, mas também fortalece a sensação de segurança entre os cidadãos.

Em tempo de Olímpiadas, medalha de ouro para o projeto Recupera, do governo do Estado.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Ação contra TikTok por dado infantil

O Departamento de Justiça dos EUA e a Comissão Federal de Comércio (FTC) entraram com uma ação judicial, na sexta-feira, contra a ByteDance, dona do TikTok, por violar a privacidade de crianças dentro da rede social.

Segundo a agência Reuters, o governo disse que o TikTok violou uma lei que proíbe coletar, usar ou divulgar informações pessoais de crianças menores de 13 anos sem o consentimento dos pais.

O Departamento de Justiça afirmou que a ByteDance permitiu conscientemente que crianças criassem contas no TikTok e, então, compartilhassem vídeos e mensagens com adultos e outras pessoas na plataforma.

PROMOÇÃO

Eu quero CHURRASCÃO

Preencha, recorte o **cupom** que sai no seu **jornal A Tribuna** e deposite em uma das urnas espalhadas pelo Espírito Santo. Você pode ganhar um **Kit Churrascão** no valor de **R$ 500** pra comemorar com a família e os amigos.

Sorteio: 30 de agosto, no TN1

SORTEIO 10 KITS CHURRASCÃO NO VALOR DE R$ 500,00*

Kit Gold: 1kg de picanha grill • 2kg de contrafilé grill • 2kg de bife ancho • 1kg de costela gaúcha • 1kg de picanha suína • 1kg de coxinha da asa • 1kg de coração de frango • 1 pacote de pão de alho • 2kg de linguiça de pernil

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal **www.tribunaonline.com.br**.
*O valor não poderá ser revertido em dinheiro e deverá ser usado para retirada de produtos determinados no Hipercarnes.

APOIO

INÊS 249

FOTOS: DIVULGAÇÃO

GRÃOS DE CAFÉ, produto que está em falta no mundo e, inevitavelmente, vai ficar mais caro, dizem especialistas

Café vai virar um produto de luxo?

Cotação do grão atinge valor máximo em mais de uma década, e mudança climática é explicação para parte do aumento

SÃO PAULO

Escondidos nas terras altas montanhosas de Chiapas, no sul do México, cerca de 150 cafeicultores da fazenda da família Edelmann trabalham com as mãos por horas a fio. A sombra das copas das árvores é a única barreira entre seus corpos e o sol do verão.

Tomas Edelmann, produtor de café de quarta geração e vice-presidente da Cooperativa Internacional de Produtores de Café , disse à CNN que, embora seu método de produção de café cultivado na sombra seja mais resistente à seca, uma estiagem mais longa do que o normal, que ele atribui às mudanças climáticas, ainda causou danos às plantações este ano.

"Se você não tiver o clima certo, não terá a produção certa", ele disse. "E com rendimentos baixos, o custo de produção sobe".

Esses custos de produção mais altos podem levar à inflação do preço do café: os amantes da bebida podem ter que desembolsar mais no futuro, à medida que os preços aumentam.

Torrefadores e especialistas também sinalizam que os preços podem permanecer mais altos por mais tempo, à medida que fatores como mudanças climáticas reduzem o fornecimento global.

A Organização Internacional do Café (OIC), criada em 1963 com o apoio das Nações Unidas, relatou que o Preço Indicador Composto da OIC atingiu uma alta de 13 anos, com média de US$ 2,27 por libra (cerca de 0,45 kg).

"O café é uma commodity muito complicada. Parte dessa razão é porque você tem múltiplas estruturas de oferta e demanda impactando o preço", disse Ryan Delany, fundador e analista chefe da Coffee Trading Academy.

E, ele disse, simplesmente não há café suficiente no mundo.

"O café é mais sensível a mudanças de temperatura do que muitas outras culturas", disse Michael Hoffmann, professor emérito da Faculdade de Agricultura e Ciências da Vida da Universidade Cornell.

E eventos climáticos recentes não estão ajudando a produção. "Provavelmente para (os consumidores), o café vai ficar mais caro". Especialistas em café costumam dizer que quando o Brasil espirra, o resto do mundo pega um resfriado — uma referência ao seu status como o maior produtor de Arábica, a variedade de café premium que compõe mais de 60% de toda a produção de café.

Varejistas obrigados a repassar

Os varejistas de café já estão sentindo a pressão. A fabricante de café italiana Lavazza disse à CNN que aumentou os preços este ano por uma variedade de razões.

"Uma combinação de colheitas ruins, mudanças climáticas, a guerra na Ucrânia, conflito no Mar Vermelho, a intervenção de especuladores e o dólar forte criou uma 'tempestade perfeita' para a indústria do café que viu os preços dispararem desde a pandemia", disse a empresa.

O presidente da empresa, Giuseppe Lavazza, disse ao Financial Times em junho que ele previa que o preço do café de supermercado no Reino Unido aumentaria em mais 10%.

CAFEZINHO: custo influencia

Enquanto isso, a Nestlé, dona da Nescafé, atribuiu uma queda em sua margem de lucro de 2023 a um aumento nos custos da Robusta.

A empresa relatou em junho que estava enfrentando um ambiente de preços mais desafiador, já que os consumidores preocupados com o orçamento se afastaram após aumentos de preços que ocorreram anteriormente.

Os fãs do Starbucks, por outro lado, provavelmente não verão um preço mais alto em suas bebidas ainda, já que a empresa compra café com bastante antecedência, usando o que é conhecido como contratos de preço fixo.

OPINIÃO ECONÔMICA

LEONARDO BARROS CAMPOS RAMOS

Função social da recuperação judicial de empresas no País

Dados da consultoria RGF & Associados apontam um crescimento de 10,5% no número de empresas em recuperação judicial no segundo trimestre deste ano (abril – junho), em relação ao mesmo período de 2023.

Ao fim de junho deste ano, 4.223 companhias negociavam dívidas na Justiça, ante 3.823 no ano passado.

A tragédia climática no Rio Grande do Sul, entre abril e maio deste ano, fez com que o estado se tornasse a segunda unidade da federação com o maior número de empresas nesta situação (361 – entre pequenos, médios e grandes empreendimentos), ficando só atrás de São Paulo.

Diante do cenário de caos no Rio Grande do Sul, fica ainda mais evidente a função social da Lei de Recuperação Judicial e de Falência.

A legislação tem como objetivo ajudar empresários e sociedades empresárias a se reerguerem em períodos de dificuldades econômico-financeiras.

Para tanto, busca a manutenção das fontes produtivas e dos empregos e atender aos interesses dos credores.

Dessa forma, é possível afirmar que a legislação tem como finalidade a preservação da empresa e sua função social e o incentivo a atividade econômica.

A recuperação judicial é iniciada pelo devedor, seja ele um empresário individual ou uma sociedade empresária, que apresenta um plano para reestruturar suas dívidas e sua atividade empresarial.

Além de prevenir a falência, a recuperação judicial tem importantes vantagens, como, por exemplo, a suspensão das ações judiciais em andamento, conferindo tempo para a elaboração de um Plano de Recuperação Judicial adequado à sua situação financeira; a possibilidade de prorrogação e parcelamento das dívidas; e a concessão de descontos sobre os valores devidos, conhecidas como deságios.

A recuperação judicial possui um processo judicial específico, onde se equilibram os interesses públicos relacionados à preservação da empresa com os interesses privados de credores e devedores.

Nessa toada, é importante destacar que a recuperação judicial possui instrumentos que possibilitam o empresário atravessar um momento de crise econômico-financeira, a partir da apresentação de um plano de recuperação judicial, justamente objetivando o seu soerguimento.

Cabe esclarecer, ainda, que a crise da sociedade empresária não afeta somente o empresário, o que acentua a relevância da recuperação judicial.

> **Recuperação judicial muitas vezes é a alternativa mais justa para sociedades empresariais**

Isto porque, além dos já mencionados credores, o Estado, que também é atingido pela crise pela qual passam as sociedades empresárias, enfrenta um decréscimo na arrecadação com o potencial inadimplemento das empresas.

Embora a recuperação judicial seja considerada uma solução difícil, muitas vezes é a alternativa mais justa para sociedades empresariais viáveis que, sem essa opção, seriam forçadas a encerrar suas atividades.

Portanto, o principal objetivo da recuperação judicial é evitar a dissolução definitiva de uma sociedade empresária, ao mesmo tempo que busca restaurar sua função social, promovendo a geração e circulação de riquezas.

Isso possibilita a continuidade na oferta de bens e serviços, favorecendo a concorrência e o livre comércio.

Leonardo Barros Campos Ramos é mestre em Direito Empresarial e sócio do SGMP+ Advogados

Bebida africana ganha destaque

Eleita a barista do ano pelo especial "O Melhor de São Paulo", Isabela Raposeiras, do Coffee Lab, diz que, se tivesse que escolher um café para tomar pelo resto da vida, seria um café do Quênia, país conhecido por produzir grãos com notas sensoriais frutadas e complexas.

Raposeiras, 50 anos, ajudou a construir a cena de cafés especiais do Brasil e formou gerações de profissionais nas últimas décadas.

A barista diz ainda que gostaria de tomar um café e ter dois dedos de prosa com Jesus Cristo – inicialmente, ela havia respondido Freud, mas depois mudou a resposta.

As informações são da coluna Café na Prensa, do jornal Folha de São Paulo.

INÊS 249

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO

COSER disse que terá mulher como vice, Ramalho criticou gestão atual de Vila Velha, e Audifax busca apoio tucano

ELEIÇÕES 2024

Novos nomes para a Grande Vitória

PT confirmou o nome de Coser em Vitória, enquanto o PL ratificou Ramalho em Vila Velha. Na Serra, o ex-prefeito Audifax está na disputa

Eduardo Maia
Fernanda Coutinho

Foram confirmados hoje novos nomes que vão disputar prefeituras na Grande Vitória. Houve as convenções que oficializaram as candidaturas de João Coser (PT), em Vitória; Alexandre Ramalho (PL), em Vila Velha; e Audifax Barcelos (PP), no município da Serra.

Dentre eles, somente um anunciou quem vai compor o posto de vice-prefeito em sua chapa: Ramalho, que pretende em outubro derrotar nas urnas o atual prefeito, Arnaldinho Borgo (Podemos).

O evento em Vila Velha reuniu diversas lideranças bolsonaristas, como o presidente estadual da sigla, senador Magno Malta; deputados federais Gilvan da Federal (PL-ES) e Alexandre Ramagem (PL-RJ) e outros. Foi durante a cerimônia que a vice foi anunciada.

Conforme antecipado por **Plenário**, a escolhida foi uma mulher da área da saúde. A enfermeira Laryssa Rodrigues vai compor chapa com Ramalho. Antes do anúncio, Laryssa pretendia disputar vaga na Câmara Municipal.

Ramalho criticou o que chamou de " falta de investimentos nos últimos anos no município" e apresentou suas propostas para o plano de governo.

Já em Vitória, o deputado estadual licenciado João Coser (PT) foi oficializado como candidato à prefeitura pelo PT. Com a presença da presidente nacional da sigla, Gleisi Hoffmann, o PT tem deixado claro que a campanha de Coser na capital será tratada como prioridade — cabe lembrar que o partido tem candidatura majoritária somente em Vitória e Belo Horizonte na região Sudeste.

"Eu vim aqui para dizer duas coisas para vocês. A primeira é que João é prioridade nossa na direção nacional do PT. Já teve uma vitória, já nos deu muito orgulho. Vitória virou referência nas nossas administrações. Era muita gente vindo para cá para saber o jeito que tinha de governar, como o João fazia", ressaltou Gleisi.

Coser, por sua vez, criticou a gestão atual e disse que escolherá como vice "uma mulher de meia idade". Nome ainda não foi revelado.

Já na Serra, o ex-prefeito da cidade e agora candidato Audifax Barcelos (PP) fez o lançamento. Apesar de não ter confirmado vice, expectativa de que o nome seja divulgado nos próximos dias. Ele busca o apoio do PSDB.

SAIBA MAIS

Próximas convenções

> **HOJE ACONTECE** os lançamentos das candidaturas petistas de Célia Tavares em Cariacica e Professor Roberto Carlos, na Serra.

> **JÁ AMANHÃ** acontece uma das convenções mais esperadas pelo mercado político na Grande Vitória. É o encontro do PDT da Serra, que promete lançar um candidato.

> **ATÉ O MOMENTO**, Weverson Meireles (PDT) é o pré-candidato pelo partido. O atual prefeito, Sergio Vidigal (PDT), no começo deste ano, anunciou que ele seria o nome para tentar sucedê-lo à frente da prefeitura.

> **NO ENTANTO**, desde que o nome de Weverson foi divulgado, o mercado político serrano especula que Vidigal, na verdade, pode tomar a decisão de recuar e ele mesmo disputar a reeleição. No começo do ano, ressaltou que não disputaria por conta de problemas de saúde enfrentados pela sua mulher, ex-deputada Sueli Vidigal (PDT).

> **O ENCONTRO DO PDT** está marcado para acontecer às 18h30 de amanhã, em Chácara Parreiral.

DIVULGAÇÃO

BUENO E DIAS tentarão reeleição

Lançados ontem

> **TAMBÉM TIVERAM** suas candidaturas oficializadas ontem o atual prefeito de Viana, Wanderson Bueno (Podemos), que tentará a reeleição — ele decidiu manter seu atual vice, Fabio Dias (MDB) —, e o vereador Léo Camargo (PL), que vai disputar a Prefeitura de Cachoeiro de Itapemirim pela primeira vez.

Fonte: Pesquisa AT.

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Racha ficou mais escancarado

Nas últimas semanas, **Plenário** publicou que o ex-deputado federal Carlos Manato (PL) — que disputou em 2022 o governo do Estado, quando Casagrande (PSB) foi reeleito —, está rachado com a cúpula do PL no Estado.

Isso ficou ainda mais nítido porque enquanto havia a convenção de Alexandre Ramalho (PL) em Vila Velha, no mesmo horário Manato estava apoiando Audifax Barcelos (PP) na Serra, que tentará voltar à prefeitura. Manato já havia falado que iria se licenciar do partido para poder estar no palanque de amigos e parceiros políticos de outras legendas, mas nos bastidores, a decisão teria desagradado o PL. Inclusive estaria sendo discutida até mesmo uma expulsão de Manato da sigla.

"Manato disse que não deixaria de ir à convenção de Audifax, porque o ex-prefeito foi parceiro dele quando ele precisou, e Manato precisava retribuir", disse um interlocutor.

* * *

Artilharia do PL aberta

Alexandre Ramalho (PL) foi oficializado candidato em Vila Velha. No evento, repleto de lideranças, anunciou que a vice será a enfermeira Laryssa Rodrigues. Já com artilharia aberta, nas redes sociais, Ramalho criticou a escolha de Cael Linhalis (PSB) para a vice de Arnaldinho. "Pai do ex-vice-prefeito. Parece coisa familiar, indicação da esquerda".

Não anunciou, mas...

O lançamento da candidatura de João Coser (PT) ontem contou com a presença da presidente nacional do PT, Gleisi Hoffmann, que falou diversas vezes da importância para o PT que João vença. Ele não anunciou a vice, mas a presidente municipal do PV, Priscila Manso, é mesmo uma das favoritas, como antecipado por **A Tribuna** no final de julho.

* * *

FREEPIK

Animados com Olimpíadas

Nos últimos dias, políticos com e sem mandato têm entrado nas modas do momento nas redes sociais. Usando os chamados "memes" das Olimpíadas, estão vinculando suas imagens ao evento. Os candidatos, porém, em breve terão de fazer maratonas para conseguir votos dos eleitores.

Mudou de lado

O DC, que era um dos principais aliados de Roberto Rangel (Podemos), quando este ainda integrava o grupo de Alcântaro Filho (Republicanos), mudou de lado e vai apoiar Dr. Coutinho em Aracruz.

O movimento surpreendeu grupos ligados a ala conservadora da cidade, que acreditavam que por terem apoiado Rangel no começo do ano, iriam fazê-lo novamente. Nos bastidores, muitos candidatos à Câmara do DC tem ligação com a administração.

* * *

Capitã Estéfane na vereança para ser oposição

O Podemos anunciou que Capitã Estéfane (Podemos), até então pré-candidata à Prefeitura de Vitória vai, na verdade, disputar vaga na Câmara.

Nos bastidores, o movimento seria para seguir com nome relevante e, além disso, fiscalizar um segundo possível mandato de Lorenzo Pazolini (Republicanos), se somando ao quadro de opositores na Casa. O Podemos, por sua vez, não vai declarar apoio a nenhum candidato à prefeitura.

GALERIA

LANÇAMENTO NA SERRA

Será oficializada hoje a candidatura do professor Roberto Carlos (PT) à Prefeitura da Serra. O evento será às 9h. Estarão presentes o senador Fabiano Contarato (PT), presidente estadual da legenda, Jack Rocha (PT), e outras lideranças da sigla.

CASA BOLSONARO

Foi inaugurada ontem a chamada "Casa Bolsonaro" em Vitória, na Praia do Canto. Idealizada por Armandinho Fontoura (PL), o local será ponto de encontro de conservadores.

PERDEU COMANDO

O presidente da Assembleia, Marcelo Santos (União), perdeu o comando do PRD, que exercia de forma indireta. A Comissão Provisória, liderada por Joelma Costalonga, aliada de Marcelo, foi destituída. Nos bastidores, a decisão veio de Brasília, por conta da filiação de Marcelo ao União Brasil.

MAIS UM APOIO NO NORTE

Além do PDT, Lucas Scaramussa (Podemos) ganhou apoio do PRD na disputa à Prefeitura de Linhares.

INÊS 249

Capixaba na lista para Justiça Federal

O advogado Alexandre Nogueira Alves é um dos três nomes para desembargador do TRF-2. Escolha final será do presidente Lula

Eduardo Maia

O procurador do Estado, Alexandre Nogueira Alves, foi eleito para integrar a lista tríplice escolhida pelos desembargadores federais do Tribunal Regional Federal da 2ª Região (TRF-2), para concorrer à vaga de desembargador pelo critério do Quinto Constitucional — mecanismo que garante que um quinto dos tribunais seja preenchido por membros do Ministério Público ou advogados.

A escolha final está agora nas mãos do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), que indicará um dos três nomes da lista para ocupar o cargo. Alexandre é capixaba e procurador do Estado desde 1996, já tendo inclusive exercido o cargo de procurador-geral do Espírito Santo.

A vaga do chamado Quinto Constitucional é prevista na Constituição e permite justamente que um quinto dos tribunais superiores sejam preenchidos por membros do Ministério Público e/ou da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

Antes de chegar à lista tríplice, Alexandre concorreu com advogados de todo o Brasil para ser incluído em lista sêxtupla, eleita pelos conselheiros da OAB, em Brasília, onde foi submetido a uma sabatina.

A lista sêxtupla da OAB foi então encaminhada ao TRF-2 para que os desembargadores, em votação secreta ocorrida na última quinta-feira, escolhessem três dos seis nomes encaminhados ao Tribunal.

Atualmente, apesar de o TRF-2 abranger os Estados do Rio de Janeiro e Espírito Santo, dos 35 desembargadores que compõem aquela Corte, apenas um é realmente capixaba e outros dois que, apesar de não serem naturais do Espírito Santo, atuaram na secção judiciária de Vitória.

No retrospecto, capixabas já apareceram algumas vezes na lista tríplice, mas nunca foram escolhidos. Se Nogueira for contemplado, será fato inédito.

"Quero expressar a mais profunda gratidão a cada um que acreditou e apoiou a minha candidatura. A jornada ainda não terminou, mas já me sinto vitorioso por ter chegado até aqui. Seguimos em frente confiantes no alcance de nosso objetivo maior, que é representar a sociedade capixaba no TRF-2", disse o procurador do Estado.

DIVULGAÇÃO

ALEXANDRE NOGUEIRA ALVES disse que se sente vitorioso e confiante

SAIBA MAIS

Escolha pelo capixaba seria inédita

Processo de escolha

> **O PLENÁRIO** do Tribunal Regional Federal da 2ª Região (TRF-2), que contempla o Espírito Santo e Rio de Janeiro definiu a lista tríplice para desembargador federal em vaga do Quinto Constitucional destinada à advocacia.

> **A VAGA DO CHAMADO** Quinto Constitucional é prevista na Constituição e permite justamente que um quinto dos tribunais superiores sejam preenchidos por membros do Ministério Público e/ou da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

> **A PARTIR** de agora, a decisão virá do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), que será responsável por definir o nome para compor o TRF-2. Não existe um prazo máximo em que o Presidente precise escolher o nome. Na vaga anterior, porém, foram 4 meses para que o nome fosse definido e divulgado.

> **FORAM ESCOLHIDOS,** por ordem de votação, a advogada Claudia Franco Corrêa (RJ), com 23 votos; e os advogados Bruno Pinheiro Barata (RJ), que obteve 20 votos; e Alexandre Nogueira Alves (ES), que garantiu 20 votos.

> **TAMBÉM DISPUTAVAM** a indicação, a partir de lista sêxtupla formada pelo Conselho Federal da OAB, a advogada Sheila Lustoza (RJ) e os advogados Rafael Alves (RJ) e Luiz Alochio (ES). A vaga que está em disputa no momento surgiu da aposentadoria do desembargador federal Paulo Espírito Santo.

Situação atual

> **ATUALMENTE,** apesar de o TRF-2 abranger os estados do Rio de Janeiro e Espírito Santo, dos 35 desembargadores que compõem aquela Corte, apenas um é realmente capixaba e outros dois que, apesar de não serem naturais do Espírito Santo, atuaram na secção judiciária de Vitória.

> **NO RETROSPECTO,** capixabas já apareceram algumas vezes na lista tríplice, mas nunca houve a escolha pelo presidente da República. Se Nogueira for contemplado, será fato inédito.

> **ALEXANDRE É CAPIXABA** e procurador do Estado desde 1996, já tendo inclusive exercido o cargo de procurador-geral do Estado.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Brito promete continuidade ao trabalho de Lira com "diálogo"

Articulador nato, bem à moda de seu partido, o PSD de Gilberto Kassab, o deputado federal Antônio Brito (BA) oferece sua boa relação com os poderes - e os diferentes espectros políticos - como um ativo para comandar a Câmara em 2025. Mas o estilo "sem arestas a aparar" não se confunde com subserviência. Ao contrário: o parlamentar baiano busca se apoiar no legado de Arthur Lira (PP-AL), um dos presidentes da Casa mais fortes da história, para substituí-lo. "Arthur Lira é muito firme. Firme nos compromissos pactuados, na elaboração do Orçamento, na independência da Casa. Eu não seria diferente. Darei continuidade ao trabalho do Arthur, com independência, diálogo e harmonia", afirmou Brito à Coluna do Estadão, revelando as palavras-chave de sua campanha.

JURO. Entre as promessas para os colegas, que são os eleitores nessa disputa, está o fortalecimento do colégio de líderes, das bancadas e as frentes parlamentares. Brito quer, claro, o apoio de Lira, e confia que será escolhido.

DOIS GUMES. O bom trânsito no Planalto virou arma nas mãos dos adversários. Brito é o favorito do presidente Lula (PT). Nos bastidores, ele é taxativo: é, sim, um governista - da mesma forma que foi nas gestões Jair Bolsonaro (PL), Michel Temer (MDB) e Dilma Rousseff (PT). "Sempre tive relação com o governo federal pela minha pauta, as Santas Casas. Não tenho dúvidas de que a relação com o governo (se eleito) será autônoma, mas o plenário é sempre soberano."

ESPAÇO. A Coluna conversou com os três pré-candidatos à presidência da Câmara dos Deputados que estão em plena campanha: Antônio Brito (PSD-BA), Marcos Pereira (Republicanos-SP) e Elmar Nascimento (União Brasil-BA). O espaço segue aberto a outros postulantes.

LETÍCIA CLEMENTE/MRE

CLICK. Mauro Vieira, ministro das Relações Exteriores, foi anfitrião da reunião do Fórum de Ministros e Altas Autoridades de Habitação e Urbanismo da América Latina e do Caribe, em Brasília, nessa semana.

CADÊ? A maioria dos partidos com vaga na comissão especial da PEC que criminaliza a posse e o porte de qualquer quantidade de drogas está segurando as indicações dos integrantes. Entre eles, o PL, de Jair Bolsonaro, um dos principais fiadores da matéria, e o União, que relatou a proposta no Senado. Com isso, a tramitação da PEC pode atrasar.

APOIO. A senadora Damares Alves (Republicanos-DF) apresentou, na última sexta-feira, 02, relatório favorável ao projeto que estabelece pagamento da 13ª parcela do Bolsa Família, no mês de dezembro. A proposta é do senador Jader Barbalho (MDB) e aguarda votação na Comissão de Assuntos Econômicos. De acordo com o parecer, a medida custaria R$ 14,1 bilhões.

BIS. Candidata do Novo à Prefeitura de São Paulo, Marina Helena diz que, se eleita, convidará o ex-ministro da Economia Paulo Guedes para seu governo. Eles trabalharam juntos no Ministério.

KLEBER SALES/ESTADÃO

SINAIS PARTICULARES. Renan Filho, ministro dos Transportes

FIRME. O clima de Olimpíada tomou conta das brincadeiras entre os políticos em Brasília, e deu ao ministro dos Transportes, Renan Filho (MDB), o título de maior corredor da Esplanada. Firme nos treinos, ele corre diariamente de 8 km a 10 km. Mas foi a corrida para minimizar os cortes no orçamento de sua pasta que garantiu a ele a fama.

PÓDIO. Antes do congelamento dos gastos, Renan Filho conseguiu empenhar R$ 2,4 bilhões para despesas não obrigatórias, como mostrou reportagem do Estadão.

PRONTO, FALEI!

"Temos 1,3 mil venezuelanos em Campinas, sendo 102 crianças nas escolas. É por eles que temos de estar do lado certo e não transigir com a ditadura"

DÁRIO SAAD, prefeito de Campinas (SP)

INÊS 249

CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

Mais cortes e mais impostos para os mais humildes"

Ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) sobre Lula (PT) cortar R$ 15 bilhões da Saúde, Educação e outros

"Conluio entre PT e STF é estampado", diz deputado

O deputado federal Alberto Fraga (PL-DF) diz acreditar "piamente" na relação amiga entre o governo do petista Lula e o Supremo Tribunal Federal (STF), que tem interferido em competências dos outros Poderes da República, segundo o parlamentar. Segundo disse ao podcast Diário do Poder, ministros não vão abrir mão do poder acumulado nos últimos anos e o único caminho para tentar contornar o impasse é o Senado. Mas "o rabo preso não permite", resumiu o parlamentar federal.

Holofote

Fraga atribui a "invasão" de competências ao holofote dado ao STF, inclusive através da TV Justiça: "É porque tem plateia".

Muitos casos

"Não faz sentido ministro ler voto por oito horas", lembrou o deputado sobre as longas sessões no mensalão, petrolão e prisão em 2ª instância.

Reação

"Estão abusando", concluiu Fraga, que acredita que o Congress reagirá através de projetos como mandatos para ministros e limitar de poderes.

Até a Lava a Jato

Fraga lembra que a operação Lava a Jato, anulada na Corte, recuperou mais de R$ 15 bilhões. "Tudo isso foi para o lixo por causa do STF.

Lula "legislador" é recorde em medidas provisórias

Lula (PT) editou, esta semana, a sua 95ª Medida Provisória (MP) desde que tomou posse no terceiro mandato. Desse total, 38 ainda estão em tramitação no Congresso Nacional, que precisa ratificar a MP. Nos três governos até o momento, o petista já criou 514 MPs e é de longe o presidente mais "legislador". O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), por exemplo, editou 284 medidas provisórias nos quatro anos de mandato.

Lei imediata

MPs são decretos do presidente que têm força de lei a partir da data da sua edição e precisam de aprovação do Congresso após 120 dias.

Frequente

Como a maioria, a MP de Lula desta semana abre crédito extraordinário de R$ 1,5 bilhão para ministérios e "operações oficiais de crédito".

Histórico

Em seu primeiro mandato entre 2003 e 2006, **Lula** criou 240 medidas provisórias. No segundo mandato foram 179 MPs.

E por aqui?

O senador Eduardo Girão (Novo-CE) condenou a situação venezuelana, mas lembra as mazelas brasileiras para cobrar andamento dos esquecidos pedidos de impeachment de ministros do Supremo.

Paraná bombou

O governador do Paraná, Ratinho Júnior (PSD), celebrou aumento nos investimentos no primeiro semestre do ano: alta de 91,4%. "E isso gera empregos, renda e desenvolvimento pro nosso povo", diz o governador.

Olimpíada do crime

O Brasil fica na segunda colocação na modalidade "roubo de cartões de pagamento", com 39 mil dos 600 mil registros. O ouro é dos Estados Unidos, 73 mil registros, e a Índia com o bronze, 35,2 mil roubos.

Dá em nada

Parou no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) pronunciamento do presidente Lula com balanço de um ano e meio de governo. O PL viu "propaganda eleitoral extemporânea" e quer a exclusão do vídeo das mídias.

De volta

Militares do Corpo de Bombeiros do DF retornaram para casa após 56 dias de combate ao fogo no sul do Amazonas. Foram 20 bombeiros ajudando o estado que tem 22 municípios em emergência ambiental.

Proibido

Jair Bolsonaro deu o recado de que não vai tolerar apoio do PL a candidatos de partidos como PT, PCdoB e Psol. Diz que onde isto ocorrer, vai escolher um candidato do outro lado e fazer campanha.

Saudação à mandioca

Depois do "Biden da Silva", viraliza na internet o "Kamala Rousseff". A candidata democrata à presidência dos Estados Unidos, Kamala Harris, se embananou na hora de falar sobre a inflação. Ganhou um apelido.

Já deu!

Cida Gonçalves (Mulheres) está pelas tampas com as recorrentes falas machistas de Lula e vai falar com o petista, "Não dá para aceitar piadinha de nada e nem de ninguém", disse em café com jornalistas.

Pensando bem...

...deve estar "tudo normal" também nas favelas, nos presídios, na Praça dos Três Poderes...

PODER SEM PUDOR

O papa-defunto

O deputado estadual paraibano João Gonçalves (PSDB) tinha fama, para muitos injusta, de fazer política frequentando velórios. A crônica política local informa que ele teria gosto por acompanhar autópsias, ajudar a vestir defuntos e raramente perder um enterro. "Se não consegue ir a um velório, morre de desapontamento", ironiza um jornalista.

O presidente da Assembleia da Paraíba, Artur Cunha Lima, também tucano, certa vez acompanhava um velório, quando de repente percebe a chegada de João. Foi logo avisando: "Vá embora, João, porque este defunto é meu..."

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Comigo não morreu

Líderes do Centrão na Câmara dos Deputados afirmam ao Painel que uma nova reforma da Previdência só pode prosperar na Casa caso a iniciativa seja do governo Lula (PT) e seja abraçada por parlamentares petistas.

Eles dizem que um projeto do tipo causa muito desgaste público aos deputados, que são penalizados nas eleições, e beneficia sobretudo o Executivo, que por isso deveria encabeçar os esforços. Presidente do PT, Gleisi Hoffmann diz que não há nenhuma chance de que isso ocorra. "Querem o quê? Retirar mais direitos?", pergunta a deputada federal.

Veto

Jilmar Tatto, secretário nacional de Comunicação da legenda, diz que se o governo Jair Bolsonaro (PL), que reproduzia os interesses do mercado, não propôs a reforma, não será o de Lula que o fará.

A ver

Como mostrou a Folha, o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), tem defendido a discussão da reforma a partir de 2025. No entanto, o tema ainda não ganhou o interesse dos principais candidatos a sucessores de Lira a partir do ano que vem, os deputados Elmar Nascimento (União-BA) e Marcos Pereira (Republicanos-SP).

Canal

Lideranças indígenas que participaram das negociações para a repatriação de manto do povo Tupinambá, que estava na Dinamarca desde 1689, decidiram recorrer à primeira-dama Rosângela da Silva, a Janja, para dar visibilidade e incentivar o envolvimento da Presidência na pauta.

Alô

A tarefa de entrar em contato com Janja ficou a cargo de Glicéria Tupinambá, uma das líderes do povo indígena em Olivença, sul da Bahia. "O Brasil tem que se posicionar. Há uma discussão em âmbito internacional acerca da repatriação das peças em vários países e temos colaborado nesse debate", afirma.

Efeito

Um adolescente de 17 anos que foi apreendido pela polícia com 3 gramas de maconha foi absolvido pela Justiça do Paraná em 17 de julho com base no recente entendimento do STF de que a quantidade de 40 gramas deve ser utilizada para diferenciar o usuário do traficante. O argumento em defesa do jovem foi apresentado pela Defensoria Pública estadual.

Contraste

O presidente do MDB, Baleia Rossi, fez resgate histórico da participação do partido na luta democrática em discurso ontem na convenção que oficializou a candidatura à reeleição do prefeito Ricardo Nunes (MDB). O evento também teve a presença de Jair Bolsonaro (PL), que é investigado pela Polícia Federal por suposta participação em trama golpista.

Variado

Baleia falou da criação do MDB, em 1980, na contraposição à ditadura militar (exaltada pelo ex-presidente), e do protagonismo de Ulysses Guimarães na Assembleia Nacional Constituinte. Nunes adotou tom bolsonarista, mas também citou Ulysses para falar da união de pessoas de "visões muito diferentes" contra "um mal maior", Guilherme Boulos (Psol).

Campo...

Bolsonaro calculou todos os seus passos na convenção. Devido à ordem do ministro Alexandre de Moraes, do STF, ele não pode ter contato com Valdemar Costa Neto. O presidente do PL desceu do palco e viu o discurso de Bolsonaro do meio da multidão.

...minado

No palanque, o ex-presidente também evitou Gilberto Kassab, presidente do PSD. Aliados de Bolsonaro afirmam que ele está mais incomodado do que nunca e quer forçar Tarcísio de Freitas (Republicanos) a romper com o secretário de governo até a busca pela reeleição, em 2026.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Apoio de tucanos anti-Datena

Militantes do PSDB que se opõem à candidatura do apresentador José Luiz Datena pelo partido em São Paulo marcaram presença na convenção do MDB que oficializou ontem a candidatura de Ricardo Nunes.

Com camisetas e bandeiras onde se lia o lema "Tucanos com Nunes", o grupo ocupou um pedaço considerável do estacionamento da Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp), onde também ergueu faixas com o nome de Bruno Covas (PSDB), ex-prefeito que morreu em 2021 e legou a Nunes, então vice, o comando da prefeitura da cidade.

Líder da ala revoltosa no tucanato paulistano, Fernando Alfredo disse: "Sabemos qual era o compromisso do Bruno para 2024. Que era apoiar o Ricardo Nunes para a reeleição. Estaremos nas trincheiras, para não deixar esses aventureiros tomarem conta da cidade de São Paulo".

INÊS 249

“Violência não vai derrubar a verdade”

Líder da oposição, María Corina Machado discursa em protesto contra a vitória de Maduro e exige entrega das atas de votação

CARACAS

Líder da oposição venezuelana, a ex-deputada María Corina Machado enfatizou que Nicolás Maduro, presidente reeleito da Venezuela, utiliza “a violência como último recurso”.

Ela discursou ontem para uma multidão durante manifestação contra o resultado das eleições presidenciais do último dia 28.

“A violência não vai derrubar a verdade”, afirmou. “Hoje, o medo está em outra parte (...) A nossa luta é cívica e pacífica”, disse.

Para os opositores do governo, o candidato Edmundo González Urrutia venceu Nicolás Maduro nas urnas em 28 de julho, com 67% dos votos.

No entanto, o atual presidente Nicolás Maduro foi considerado reeleito pelo Conselho Nacional Eleitoral (CNE) da Venezuela, maior órgão eleitoral do país, sem divulgar as atas de votação.

“Como sempre, eles são capazes de qualquer coisa, mas nunca contaram com essa nossa reação, nunca imaginaram essa nossa reação. Não imaginaram que seria esta coragem”, destacou María Corina.

Durante o discurso da líder em Caracas, a população gritava: “Não temos medo”. Corina reforçou que o órgão eleitoral venezuelano não entregou as atas de votação e falou de outras irregularidades na eleição. O documento (atas) foi solicitado pela oposição e por outros países, incluindo o Brasil.

O protesto de ontem não contou com a presença de Edmundo González. Tanto María Corina como González estão sendo ameaçados de prisão. Segundo o jornal norte-americano The Wall Street Journal, a líder da oposição estava escondida e temia pela vida.

Os manifestantes exigem o fim das perseguições e da pressão por parte das forças policiais contra os opositores de Maduro. Segundo o Programa de Educação em Direitos Humanos Acção (Provea), 19 pessoas morreram durante os protestos e outras 1.200 foram presas.

FOTOS: MATIAS DELACROIX/AP

MARÍA CORINA (destaque) discursou para multidão contra o resultado das eleições presidenciais do último dia 28

Motociata em apoio ao presidente

Duas manifestações aconteceram ao mesmo tempo em Caracas. Também ontem pessoas se reuniram em protestos a favor do governo de Nicolás Maduro. Os apoiadores realizaram uma motociata pelas ruas da capital venezuelana.

O líder chavista disse que havia planos para uma violenta “emboscada” durante a manifestação convocada para ontem em Caracas. Maduro convocou a manifestação, realizada ontem, que a chamou de “a mãe de todas as marchas para celebrar a vitória”.

Maduro foi declarado vencedor das eleições do último dia 28, em meio a denúncias de fraude feitas pela oposição e contestações de entidades e de governos de outros países. As atas de votação que confirmam a eleição de Maduro, requisitadas em nota conjunta de Brasil, Chile e México, ainda não foram apresentadas.

As autoridades eleitorais declararam Maduro reeleito com 51,21%. A oposição afirmou ter provas de fraude e apresentou um site no qual publicou cópias de 84% das atas de votação em seu poder. O chavismo afirma que os documentos são forjados. Maduro acusa a oposição de promover atos de violência e um “golpe de Estado” com o apoio de Washington.

OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Os tempos da diplomacia

Uma semana após as eleições de 28 de julho na Venezuela, o Conselho Nacional Eleitoral (CNE) ainda não apresentou as atas que confirmariam a vitória de Nicolás Maduro. Ocorre que a oposição fotografou documentos e avaliou que a vitória foi de Eduardo González Urrutia.

Protestos se multiplicam em Caracas, com enfrentamentos entre populares e as forças bolivarianas. Um dado importante é que os manifestantes não são mais da classe média, como ocorria antes. Estão descendo das favelas de Caracas, que até pouco tempo atrás eram maciçamente chavistas. Trata-se de uma novidade perigosa para Maduro.

No Brasil, intensificam-se as críticas à lentidão da diplomacia. Comentaristas ficam incomodados com os processos diplomáticos, ainda mais lentos do que os da democracia interna. Imaginam conluio do Itamaraty com o núcleo duro petista, que apoia Maduro, uma bizarria contestada com elegância e objetividade pelo senador Fabiano Contarato.

Eis, senão, quando o secretário de Estado americano, Anthony Blinken, joga água na fervura e se pronuncia a favor da vitória eleitoral de González Urrutia. Cometeu dois erros: aguçou o protagonismo dos radicais de esquerda e igualou-se a Maduro, ao proclamar a validade de resultados eleitorais não auditados.

A nota de 29 de julho do Itamaraty considera indispensável a apresentação transparente dos dados desagregados por mesa de votação, e exige que a vontade popular seja respeitada. Para tanto, é de supor que as atas a serem apresentadas pelo CNE terão de ser cotejadas com as da oposição e só então autenticadas como autêntica expressão da verdade das urnas. Impõe-se perguntar: como fazer isso, na prática, se Maduro e seus generais não cooperam?

Em política, situações limite demandam grandes gestos. É provável que o comunicado conjunto emitido na última quinta-feira por Brasil, Chile e México inspire-se nesse modelo.

Um passo adicional será, talvez, uma visita a Caracas dos três presidentes, que representam os países com representatividade regional e peso suficiente para influir no processo. Acionar as Nações Unidas seria inútil, pois China e Rússia vetariam qualquer iniciativa contra Maduro no Conselho de Segurança. A OEA tornou-se irrelevante depois que o secretário-Geral da Organização, Luiz Almagro, anunciou a intenção de pedir ao Tribunal Penal Internacional a prisão de Maduro.

Almagro errou ao querer jogar para a arquibancada numa hora dessas. O Tribunal não tem soldados, quem os tem é o ministro da Defesa venezuelano, Vladimir Padrino López, que há quatro dias juntou 20 generais à volta de Maduro e os fez gritar: “Leais sempre, traidores nunca”.

Por mais doloroso que seja, não se visualiza uma solução rápida para a crise na Venezuela

A retórica bolivariana é um tanto rebarbativa, mas o grito indica que a cúpula do Exército está com Maduro, pelo menos por ora.

Elio Gaspari relata que os Estados Unidos organizaram em 1964 uma “operação de apoio” ao golpe militar no Brasil, que consistia em mobilizar um porta-aviões, helicópteros, paraquedistas, seis contratorpedeiros com 100 toneladas de armas e quatro petroleiros.

Não foi preciso realizar a “operação” naquela oportunidade e, com certeza, nada semelhante figura na atual agenda americana. As atenções do Pentágono passam longe do Caribe.

Neste momento, tropas e navios de guerra americanos estão sendo deslocados para o Mediterrâneo e o Mar Vermelho, a fim de proteger Israel de um possível ataque do Irã, que responsabilizou Netanyahu pelo assassinato de Ismail Haniyeh durante as cerimônias de posse do presidente Masoud Peseshkian.

Em suma, por mais doloroso que seja, sobretudo para os venezuelanos, não se visualiza uma solução rápida para a crise na Venezuela. Pode-se contudo presumir que a diplomacia brasileira continuará seu trabalho, mantendo abertas as portas para entendimentos democráticos, estimulando o diálogo e as soluções pacíficas, cuidando das fronteiras comuns e protegendo os interesses dos cidadãos brasileiros que se encontram na Venezuela ou que tenham negócios com aquele país.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

INÊS 249

Hezbollah lança foguetes explosivos contra Israel

Parte dos projéteis foi interceptada pelo Domo de Ferro. Outros atingiram o solo, dando início a incêndios, diz a mídia israelense

BEIRUTE

O grupo libanês Hezbollah disparou dezenas de foguetes explosivos contra o norte de Israel na madrugada de domingo, noite de sábado no Brasil.

De acordo com comunicado do grupo, o alvo dos disparos foi Beit Hillel, moshav (comunidade agrícola) localizado no extremo norte de Israel, próximo à fronteira libanesa e às Colinas de Golã.

Segundo relatos da imprensa israelense, vários dos projéteis foram interceptados pelo sistema de defesa antiaérea Domo de Ferro, enquanto outros foguetes atingiram o solo, dando início a focos de incêndio. Não havia informações sobre vítimas ou danos causados pelos ataques, que ocorrem em um dos momentos de maior tensão no Oriente Médio.

Mais cedo, ontem, EUA e Reino Unido haviam orientado que seus cidadãos no Líbano deixassem o país o mais rápido possível.

"As tensões estão elevadas e a situação pode se deteriorar rapidamente. Minha mensagem aos cidadãos britânicos ali (Líbano) é clara: saiam já", disse o ministro das Relações Exteriores do Reino Unido, David Lammy.

O Hezbollah afirmou que os ataques são uma resposta a bombardeios israelenses no sul do Líbano. Trata-se de uma das principais ações do grupo libanês contra Israel desde o início da mais recente onda de hostilidades na região, iniciada pelos ataques do grupo palestino Hamas que deixaram cerca de 1.200 mortos no sul israelense em 7 de outubro de 2023.

Desde então, a guerra conduzida por Israel na Faixa de Gaza deixou ao menos 39.500 mortos.

Já na última quarta-feira (dia 31), o líder da ala política do Hamas foi assassinado em Teerã horas após participar da cerimônia de posse do novo presidente iraniano, Masoud Pezeshkian. Irã e o Hamas prometeram punir Israel pela ação; Tel Aviv não confirmou nem negou a autoria do ataque.

BILAL HUSSEIN/AP – 17/07/2024

SIMPATIZANTES do grupo Hezbollah, apoiado pelo Irã, marcham no Líbano

Candidatura de Kamala é golpe contra Biden, afirma Trump

GEÓRGIA, EUA

O ex-presidente dos Estados Unidos e atual candidato pelo Partido Republicano para as eleições presidenciais de novembro, Donald Trump, disse que a candidatura da vice-presidente Kamala Harris é um "golpe" contra o presidente Joe Biden (democrata).

Biden, que desistiu de buscar um 2º mandato na Casa Branca em 21 de julho, endossou a candidatura de Harris.

"Realmente roubaram o cara. Não sinto pena dele, ele é péssimo. Mas sofreu um golpe, ele só não sabe disso", afirmou Trump em um comício realizado ontem, em Atlanta (Geórgia).

Durante o evento, Trump intensificou os ataques contra Kamala, que na sexta-feira garantiu o número de votos necessários para ser indicada como a candidata do Partido Democrata. A formalização de sua nomeação está prevista para quarta.

"Você a viu na outra noite? Colocaram uma câmera na cara dela – ela nem consegue falar. Acabamos de passar por quatro anos, não vamos fazer mais quatro", criticou Trump, tentando associar as gafes de Biden aos discursos de Kamala, a quem chamou de "maluca" e afirmou ter um QI muito baixo.

A TRIBUNA

CLASSIFÁCIL

ASSINE A TRIBUNA

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 04/08/2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

VILA RUBIM

Aptos 3 quartos

VENDE-SE OU ALUGA-SE Apto 02 e 03 qtos prédio com elevador, próx. ao posto de gasolina vila rubim - 996488505 - 996413366 - 992387655

BAIRRO DE LOURDES HORTO, GURIGICA

BUENO'S VENDE Bairo de Lourdes, apto 3 quartos com armários iluminação, vaga de garagem, área 129,36M2 R$ 375.000,00 Tel. 30710375 / 988746765 Creci 4218-F

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

JF.2Q 1ºand.350mil 2Q elev var Gar 480mil 3Q elev 770-mil. 992492868 C/1000

OUTROS BAIRROS

Casas

BUENO'S VENDE na Rua Senador Salgado Filho, Bairro Nazareth c, área de 216,48m2 Tel. 30710375 / 988746765 Creci 4218-F

CLASSIFÁCIL Para anunciar 3323-6333

VILA VELHA

PRAIA DA COSTA ITAPOÃ

Aptos 3 quartos

VENDO Apto 92m2, 2ª quadra do mar, 3 Qtos, 2 vgs, todo no porcelanato, armários nos bhs, coz e qtos, (27) 999320934

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS Temos Aptºs em N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$180mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

IMÓVEIS ALUGUEL

VITÓRIA

BAIRRO DE LOURDES HORTO, GURIGICA

Aptos 1 quarto/Kitinetes

BUENO'S ALUGA Bairro de Lourdes 1 quarto, cozinha , banheiro. Tel. 30710375 / 988746765 Creci 4218-F

NEGÓCIOS DIVERSOS

UTILIDADES DO LAR

ELETRODOMÉSTICOS

Compro Máquina de lavar e Fogão mesmo com defeito. 99624-8184

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONSTRUÇÃO CIVIL

Proj.Arquitetônicos, Estruturais e Instalações; Regularização de Imóveis, Cartórios/ Prefeituras/ CREA; Laudos Periciais e Avaliações de Imóveis. Reformas e Pinturas em Geral. Atuamos na Grande de Vitória e tbm em Guarapari 27 99972-3944/ 27 99689-5139

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 999238487

ACOMPANHANTES

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelíc. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

EMPREGOS

PRECISA-SE

OUTROS EMPREGOS

CONTRATA-SE Marceneiro na diária ou empreitada tratar 27-999211716

VEÍCULOS

HYUNDAI

HB 20

HB 20 RSPEC 2017 Automático ú.dono vendo tratar 27-999211716

JEEP

COMPASS

JEEP-COMPASS TRAILHAWT Diesel 4x4 2018 único dono, 100% conservado 27-992714942

TOYOTA

HILUX

HILUX SW4 Mod DIAMOND 2018/19 7 lug. Branca carro Brindado impecável 27-992714942

LUIZ GUILHERME SANTOS NEVES

★24/09/1933 ✝30/07/2024

Missa de 7º Dia

Esposa, Filhas, Genros e Netos convidam Familiares e Amigos para a Missa de Sétimo Dia que será celebrada no dia 05/08/2024 (segunda feira), às 18h30min, na Igreja Santa Rita de Cássia, na Praia do Canto, Vitória (ES).
Desde já agradecem a todos que comparecerem a este ato de carinho e de fé cristã.

Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 07/08/2024 - APIACÁ - Das 11h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Adalto Belidio Lousada, Gilson Palmares, Habitacional José Henriques e adjacências. **ARACRUZ - Das 09h00 às 11h30 -** no(s) bairro(s) Boa Vista, Cachoeirinha Santa Rosa, Santa Rosa, na(s) rua(s) Lameirão, Santa Rosa e adjacências. **Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Fátima, Segatto, na(s) rua(s) Catarina Sagrilo Cuzzuol, Rio Jemunhuna e adjacências. **BARRA DE SÃO FRANCISCO - Das 10h15 às 16h45 -** no(s) bairro(s) Parque Industrial Levi Teixeira, Patrimônio das Moças, na(s) rua(s) Batista, Sebastião Teixeira Souza e adjacências. **BREJETUBA - Das 13h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) São Jorge, na(s) rua(s) Caipora e adjacências. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 11h30 às 17h00 -** no(s) bairro(s) Córrego dos Monos, na(s) rua(s) Cachoeiro - Atílio Vivácqua, dos Monos, Sta. Rita e adjacências. **CARIACICA - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Bandeirantes, na(s) rua(s) Cariacica, Castelo Branco, Dom Pedro I e adjacências. no(s) bairro(s) Bubu, Campo Verde, na(s) rua(s) F. Visconde do Rio Branco, Visconde do Rio Branco e adjacências. **CASTELO - Das 11h30 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Volta Redonda, na(s) rua(s) do Contorno, Oscar Alves Rangel e adjacências. **ECOPORANGA - Das 09h15 às 13h45 -** no(s) bairro(s) Muritiba, na(s) rua(s) Corgão e adjacências. **Das 14h15 às 18h15 -** no(s) bairro(s) Corgão e adjacências. **GUAÇUÍ - Das 14h30 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) BR 482, Gregório Trigo Gil, Virgílio Aguiar e adjacências. **GUARAPARI - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Portal de Guarapari, na(s) rua(s) A Quatro, B Dezesseis, L e adjacências. no(s) bairro(s) Portal de Guarapari, na(s) rua(s) A Dois, B Dezessete, E15 e adjacências. **Das 09h30 às 16h00 -** no(s) bairro(s) Condados, na(s) rua(s) Boa Esperança, São Paulo, Sossego e adjacências. **ITAGUAÇU - Das 10h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Beira Rio, Pontal, na(s) rua(s) Rigamonte, Itaguaçu, Pontal e adjacências. **ITAPEMIRIM - Das 11h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Córrego do Ouro, Perobas, Piabanha do Sul, na(s) rua(s) Projetada, Piabanha do Sul e adjacências. **IÚNA - Das 10h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Pequiá, São João do Príncipe, na(s) rua(s) São João, Boa Sorte, São João e adjacências. **Das 11h30 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Ferreira Valle, Nossa Senhora da Penha, Pito, na(s) rua(s) Antônio Augusto de Oliveira, Laurentina Freitas e adjacências. **Das 13h30 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Córregos Vista Alegre, Ponte Alta e adjacências. **LARANJA DA TERRA - Das 10h00 às 13h30 -** no(s) bairro(s) Mato do Campo, Picadão, na(s) rua(s) Picadão, Rural, Picadão e adjacências. **LINHARES - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Guaxe, na(s) rua(s) Lagoa, Pedra Branca e adjacências. **Das 14h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Interlagos, na(s) rua(s) Antônio Conselheiro, Treze de Maio, Vasco Fernandes Coutinho e adjacências. **MIMOSO DO SUL - Das 11h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Nova Lima - Itauninhas, São José das Torres, na(s) rua(s) Nova Lima, Vai e Volta, Vale do Paraíso e adjacências. **MUCURICI - Das 10h15 às 15h45 -** no(s) bairro(s) Itabaiana, na(s) rua(s) Iramaia, Santa Aninha, Santa Rosa III e adjacências. **NOVA VENÉCIA - Das 09h15 às 13h45 -** no(s) bairro(s) Córrego Rigo e adjacências. **Das 10h15 às 16h45 -** no(s) bairro(s) Altoé, na(s) rua(s) Irmãos Altoé, Itapemirim, São Marcos e adjacências. **PEDRO CANÁRIO - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Camata, Camata I, na(s) rua(s) Bela Vista, Treze de Maio e adjacências. **RIO BANANAL - Das 09h00 às 13h30 -** no(s) bairro(s) Córrego Primavera e adjacências. **Das 10h00 às 13h30 -** no(s) bairro(s) São Jorge Tiradentes, na(s) rua(s) Sta. Rita, Vinte e Sete de Janeiro e adjacências. **Das 13h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) São Jorge Tiradentes, na(s) rua(s) Primavera e adjacências. **SANTA LEOPOLDINA - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Caramuru, na(s) rua(s) Caramuru e adjacências. **SANTA MARIA DE JETIBÁ - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) São Sebastião de Belém e adjacências. no(s) bairro(s) Garrafão, na(s) rua(s) Taquarinha e adjacências. **SANTA TERESA - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Córrego Alto Caldeirão e adjacências. **Das 14h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Nova Valsugana e adjacências. **SÃO MATEUS - Das 10h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Km Vinte e Quatro, na(s) rua(s) Miguel Curry Carneiro e adjacências. **Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Josias da Silva, Maria Eliza Rios, Nove e adjacências. **SERRA - Das 09h00 às 13h30 -** no(s) bairro(s) Alphaville Jacuhy, Carapina Grande, na(s) rua(s) Papagaio, Homero do Nascimento, Tubarão e adjacências. **SOORETAMA - Das 10h00 às 13h30 -** no(s) bairro(s) Córrego D'água, Loteamento Salvador, na(s) rua(s) Projetada, Oderlino Teixeira, Ordelino Teixeira e adjacências. **Das 14h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Loteamento Salvador, Parque São Jorge, na(s) rua(s) Goiabeiras, Salvador, Goiabeiras e adjacências. **VITÓRIA - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Maria Ortiz, na(s) rua(s) Jerônimo Vervloet, Profª. Ocarlina Drumond de Carvalho, Prof. Balbino de Lima Pitta e adjacências. no(s) bairro(s) Caratoíra, na(s) rua(s) Alfredo Blackman, Alfredo Figueira, Deuzedino Silva Dias e adjacências.

QUINTA-FEIRA - 08/08/2024 - ANCHIETA - Das 12h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Duas Barras, na(s) rua(s) Duas Barras e adjacências. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 13h00 -** no(s) bairro(s) Coutinho, na(s) rua(s) Albertino Fontoura, Júlio de Souza, Vasco Fernandes Coutinho e adjacências. **Das 11h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Guandu, São Geraldo, na(s) rua(s) Virgínia, Cedro, Fortaleza e adjacências. **CARIACICA - Das 09h30 às 15h00 -** no(s) bairro(s) Porto Belo I, na(s) rua(s) Beatriz Coelho Mattos, das Acácias Amarelas, Maria Matos Schwab e adjacências. **Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Campo Verde, Campo Verde II, na(s) rua(s) Central, Nova Esperança, Central e adjacências. no(s) bairro(s) Bandeirantes, na(s) rua(s) Cariacica, Castelo Branco, Dom Pedro I e adjacências. **CASTELO - Das 11h30 às 17h00 -** no(s) bairro(s) Aracuí, na(s) rua(s) Fued Nemer, Pedro Magnago, Pedro Manhago e adjacências. **DOMINGOS MARTINS - Das 10h30 às 14h00 -** no(s) bairro(s) São Rafael, Tijuco Preto, na(s) rua(s) Candelária, São Rafael, Barra do Tijuco Preto e adjacências. **GUAÇUÍ - Das 10h00 às 12h00 -** no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) BR 482, Jurema, Virgílio Aguiar e adjacências. **GUARAPARI - Das 09h30 às 12h00 -** no(s) bairro(s) Condados, Morrinho, Morro Alto, na(s) rua(s) Ns. da Aparecida, Projetada e adjacências. **ITAGUAÇU - Das 09h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Beira Rio, na(s) rua(s) Beira Rio e adjacências. **Das 12h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Cinco Pontões, Córrego Grande, Sobreiro, na(s) rua(s) Flor, Grande e adjacências. **ITAPEMIRIM - Das 09h30 às 15h00 -** no(s) bairro(s) Duas Barras, Perobas, na(s) rua(s) Projetada, Rural, Projetada e adjacências. **JAGUARÉ - Das 10h00 às 14h30 -** no(s) bairro(s) Córrego Barra Seca Velha e adjacências. **Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Centro, Novo Horizonte, Palmitinho, na(s) rua(s) Luiz Falqueto, do Sabiá, Jaguaré e adjacências. no(s) bairro(s) Fátima, Vargem Grande, na(s) rua(s) Dezoito, São João Bosco, Dezoito e adjacências. **LINHARES - Das 09h00 às 12h30 -** no(s) bairro(s) Jacupemba, Rio Quartel, na(s) rua(s) Guaxima, Projetada, Rio Quartel e adjacências. **MARATAÍZES - Das 09h30 às 16h00 -** no(s) bairro(s) Lagoa do Siri, Nova Canaã, na(s) rua(s) Projetada e adjacências. no(s) bairro(s) Duas Barras, na(s) rua(s) Marataízes / Jacarandá e adjacências. **MARECHAL FLORIANO - Das 11h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Delimar Schunck, Dr. Arthur Gerardt, Germano Schunk, Poço Fundo e adjacências. **NOVA VENÉCIA - Das 10h15 às 16h45 -** no(s) bairro(s) Córrego do Augusto e adjacências. **SANTA LEOPOLDINA - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Crubixá, na(s) rua(s) Crubixá e adjacências. **SANTA MARIA DE JETIBÁ - Das 11h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) São Luiz e adjacências. **SANTA TERESA - Das 09h00 às 15h30 -** no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Augusto Ruschi, Graça Aranha, Pe. Marcelino e adjacências. **Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Centenário, Jardim da Montanha, na(s) rua(s) José Espíndula Agostini, Josil Espíndula Agostini e adjacências. no(s) bairro(s) São Lourenço, na(s) rua(s) Alto São Lourenço, Valão de São Lourenço, Valão de São Pedro e adjacências. **SÃO MATEUS - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Barra Nova, Córrego da Areia, Urussuquara, na(s) rua(s) Rural, Boa Vista e adjacências. no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Maria Eliza Rios, Nove, Santo Antônio dos Santos e adjacências. **VARGEM ALTA - Das 11h00 às 17h30 -** no(s) bairro(s) São José de Fruteiras, na(s) rua(s) Cícero do Carmo Baptista, Fruteiras, Pedro Milaneze e adjacências. **VILA VELHA - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Barra do Jucu, Retiro do Congo, na(s) rua(s) do Sol, Dep. Nilton Gomes, do Sol e adjacências. **VITÓRIA - Das 10h00 às 16h30 -** no(s) bairro(s) Caratoíra, na(s) rua(s) Alfredo Blackman, Alfredo Figueira, Deuzedino Silva Dias e adjacências.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

Rebeca volta a fazer história

Após conquistar a prata no salto, ginasta chegou a cinco medalhas olímpicas e se vê em patamar de ídolos do esporte brasileiro

PARIS

Rebeca Andrade já é a maior medalhista olímpica do Brasil. E olha que a ginasta pode ainda mais. Ontem, na Bercy Arena, ela conquistou a medalha de prata no salto, em mais um embate com a americana Simone Biles, nos Jogos de Paris.

Assim, ela se igualou aos maiores campeões olímpicos do Brasil, os iatistas Robert Scheidt e Torben Grael, cada um com cinco medalhas. A lista da Rebeca, que conquistou três medalhas em Paris, inclui ainda a prata no individual geral e o ouro no salto, em Tóquio.

Torben tem dois ouros, em Atlanta-1996 e Atenas-2004, uma prata, em Los Angeles-1984, e dois bronzes, em Seul-1988 e Sydney-2000. Já Robert Scheidt soma dois ouros, em Atlanta-1996 e Atenas-2004, duas pratas, em Sydney-2000 e Pequim-2008, e um bronze, em Londres-2012.

Simone Biles ganhou mais um ouro, o terceiro em Paris, com 15.300 de média. Rebeca ficou em segundo, com 14.966.

Só em Paris-2024, Rebeca já tem três medalhas, um recorde. Além da prata no salto, foi bronze por equipes e prata no individual geral. Ela se iguala, por enquanto, a Isaquias Queiroz, que na Rio-2016 faturou três pódios: duas medalhas de prata e um bronze. Ele também tem o ouro de Tóquio-2020.

RICARDO BUFOLIN/CBG

REBECA ANDRADE: "Os meus sonhos estão sendo alcançados e eu estou ficando gigante", afirmou

SENNA

Rebeca Andrade não é vaidosa e diz sempre encarar as competições uma por vez, sem pensar em recordes ou em títulos, mas as três medalhas que conquistou nos Jogos Olímpicos de Paris-2024 - duas de prata e uma de bronze - lhe permitem ser um pouco cabotina e se comparar a notáveis ídolos do esporte brasileiro.

"Os meus sonhos estão sendo alcançados e eu estou ficando gigante, né?", reconheceu a ginasta, vice-campeã olímpica no individual geral e no salto, além do bronze por equipes nos Jogos de Paris.

Rebeca pode se sentir confortável de se equiparar a ídolos que a inspiraram, como Ayrton Senna.

"É muito legal pelo tamanho, mas poder representar e ter um orgulho, ser referência é algo que eu vou levar para sempre comigo. Como a gente vê o Senna, como a gente vê vários esportistas que a gente pensa assim: 'caramba, ele foi gigante. Olha como ele me inspira, olha como ele falou, olha como ele fez, olha como ele é. É muito legal ver o que a gente está conquistando'".

Disputa do mais alto nível

A prova foi mais um tira-teima entre Rebeca e Biles. Biles foi a quarta a saltar e, como esperado, fez o Biles II na sua primeira tentativa. O salto tem a maior nota de dificuldade da ginástica feminina, com 6.4 e fez com que a americana conseguisse uma nota 15.700. Já no segundo salto, Simone Biles também arrasou com um Cheng e obteve 14.900.

Já Rebeca, a sexta a saltar, também fez um Cheng e, com execução quase perfeita, obteve 15.100 . E o segundo, um Amanar, deu 14.833 pontos para a ginasta. A média, de 14.966, a colocou no segundo lugar mais alto do pódio.

A brasileira, porém, não fez o salto com tripla pirueta. Ou seja, não foi desta vez que ela batizou um elemento com seu nome. Essa é uma das poucas honrarias que Rebeca Andrade ainda não tem.

RICARDO BUFOLIN/CBG

REBECA e Simone no pódio

Alguns atletas brasileiros possuem este feito, como Daiane dos Santos, Lorrane Oliveira, Júlia Soares, Heine Araujo, Arthur Zanetti , Sergio Sasaki e Diego Hypólito.

JOGOS OLÍMPICOS DE PARIS-2024

QUADRO DE MEDALHAS

		OURO	PRATA	BRONZE	TOTAL
1º	China	16	12	9	37
2º	Estados Unidos	14	24	23	61
3º	França	12	14	15	41
4º	Austrália	12	8	7	27
5º	Grã-Bretanha	10	10	13	33
6º	Coreia do Sul	9	7	5	21
7º	Japão	8	5	9	22
8º	Itália	6	8	5	19
9º	Holanda	6	4	4	14
10º	Canadá	4	4	7	15
20º	Brasil	1	4	5	10

Seleção feminina despacha a França

A Seleção Brasileira feminina de futebol avançou para as semifinais dos Jogos Olímpicos de Paris após vencer a França por 1 a 0 nas quartas de final.

A vitória foi alcançada apesar das dificuldades ofensivas do time, que teve um desempenho abaixo do esperado com a bola nos pés. A partida, disputada em Nantes, foi marcada por uma sólida atuação defensiva da equipe brasileira, comandada pelo técnico Arthur Elias.

O jogo começou com a França pressionando, e a Seleção Brasileira teve dificuldades para se organizar ofensivamente. Aos 11 minutos, a França teve uma boa chance quando Katoto cabeceou para Delphine Cascarino, que foi derrubada por Tarciane. A cobrança de Karchaoui foi defendida por Lorena.

No segundo tempo, o Brasil iniciou com um ataque mais incisivo. Adriana e Yasmim tiveram chances, e Jennifer cabeceou para fora. A França também teve oportunidades, com Karchaoui tentando um passe forte para Katoto, mas sem sucesso.

Apesar da pressão, o Brasil conseguiu criar uma oportunidade importante: Gabi Portilho, após recuperação de bola, chutou cruzado e abriu o placar aos 37 minutos.

O gol de Gabi Portilho deixou a França em desespero, aumentando a pressão para tentar reverter o resultado.

RAFAEL RIBEIRO/CBF

GABI PORTILHO comemora após marcar o gol da vitória do Brasil

O jogo se tornou desordenado e a árbitra adicionou 16 minutos de acréscimo, resultando em cartões amarelos e confusão no campo. A Seleção Brasileira manteve a vantagem com uma defesa sólida e conseguiu segurar o resultado até o apito final.

A vitória foi especialmente significativa considerando que o Brasil nunca havia vencido a França em confrontos anteriores, com cinco empates e sete derrotas.

SEMIFINAL

Na semifinal, marcada para a próxima terça-feira, às 16h, o Brasil enfrentará a Espanha, atual campeã mundial, que eliminou a Colômbia. A Seleção terá a chance de se redimir da derrota por 2 a 0 na fase de grupos, onde Marta foi expulsa ainda no primeiro tempo.

Judô brasileiro fecha com desempenho brilhante

Com a medalha de bronze na disputa por equipes mistas, Brasil alcança o seu melhor resultado na história da modalidade

EUGENE HOSHIKO/AP

EQUIPE BRASILEIRA DE JUDÔ vibra após conquistar a medalha de bronze nos Jogos de Paris

PARIS

Um dia após o emocionante ouro de Bia Souza, o judô brasileiro conquistou mais uma medalha ontem. Depois de vencer a Sérvia na repescagem, o time brasileiro do judô venceu confronto complicado contra a Itália por 4 a 3, no desempate, para conquistar o bronze por equipes mistas.

Coube a Rafaela Silva, que viveu eliminação dolorida por punição no individual, definir a disputa no desempate, contra Veronica Toniolo, que teve a categoria até 57kg sorteada após empate da Itália no fim. A segunda vitória de Rafaela sobre a italiana na disputa.

A medalha inédita faz com que o país alcançasse o seu melhor resultado na história da modalidade, ultrapassando Londres-2012, quando obteve um ouro e três bronzes. Neste domingo, o Brasil abriu 2 a 0 com Rafael Macedo e Beatriz Souza e viu Gennaro Pirelli diminuir ao vencer Leonardo Gonçalves.

Em grande luta, que seria a primeira, Rafael Silva venceu Veronica Toniolo com uma chave de braço. Logo depois, Willian Lima perdeu confronto duríssimo para Manuel Lombardo, que levou a disputa para 3 a 2.

Contra a jovem Savita Russo, Ketleyn Quadros até abriu com um waza-ari, mas levou o ippon no fim da luta, que levou a decisão para 3 a 3 e sorteio, que colocou Rafaela e Toniolo em nova disputa, desta vez decisiva, diretamente no golden score. Melhor para Rafa.

Antes de entrar no tatame, os brasileiros já haviam alcançado um feito: com três medalhas (ouro de Bia Souza, prata de Willian Lima e bronze de Larissa Pimenta), a modalidade sairia de Paris com um de seus melhores desempenhos em Jogos Olímpicos. Em Tóquio-2020, o número foi o mesmo, mas sem a medalha dourada na bagagem, por exemplo.

Na competição, o time que chegar aos quatro pontos primeiro avança de fase. E assim o Brasil fez nas oitavas de final, conta o Cazaquistão, vencendo a disputa por 4 a 2.

Em seguida, nas quartas, os adversários eram da Alemanha: mesmo perdendo por 2 a 0, o Brasil buscou o empate e, após um 3 a 3, os alemães desempataram e o Brasil foi para a repescagem.

O adversário foi a Sérvia e o Brasil fez 4 a 1, com tranquilidade e se classificou para a disputa do bronze, contra a Itália.

Bia Ferreira fica com o bronze

A derrota de Bia Ferreira para a irlandesa Kellie Harrington na semifinal do boxe das Olimpíadas de Paris gerou enorme decepção para a lutadora. Bia era tratada como medalha de ouro quase certa para o Brasil, que fica com mais um bronze.

Após a luta, a pugilista que se despede da modalidade em sua versão olímpica fez apenas um breve pronunciamento e se mostrou focada nos próximos desafios no boxe profissional.

"Não tenho tempo para lamentar. Não consegui encerrar como queria meu ciclo no boxe olímpico. Missão metade realizada, perdi para a atual campeã olímpica, mas eu podia ter feito muito melhor, não foi o suficiente. Desculpa se decepcionei alguém, mas quem mais queria era eu. Agora vou focar nos meus objetivos e dar orgulho ainda para o meu País", afirmou Bia.

Quem teve a fala mais incisiva após a luta de Bia foi o treinador principal da equipe brasileira de boxe, Mateus Alves. "Fizemos um ciclo impecável e tínhamos de cumprir aqui, mas sucumbimos à pressão psicológica. A Bia não lutou seu 100%.

A última chance de o Brasil garantir uma segunda medalha no boxe é com Jucielen Romeu, que enfrenta a turca Esra Kahraman neste domingo, às 11h16 (de Brasília) pelas quartas de final da categoria até 57kg. Uma vitória representa ao menos o bronze.

GASPAR NÓBREGA/COB

BIA perdeu para irlandesa na semi

Surfe adiado de novo

TEAHUPOO

As fases finais do surfe foram adiadas novamente ontem. Com a definição das semifinais do masculino e feminino na última quinta-feira, os surfistas aguardam as condições ideais para decidirem as medalhas em Paris-2024.

Este é o sexto adiamento em provas do surfe desde que a modalidade teve início nos Jogos de Paris. A competição terminará amanhã, último dia da janela do evento. Diferentemente do que era previsto, as ondas não subiram como esperado, o que forçou o adiamento das baterias.

No masculino, Gabriel Medina enfrenta o australiano Jack Robinson em busca de uma vaga na final.

No feminino, Tatiana Weston-Webb enfrenta Brisa Hennessy, da Costa Rica, na semifinal e pode fazer história ao conquistar a primeira medalha do surfe brasileiro feminino na Olimpíada.

OLIMPÍADAS NA TV

SPORTV
> 05 HORAS - Atletismo - classificatórias
> 08 HORAS - Vôlei Feminino - França x EUA
> 10 HORAS - Badminton - duplas masculinas - disputa do 3º lugar e final
> 12 HORAS - Vôlei de Praia - oitavas de final
> 14 HORAS - Atletismo - finais

SPORTV 2
> 06 HORAS - Boxe
> 08 HORAS - Vôlei de Praia - oitavas de final
> 10 HORAS - Ginástica Artística - finais por aparelhos
> 13H30 - Natação - finais

SPORTV 3
> 07 HORAS - Tênis
> 09H30 - Tênis
> 12 HORAS - Vôlei Feminino - China x Sérvia

CENAS DO DIA

HANDEBOL FEMININO do Brasil venceu a Angola por 30 a 19 e avançou

REUTERS/ALINA SMUTKO

O CAPIXABA Paulo André ficou em último lugar na semifinal dos 100m rasos

WAGNER CARMO/CBAT

NO DECATLO, Fernando "Balotelli" enerrou a competição em 14º geral

LUIZA MORAES/COB

BEATRIZ TAVARES E LUCAS VERTHEIN ficaram em 15º nos simples do remo

LUIZA MORAES/COB

PEPÊ GONÇALVES e Ana Sátila passaram para as oitavas do caiaque cross

COB

BASQUETE MASCULINO encara o "Dream Team" dos EUA nas quartas

BRASILEIRÃO

Flu volta com time titular para embalar

Após tropeçar com uma equipe alternativa na Copa do Brasil, Tricolor pega o Bahia completo hoje para tentar sair do Z-4

RIO

Disputando três competições simultâneas, o Fluminense teve que escolher as suas prioridades. No duelo das oitavas de final da Copa do Brasil no meio de semana contra o Juventude, optou por um time reserva e perdeu por 3 a 2 no jogo de ida. Agora, com os titulares, o clube carioca quer manter a reação no Brasileirão na partida de hoje às 16h, diante do Bahia, no Maracanã, pela 21ª rodada.

E depois de amargar a última colocação do Brasileirão por cinco rodadas consecutivas, o Flu tem a chance de finalmente deixar a zona de rebaixamento - a depender de uma combinação de resultados envolvendo os jogos de Corinthians e Grêmio.

Com o time principal, são três vitórias seguidas, contra Cuiabá, Palmeiras e Bragantino, todos por 1 a 0.

Com os titulares, Mano Menezes terá a volta do zagueiro Thiago Santos, que cumpriu suspensão automática. A questão fica por conta da expectativa do atacante Germán Cano, que está se recuperando de dores no pé direito, possa voltar a ser relacionado. Já o volante Nonato sofreu uma entorse e não deve ter tempo hábil para se recuperar.

BERNAL

O Fluminense anunciou ontem a contratação do uruguaio Facundo Bernal, de 20 anos, que defendia o Defensor, clube de seu país. O jovem volante realizou exames médicos no CT Carlos Castilho, no Rio, e assinou até julho de 2028.

MARCELO GONÇALVES/FFC

FACUNDO BERNAL já está treinando nas Laranjeiras

Considerado um dos mais promissores jovens na nova geração uruguaia, o jogador tem presença constante nas categorias de base da seleção celeste e, neste ano, foi convocado pelo técnico Marcelo Bielsa para a equipe principal. Ele chega para substituir André, que está sendo negociado com o Fulham, da Inglaterra.

"Estou muito feliz. Sempre quis dar esse salto na minha carreira e o Fluminense é uma das maiores equipes do Brasil e o atual campeão da América. Estou muito contente", disse Bernal, que conquistou duas vezes a Copa Uruguai. Nesta temporada, ele realizou 27 partidas pelo Defensor e anotou dois gols.

O meio-campista é o quinto reforço do Fluminense desde a abertura da janela internacional.

FLUMINENSE X BAHIA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Fluminense	Bahia
Fábio	Marcos Felipe
Samuel Xavier	Arias
Thiago Silva	Kanu
Thiago Santos	Gabriel Xavier
Diogo Barbosa	Luciano Juba
André	Caio Alexandre
Martinelli	Jean Lucas
PH Ganso	Cauly
Serna	Everton Ribeiro
Jhon Arias	Everaldo
Kauã Elias	Thaciano
TÉCNICO: Mano Menezes	**TÉCNICO:** Rogério Ceni

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Davi Lacerda (ES)

Galo perde para o Criciúma depois de quatro jogos invicto

CRICIÚMA

Na noite de ontem, pela 21ª rodada da Série A do Brasileirão, o Atlético/MG enfrentou o Criciúma no Estádio Heriberto Hülse, em Santa Catarina, e perdeu por 2 a 1, em um confronto que também marcou a despedida do atacante Éder dos gramados.

Higor Meritão e Wilker Ángel marcaram para o Criciúma, enquanto Cadu fez o gol de honra para o Atlético/MG, já nos acréscimos da partida.

Com essa derrota, o Galo, que havia acumulado uma sequência invicta de quatro partidas no Brasileirão (com três vitórias e um empate), viu sua série ser interrompida. A equipe permanece em nono lugar na tabela, com 28 pontos.

Por sua vez, o Criciúma, forte em casa, subiu para a 12ª posição, somando agora 24 pontos, e estendeu sua sequência sem derrota em casa para seis jogos (três vitórias e três empates).

O Atlético/MG voltará a campo na próxima quarta-feira, às 19h, para enfrentar o CRB no jogo de volta das oitavas de final da Copa do Brasil, na Arena MRV.

Na ida, em Alagoas, o duelo terminou empatado em 2 a 2.

Pelo Brasileirão, o time de Gabriel Milito se prepara para o confronto contra o Cruzeiro, no próximo sábado, às 21h30, no Mineirão.

Para estes próximos compromissos, o Galo ainda estará sem o atacante Hulk à disposição, que sofreu uma lesão na panturrilha e está realizando tratamento em três períodos para se recuperar.

O Criciúma, por sua vez, enfrentará o Fortaleza, também no sábado, na Arena Castelão, com início marcado para às 19h (horário de Brasília).

CRICIÚMA 2 X 1 ATLÉTICO/MG

ESTÁDIO: HERIBERTO HULSE

Gustavo; Claudinho (Jonathan), Wilker Ángel, Tobias Figueiredo e Miguel Trauco (Marquinhos); Newton e Meritão; Bolasie (Walisson), Fellipe Mateus (Ronald) e M. Hermes; Éder (Allano). **TÉCNICO:** Claudio Tencati

Matheus Mendes; Saravia (Rubens), Battaglia e J. Alonso (B. Fuchs); Arana, Otávio (Fausto Vera), Alan Franco e Gustavo Scarpa; Bernard (Zaracho), Paulinho e Vargas (Cadu). **TÉCNICO:** Gabriel Milito

GOLS: segundo tempo - Higor Meritão, aos 13 minutos, Wilker Ángel, aos 20, e Cadu, aos 50.
ÁRBITRO: Jonathan Pinheiro (RS)
PÚBLICO: 15.642 presentes
RENDA: R$ 626.820,00

PEDRO SOUZA / ATLÉTICO

GALO enfrenta o Cruzeiro, no Mineirão, na próxima rodada do Brasileirão

DESTAQUES NA TV

ESPN
> 15 HORAS - Futebol: Campeonato Argentino - Unión de Santa Fé x River Plate

SPORTV
> 18H30 - Futebol: Série B - Novorizontino x Goiás

PREMIÈRE
> 16 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Fluminense x Bahia
> 16 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Corinthians x Juventude;
> 16 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Athleti
> 17 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Internacional x Palmeiras

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

INÊS 249

BRASILEIRÃO

Vasco leva um banho de água fria em São Januário

Após sair atrás do Bragantino e virar o jogo, em casa, time carioca leva o empate e deixa de conquistar os três pontos

RIO

O Vasco levou um banho de água fria diante do Bragantino, em São Januário, na noite de ontem, pela 21ª rodada do Brasileirão. Após sair atrás, time virou o jogo por 2 a 1, mas levou o empate. O resultado manteve as equipes coladas na tabela - o Bragantino tem 26 pontos, na 10ª colocação. Os vascaínos, 24, em 11º lugar.

O Bragantino abriu o placar logo no começo da partida, aos quatro minutos. Gustavinho ganhou de Léo pelo lado direito do ataque, foi à linha de fundo, e cruzou rasteiro para Jhon Jhon, que acompanhou o lance e chegou deslizando para escorar para o fundo das redes.

O Vasco chegou a marcar aos 19, com Adson após receber passe de Payet. O veterano meio-campista, porém, estava impedido na origem da jogada, o que fez com que o lance fosse anulado. Logo depois, aos 21, novamente o camisa 10 encontrou o atacante, que arriscou de longe, forte, e mandou por cima do travessão.

Os donos da casa ameaçaram de novo aos 31. Payet fez bom cruzamento e encontrou Léo, que cabeceou para boa intervenção do goleiro Lucão.

As duas equipes retornaram dos vestiários com alterações. As mudanças vascaínas, porém, logo se mostraram certeiras, com o empate saindo logo aos quatro minutos. Payet acionou Victor Luíz, que cruzou na medida para GB cabecear e deixar tudo igual

A virada veio aos 12. Puma Rodríguez tocou para Vegetti, que fez o pivô. A bola escapou um pouco do centroavante, mas acabou ficando na medida para Adson, que chegou chutando no cantinho direito para marcar o segundo gol. Aos 17, Puma quase ampliou em bela finalização que foi para fora.

Logo na sequência, aos 18, Philippe Coutinho entrou no lugar de Payet e fez a alegria do torcedor.

Quando tudo indicava que o Vasco sairia com a vitória, o Bragantino deixou tudo igual. Lincoln cruzou da esquerda e encontrou Helinho entrando em velocidade para cabecear e garantir o empate para os visitantes.

VASCO 2 X 2 BRAGANTINO

ESTÁDIO: SÃO JANUÁRIO

Léo Jardim; Puma Rodríguez, Maicon, Léo e V. Luís (Leandrinho); Souza (Vegetti), H. Moura (Zé Gabriel) e Sforza; Payet (Coutinho); Adson e GB (David).
TÉCNICO: Rafael Paiva.

Lucão; Realpe, Douglas Mendes, Lucas Cunha e G. Lopes (Helinho); Raul e Eric Ramires; Gustavinho (Lincoln) e Jhon Jhon (Jadsom); Laquintana (Mosquera) e Borbas (Vitinho). **TÉCNICO:** Pedro Caixinha.

GOLS: 1T - Jhon Jhon, aos 4 minutos. 2T - GB, aos 4, Adson, aos 14, e Helinho, aos 43.
ÁRBITRO: Gustavo Bauermann (SC)
PÚBLICO: 17.938 presentes
RENDA: R$ 894.174,00

PETER ILICCIEV/ENQUADRAR/ AGÊNCIA ESTADO

ADSON, do Vasco, tenta se livrar da marcação dos jogadores do Bragantino

FALA, TORCEDOR!

"Estávamos com a vitória em casa nas mãos, mas infelizmente levamos o empate no fim. Mas o time não pode se entregar"

LEONARDO BARBOSA, torcedor do Vasco

"Foi um jogo equilibrado. A vitória não veio, mas também não perdemos em casa. Não dá para lamentar é acertar as coisas"

LIVIA BARRETO, torcedora do Vasco

TRIBUNA DOS ESPORTES

esportes@redetribuna.com.br

"Esporte por Vitória" hoje, em Jardim Camburi

Hoje, a praça Nilze Mendes, localizada no bairro Jardim Camburi, o mais populoso da capital, será o palco da sexta edição do projeto "Esporte por Vitória".

Enquanto o mundo acompanha as Olimpíadas 2024 em Paris, a capital do Espírito Santo estará promovendo este evento local, que visa incentivar a prática de esportes e criar um ambiente inclusivo para a comunidade.

O evento contará com a participação do time da Secretaria de Esportes e Lazer (Semesp), além de atletas locais. As atividades serão realizadas ao ar livre e são abertas ao público. Será uma manhã cheia de diversão e atividades variadas.

Nesta edição, estarão disponíveis as seguintes modalidades: capoeira, basquete, cubo mágico, futmesa, tênis de mesa e totó. Os participantes que já são praticantes poderão levar seus equipamentos e participar das atividades gratuitamente.

Além disso, quem estiver passando pela praça e quiser experimentar ou conhecer as modalidades propostas também é bem-vindo. Esta é uma oportunidade para moradores, famílias e turistas se reunirem e se divertirem.

DIVULGAÇÃO

EQUIPE do Iate Clube do Espírito Santo, com o barco +Bravíssimo, brilhou na Semana Internacional de Vela de Ilhabela, na última semana, vencendo o campeonato de vela oceânica mais disputado da América Latina e o Campeonato Brasileiro de Oceano.

* * *

Mais de mil vagas gratuitas para prática esportiva em Vila Velha

A Prefeitura de Vila Velha está oferecendo 1.345 vagas gratuitas em atividades físicas em 68 núcleos esportivos dos projetos Campeões da Vila e Vila Ativa, atendendo atualmente 6.585 pessoas diariamente, em horários variados.

Para se inscrever, os interessados devem preencher uma ficha no local da atividade e apresentar cópia da carteira de identidade e um atestado médico de aptidão física. Para crianças, é necessário também um comprovante de regularidade escolar ou certidão de nascimento.

A Secretaria de Esporte e Lazer está disponível para esclarecimentos pelo telefone (27) 3149-7430, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h.

As atividades incluem modalidades como Altinha, Basquete, Beach Tennis e Circuito Funcional, com horários e locais diversos em toda a cidade. Além disso, há opções de Dança e Ritmo em bairros como Araças, Aribiri e Barra do Jucu.

* * *

Lote extra de inscrições na Meia Maratona dos Reis Magos EDP

Devido ao grande sucesso, a Meia Maratona dos Reis Magos EDP abriu um lote extra com 200 inscrições disponíveis até o próximo sábado (10), com valores a partir de R$65 no site www.meiamaratonadosreismagos.com.br.

O evento, que acontecerá no dia 18 de agosto, homenageia a Igreja dos Reis Magos em Nova Almeida e inclui percursos de 21 km e 5 km por diversos pontos turísticos

* * *

Brasileiro Interclubes de vôlei de praia sub-17 termina hoje, no AEST

O Clube AEST, em Manguinhos, na Serra, sedia, até hoje, a 1ª etapa do Campeonato Brasileiro Interclubes de vôlei de praia, na categoria sub-17, com agremiações de todo o Brasil. A partir das 8h, ocorrem as finais do torneio principal, com a premiação marcada para às 15h.

* * *

Tenistas capixabas ganham medalhas em Minas Gerais

Tenistas do Clube AEST, de Manguinhos, na Serra, brilharam na Copa das Federações de Tênis em Uberlândia, Minas Gerais, com destacadas performances nas categorias infantojuvenis.

Lorenzo Zappf se destacou na categoria 16 anos masculino B, conquistando a medalha de bronze em simples e duplas. A equipe feminina de 14 anos também teve um desempenho notável, ganhando a medalha de prata com a participação de Julia Castro.

Outros atletas do clube que competiram foram Bruna Castro (12 anos feminino B), Vitor Talhate (14 anos masculino B), Maria Eduarda Zapff (18 anos feminino B) e Isadora Neto (18 anos feminino B).A Copa das Federações de Tênis 2024 contou com 404 atletas de 19 federações.

POR VICTOR FONTES E MARIANA MELO

GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Fla, surf e skate

O Flamengo avalia a ideia de, em breve, ter atletas também no surf e no skate, modalidades que expandiram a abrangência ao se tornarem esportes olímpicos e onde os brasileiros figuram entre as grandes referências mundiais. Há conversas internas em torno do tema e nomes como Italo Ferreira, no surfe, e Raissa Leal, no skate, já foram citados. Nos Jogos de Paris, o clube está representado por 12 atletas que competem em cinco modalidades.

As três medalhas de Rebeca Andrade na ginástica (duas de prata e uma de bronze), somadas às performances de Flávia Saraiva, Lorrane dos Santos, Jade Barbosa e também da judoca Rafaela Silva, todas medalhistas de bronze na prova por equipes, têm alimentado à autoestima dos torcedores que ainda esperam pela medalha de Isaquias Queiroz na canoagem.

E cai como luva no projeto de marketing do clube.

Associar a marca do clube à excelência dos atletas olímpicos é mais uma forma de expandir os horizontes na audaciosa missão de internacionalização.

No caso de Rebeca Andrade, por exemplo, decantada pelos americanos essa semana como a sucessora do fenômeno Simone Biles, traz ganhos indiretos à instituição.

E reforça a intenção da renovação de contrato com a ginasta no final do ano, acordo que não deverá ser dos mais difíceis.

Em 2021, após a conquista da medalha de ouro nos Jogos de Tóquio, o Flamengo aceitou as pretensões da representante de Rebeca: R$ 20 mil mensais e os percentuais nos direitos de imagem.

Dois anos depois, a atleta conquistou cinco medalhas no Mundial de Ginástica Artística na Bélgica (ouro, três de prata e bronze), consolidou-se como a maior brasileira da história da modalidade e fechou contratos espetaculares de patrocínio.

Hoje, com mais de seis milhões de seguidores em suas redes sociais, Rebeca empresta sua imagem a cerca de 20 marcas.

> **Associar a marca do clube à excelência dos atletas olímpicos é mais uma forma de expandir os horizontes na audaciosa missão de internacionalização.**

Números

Números que deverão aumentar ao final dos Jogos de Paris, tanto pelo desempenho individual da ginasta quanto pela associação de sua imagem a do Flamengo, que tem mais de 50 milhões de seguidores nas redes.

Enlace que rende frutos para as duas partes e fomenta o desenvolvimento da ginástica olímpica brasileira.

Daí a discussão interna sobre a importância de o clube estar ao lado de outros ícones do esporte.

FALA, TREINADOR!

Artur Jorge, técnico do Botafogo

"O objetivo é, em qualquer campo, poder vencer"

"Precisamos ter muita intensidade, com um ritmo de jogo muito alto para podermos tirar proveito do que temos como ideia e missão. Ou seja, buscar o gol adversário constantemente.

A forma de manter é trabalhar bem, em cima do processo do clube para ter essa capacidade de ter essa postura no campo.

Sabemos que vão ter jogos em que teremos desempenhos mais capaz ou menos capaz, mas o objeto é muito em cima de ter um time, em qualquer campo e contra qualquer time, poder vencer e manter a intensidade em busca da vitória - disse, em sua primeira resposta na entrevista coletiva.

O Botafogo não só uma equipe competente, também é bem organizada e estruturada. Esse plano está assegurado.

Pensamos em tudo antecipadamente e não na espera para sermos reativos. Os reforços vem para ajudar a equipe. Tornar a equipe mais competente e acrescentar valor. Somam ao grupo que acreditamos muito".

BRASILEIRÃO

Botafogo atropela o lanterna e volta ao topo

Com gols de Carlos Alberto, Igor Jesus, Óscar Romero e Luiz Henrique, Fogão faz 4 a 1 no Atlético/GO e tira a liderança do Flamengo

GOIÂNIA

Para espantar dúvidas no início do segundo turno do Brasileirão e dar confiança para confrontos decisivos, o Botafogo não tomou conhecimento do Atlético/GO mesmo fora de casa, no Antônio Accioly, pela 21ª rodada, e atropelou.

Com atuação de gala no segundo tempo, o Glorioso goleou pelo placar de 4 a 1. Os gols foram marcados por Carlos Alberto, Igor Jesus, Óscar Romero e Luiz Henrique, grande nome do duelo com participação em três gols.

Com o resultado, o Botafogo chegou a 43 pontos, e soma 13 vitórias e 13 de saldo de gols, e tirou a ponta do Brasileirão que era do Flamengo e que ontem perdeu.

Poupando algumas peças devido à sequência da temporada e o compromisso pela Copa do Brasil, o Glorioso foi ao gramado com meio-campo todo modificado. Desfalques como Savarino e Tiquinho Soares fizeram falta na fase construtiva, mas, mesmo assim, a equipe comandada por Artur Jorge deu um show.

Com uma atuação de gala, Luiz Henrique foi o nome da goleada do Botafogo. O camisa 7 alvinegro celebrou o grande momento que vive e deixou claro: não vai parar.

"Essa grande fase que eu estou aqui no Botafogo também tenho que agradecer a todo grupo, que vem me ajudando no dia a dia. Agora é seguir assim, não pode parar. Meu espírito é esse, nunca parar, sempre jogar, sempre fazer um bom jogo".

VITOR SILVA / BOTAFOGO

CARLOS ALBERTO comemora seu gol na vitória do Botafogo

ATLÉTICO/GO 1 X 4 BOTAFOGO

ESTÁDIO: ANTÔNIO ACCIOLY

Pedro Rangel, Maguinho, Adriano Martins, Luiz Felipe e G. Romão; Gonzalo Freitas, Baralhas (Alejo) e Shaylon (Janderson); Campbell, Luiz Fernando e Emiliano Rodríguez (Hurtado). **TÉCNICO:** Vagner Mancini.

John, Ponte, Bastos, A. Barboza e Cuiabano (Marçal); Danilo Barbosa (M. Freitas), Allan (Tchê Tchê) e Kauê (Ó. Romero); Luiz Henrique, C. Alberto (M. Martins) e I. Jesus. **TÉCNICO:** Artur Jorge.

GOLS: 1T - Carlos Alberto, aos 20 minutos e Campbell, aos 42. 2T - Igor Jesus, aos 23, Óscar Romero aos 35, e Luiz Henrique, aos 42.
ÁRBITRO: Felipe Fernandes (MG)
PÚBLICO: 8.618 presentes
RENDA: R$ 388.790,00

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Botafogo	▲1	43	21	13	4	4	35	20	15	V E D V
2º	Flamengo	▼1	40	20	12	4	4	34	20	14	V V V D
3º	Palmeiras	■0	36	20	11	3	6	26	16	10	D V D D
4º	Fortaleza	■0	36	19	10	6	3	24	17	7	V V E V
5º	Cruzeiro	■0	35	19	11	2	6	28	20	8	V D V V
6º	São Paulo	■0	35	21	10	5	6	29	21	8	E E D V
7º	Bahia	■0	32	20	9	5	6	29	24	5	D D E E
8º	Athletico/PR	■0	28	18	8	4	6	22	18	4	V D D V
9º	Atlético/MG	■0	28	19	7	7	5	28	27	1	E V V D
10º	Bragantino	■0	26	19	7	5	7	24	23	1	D V D E
11º	Vasco	■0	24	20	7	3	10	22	31	-9	V D D E
12º	Criciúma	■0	24	19	6	6	7	28	29	-1	D E V V
13º	Vitória/BA	▲4	21	21	6	3	12	22	32	-10	D D V V
14º	Juventude	▼1	21	18	5	6	7	20	24	-4	E E D D
15º	Internacional	▼1	20	15	5	5	5	13	13	0	E D D E
16º	Corinthians	▼1	19	20	4	7	9	18	27	-9	V V E D
17º	Grêmio	▼1	18	18	5	3	10	15	22	-7	D V E V
18º	Cuiabá	■0	17	19	4	5	10	19	25	-6	V D D D
19º	Fluminense	■0	17	19	4	5	10	15	24	-9	E V V V
20º	Atlético/GO	■0	12	21	2	6	13	17	35	-18	D E D D

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2025 · Zona de clas. para Sul-Americana 2025 · Zona intermediária · Zona de rebaixamento

ONTEM 21ª RODADA

Vitória/BA	1 x 0	Cuiabá
Vasco	2 x 2	Bragantino
Atlético/GO	1 x 4	Botafogo
Criciúma	2 x 1	Atlético/MG
São Paulo	0 x 0	Flamengo

PRÓXIMOS JOGOS - 21ª RODADA

HOJE

Fluminense x Bahia
16 horas - Maracanã

Corinthians x Juventude
16 horas - Itaquerão

Athletico/PR x Grêmio
16 horas - Ligga Arena

Internacional x Palmeiras
17 horas - Beira-Rio

Cruzeiro x Fortaleza
Amanhã - 21 horas - Kleber Andrade

INÊS 249

ISSN 1519-4957

EDUARDO CARMIM/AGÊNCIA O DIA/ AGÊNCIA ESTADO

BRASILEIRÃO

SÃO PAULO 1 X 0 FLAMENGO

ESTÁDIO: MORUMBIS

Rafael; Rafinha, Arboleda, Alan Franco e Welington; Luiz Gustavo e Bobadilla (Liziero); Wellington Rato (Michel Araújo), Lucas e Ferreira (Rodrigo Nestor); Calleri. **TÉCNICO:** Luis Zubeldía

Rossi; Wesley, D. Luiz, Léo Pereira e Matías Viña (Lorran); Allan (Ayrton Lucas), Léo Ortiz e Matheus Gonçalves (V. Hugo); Bruno Henrique (Gerson), Gabigol e Carlinhos (Arrascaeta). **TÉCNICO:** Tite

GOL: 2T - Calleri, aos 30 minutos
ÁRBITRO: Rafael Klein (RS)
PÚBLICO: 58.065 presentes
RENDA: R$ 4.007.778,00

GABIGOL se desespera após uma chance de gol perdida pelo Flamengo diante do São Paulo, fora de casa

Liderança perdida

Tite escala o Flamengo com um time alternativo diante do São Paulo fora de casa, rubro-negro perde por 1 a 0, e cai para o segundo lugar

SÃO PAULO

Com um time bastante modificado, o Flamengo teve uma atuação ruim e perdeu para o São Paulo por 1 a 0 na noite de ontem, pela 21ª rodada do Brasileirão, no Morumbis.

Calleri, aos 16 minutos do segundo tempo, anotou o único gol do jogo. Com o resultado e a vitória do Botafogo, o Rubro-Negro deixou a liderança. A equipe de Tite soma 40 pontos e aparece na segunda colocação.

Ao fim da partida, o meia uruguaio Arrascaeta criticou o calendário brasileiro.

"A gente sabe que no Brasil tem muito jogo, não dá pra todo mundo jogar todo jogo, mas temos uma equipe qualificada, forte. A gente hoje não conseguiu o resultado que queríamos, infelizmente tomamos um gol de uma bola parada, se não o jogo estava equilibrado, a gente poderia ter vencido o jogo, agora é focar na decisão de quarta-feira que é muito importante", disse.

Pedro (suspenso), Luiz Araújo (suspenso), Cebolinha (dor no músculo posterior da coxa direita) e De La Cruz (dores no joelho direito) não estiveram à disposição. Já Ayrton Lucas, Gerson e Arrascaeta foram a campo somente no segundo tempo. Fabrício Bruno, Varela e Pulgar sequer entraram. A outra mudança foi o retorno de Rossi ao time titular na vaga de Matheus Cunha.

O Flamengo fez um primeiro tempo bem abaixo no Morumbi. Ao longo de todo o primeiro tempo, o Rubro-Negro viu o São Paulo ditar o ritmo e criar chances claras de gol. O Tricolor, no entanto, não conseguiu aproveitar as oportunidades.

A equipe de Tite até conseguiu chegar ao campo de ataque em determinados momentos durante o primeiro tempo, mas foi insuficiente para tirar o zero do placar. Não por acaso, o goleiro Rafael sequer foi exigido.

No intervalo, o treinador colocou Gerson vaga de Bruno Henrique. A mexida parecia ter surtido efeito, já que o Flamengo criou duas boas chances em menos de dez minutos, com Wesley e Léo Ortiz.

A sequência acordou o São Paulo, que cresceu no segundo tempo e, dessa vez, não desperdiçou. Aos 16 minutos, Wellington Rato foi para a cobrança de escanteio e levantou a bola na medida para Calleri cabecear no ângulo de Rossi.

O Rubro-Negro sentiu o gol e não conseguiu reagir. A única chance veio numa bola levantada na área para Gabigol, mas Arboleda subiu no tempo certo para fazer o corte. Fora isso, o São Paulo teve controle do jogo e impôs a derrota ao Flamengo.

FALA, TORCEDOR!

"A gente sabia que jogar diante do São Paulo na casa deles seria muito difícil. Infelizmente perdemos a liderança para o Botafogo"

PATRICIA GOMES, torcedora do Flamengo

"O time não jogou bem e o resultado foi consequência dessa atuação ruim. Caímos para a vice-liderança, mas temos condições de recuperar a posição"

LUIZ FLAVIO HOOPER, torcedor do Flamengo

PAULA REIS / CRF

RODOLFO LANDIM assina a compra do terreno do Gasômetro

Segunda fase para o estádio

O Flamengo inicia a segunda fase do projeto de construção do seu novo estádio, após pagar R$ 138.195.000,00 ao município do Rio para a desapropriação do terreno do Gasômetro.

Esta fase, que começará com uma reunião amanhã, inclui três meses de estudos internos para definir as demandas do estádio, com a previsão de inauguração para 2029 e capacidade para 81 mil espectadores.

Durante essa etapa, o setor de marketing e o departamento de patrimônio do Flamengo colaborarão para desenvolver produtos relacionados ao estádio. Na terceira fase, o clube promoverá concorrências para empresas interessadas em investir na obra.

A quarta fase do projeto envolve a elaboração do projeto definitivo do estádio em conjunto com a construtora e os poderes públicos. O projeto básico inicial inclui melhorias para o entorno do terreno, situado próximo ao bairro de São Cristóvão e à Zona Portuária.

A fase cinco do projeto é a construção, que está prevista para começar em 2025. De acordo com o Conselho, a obra deverá durar entre três a seis anos, com a expectativa de inauguração em 2029. Em outubro deste ano, a diretoria do Flamengo pretende realizar a cerimônia de lançamento da pedra fundamental, após a conclusão dos estudos da fase atual.

Show de humor com Afonso Padilha hoje > 5

Fagner fala sobre sua fama de brigão > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

"Crianças, nunca desistam!"

Em entrevista ao **AT2**, Mel Summers conta como realizou seu sonho de ser protagonista de uma novela aos 8 anos

Will Anholetti

Ela sonhava em ser estrela de TV. Aos 8 anos, Mel Summers já conseguiu uma grande vitória: após estudar bastante, receber orientação de um coach de artistas de Hollywood e disputar papel com 1.000 crianças, a pequena se tornou a protagonista da nova novela da **TV Tribuna/SBT**, "A Caverna Encantada"!

Na trama, a atriz mirim interpreta Anna, uma jovem aventureira que deseja ser arqueóloga. "Está sendo incrível interpretar Anna! Me identifiquei bastante com o modo dela de ver o mundo, pois, assim como eu, Anna é muito generosa, forte, justa, não tolerando injustiças. Ela é sincera e verdadeira. Esses são valores que admiro muito e busco seguir", conta Mel em entrevista ao **AT2**.

Ela disse que conseguir o papel não foi nada fácil: "Foram mais de mil crianças e quatro fases de testes. Estudei muito. Já vinha estudando e sonhando com uma oportunidade como essa".

Para a garotada que deseja ser artista, Mel aconselha dedicação e estudo. "Estudem, procurem bons professores, se dediquem e o mais importante: crianças, nunca desistam!"

Mel revela que sempre foi seu sonho ser atriz e que, quando mais nova, brincava de atuar, sem nem saber da existência da profissão. "Hoje sou atriz e minha maior diversão é estar no set de filmagem. É uma diversão séria, mas muito prazerosa. O ritmo das gravações é muito intenso, é uma responsabilidade muito grande".

Ela conta como está sendo sua rotina. "Eu gravo todos os dias, com exceção dos domingos. Então, é óbvio que preciso me aplicar e abdicar de algumas outras diversões. Mas estou muito contente com tudo o que está acontecendo e sou muito grata por tudo isso".

Mel estreou na TV com apenas 5 anos. Seu primeiro trabalho foi dar vida à princesa Tani na novela "Gênesis". Neste ano, também atuou em "Família É Tudo", no papel da Vênus quando criança. Ela participou ainda de dois curtas-metragens.

Ao longo da novela, Anna terá de enfrentar o sumiço do pai e desafios no Colégio Interno Rosa dos Ventos, na Cidade de Milagres, São Paulo.

> "Está sendo incrível interpretar Anna. Me identifiquei bastante com o modo dela de ver o mundo, pois, assim como eu, Anna é muito generosa"
>
> **Mel Summers, atriz**

DIVULGAÇÃO/SBT

MEL tem vários enigmas para decifrar em "A Caverna Encantada"

MEL SUMMERS **ATRIZ**

"O meu projeto é atuar em Hollywood"

A TRIBUNA Você estreou na TV com apenas 5 anos. Como foi o apoio da família?

MEL SUMMERS Meus pais sempre me apoiaram, procurando os melhores professores de atuação, me acompanhando nas aulas, nos testes, nas gravações. Sou a primeira artista na família, mas meu irmãozinho promete. Aguardem!

> Você sonha com uma carreira internacional?

Faço canto e iniciei piano, sou fluente em inglês desde os 5 anos. Sou bisneta de inglês. O meu projeto é atuar em Hollywood. Um dia de cada vez!

> Aliás, você teve como coach de atuação o americano Bruce Ducat, preparador de estrelas de Hollywood. Qual o conselho mais importante que ele te deu?

O Bruce é um querido. Além de coach, já é um grande amigo que tenho. Ele já me deu vários conselhos. O mais importante que considero é que "a verdade da cena não está no texto, mas nos olhos".

> Na novela, Anna que ser arqueóloga e, desde criança, explora cavernas. Você será uma espécie de "Indiana Jones" mirim?

Isso aí! Eu me sinto a versão feminina de Harrison Ford fazendo a Anna em "A Caverna Encantada". Tem sido demais!

> Deu medo ao entrar nas cavernas em Minas? Como foi a experiência?

Não tive medo algum. A experiência foi fantástica, as cavernas são inacreditáveis. Só vendo para ter a real dimensão da beleza daquele lugar.

> Por que "A Caverna Encantada"? É realmente uma caverna mágica? Conta para a gente?

Essa pergunta não posso responder, mas te convido a assistir à novela, para que você possa, junto com Anna, descobrir.

> Se existisse realmente uma caverna mágica, que desejo pediria para que ela realizasse?

A total reabilitação da minha irmã que, desde os seus 3 anos e meio, é portadora de uma síndrome rara.

> Sua personagem vai para um colégio interno e descobre enigmas. Esses enigmas terão relação com o desaparecimento do pai dela?

Esses enigmas devem continuar sendo enigmas. Vou reforçar o convite para decifrá-los, junto com Anna e toda sua turma.

> Você gosta de resolver enigmas?

Eu amo. Adoro desafios!

> Seu pai na novela é Elam Lima, que adora crianças. Como foi contracenar com ele?

Eu amo o tio Elam! Nós construímos uma relação muito próxima e muito bonita e isso foi muito importante para levar verdade para as cenas. Tenho certeza que vocês vão amar acompanhar o amor do Paulo e da Anna.

> Está preparada para a fama? Como tem sido na escola? Comentam muito sobre sua atuação? Está chamando os colegas para ver a nova novela do SBT?

Estou preparada para fazer a Anna. A fama é uma consequência que ainda não experimentei! Na escola todos sabem. Perguntam muito sobre a novela, sobre a Anna.

> Você conheceu a autora da novela, Íris Abravanel. Como foi a conversa? Ela te disse que você é a nova estrela do SBT?

Já estivemos juntas em pelo menos quatro ocasiões. Ela sempre muito discreta, muito educada e carinhosa. Ela me parabenizou e eu agradeci a oportunidade e o acolhimento pelo SBT. Todos na casa deixam claro que, embora a Anna seja a protagonista da novela, as 15 crianças do elenco são estrelas do SBT.

> Que recado você dá para as crianças que sonham também em ser artistas?

Estudem, procurem bons professores, se dediquem e o mais importante: crianças, nunca desistam!

> "Eu me sinto a versão feminina de Harrison Ford fazendo a Anna em 'A Caverna Encantada'. Tem sido demais."
>
> **Mel Summers, atriz**

DIVULGAÇÃOSBT

"SOU fluente em inglês desde os 5 anos. Sou bisneta de inglês", conta Mel

Televisão

Novidades no “Bake Off Brasil”

A 10ª temporada de “Bake Off Brasil – Mão na Massa” estreia no próximo dia 10, às 20h45, na **TV Tribuna/SBT**, com novidades.

O programa conta com novo elenco e terá a atriz e humorista Fabiana Karla como apresentadora. Já a bancada de jurados será composta pela chef confeiteira Carole Crema e pelo renomado chef André Mifano, que terão a missão de avaliar as entregas ao longo de 19 episódios lançados semanalmente.

“Esta é uma temporada recheada de emoções e sabores do Brasil inteiro”, comemorou Fabiana.

Para Carole, a temporada está linda, maravilhosa. “O que eu mais achei incrível foi a diversidade dos nossos participantes, pois tem gente do Brasil inteiro e todos que assistirem vão se sentir representados”, disse.

Além dos doces, que se tornaram a marca registrada do programa, outra novidade desta edição será a elaboração também de receitas salgadas, que prometem estimular os paladares e criar mais desafios nas provas.

DIVULGAÇÃO/SBT

FABIANA Karla, a confeiteira Carole Crema e o chef André Mifano no reality

HOJE NA TV TRIBUNA

DIVULGAÇÃO/SBT

“PROGRAMA SILVIO SANTOS”

06h00	SBT NEWS NA TV
07h00	PÉ NA ESTRADA
07h30	SBT AGRO
08h00	SBT SPORTS
09h00	CAPIXABA CAP
10h00	ENCONTRO DE FÉ
10h30	NEGÓCIO RURAL
11h00	SORTEIO DA TELE SENA
11h15	DOMINGO LEGAL
18h15	RODA A RODA
19h00	PROGRAMA SILVIO SANTOS
00h00	BROOKLYN NINE-NINE: LEI & DESORDEM
01h00	SBT NEWS NA TV

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
A CAVERNA ENCANTADA (20h45 no SBT)	No Colégio Rosa dos Ventos, Mateus diz a Anna que, em Januária, Paulo teve que continuar sozinho a busca dos sobreviventes perdidos. Em particular com Norma, Mateus disse que o resgate busca o amigo e que Anna vai seguir estudando no colégio, já que é herdeira do Rosa dos Ventos.	Betina comenta com Pilar que perdeu Valfrido, o cachorro de um cliente. Norma conta uma história de terror para Anna dormir e a tranca no quarto, alegando ser para a segurança dela. Moisés destranca a porta de Anna e eles fazem amizade. Anna e Moisés encontram Valfrido.	Lavínia escuta Anna falando com Nina que vai fugir para encontrar o pai e avisa Elisa, que impede a garota. Anna briga com Lavínia por contar seu plano à inspetora e a rival rasga o Moleza, a mochila de Anna. Felipe e Rui pegam o livro de “norminhas” e Felipe muda as anotações.	Norma quer saber se ela está no suposto testamento de Paulo. Norma proíbe Anna de sair do colégio e diz que o pai nunca mais vai voltar. Anna afirma que não aguenta mais viver no Rosa dos Ventos. Anna chora e a mochila em forma de bicho-preguiça ganha vida para ajudar a garota.	Pilar pede um passeio pedagógico fora do colégio, Norma autoriza, mas nega a saída de Anna. Anna revela a Manu, Nina e Isadora que o Moleza fala. Ela tenta provar, mas não consegue. Elisa diz para Norma que não consegue contato com os parentes de Anna.	Não há exibição.
A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA (21h30 no SBT)	Glaucia visita Romeu, que está desacordado, e admite estar tentando ser uma pessoa melhor. Ela pede perdão, alegando que descontou nele a sua implicância com Bernardo. Ian e Dimitri dizem a Ellen que Romeu e Julieta estão em coma porque estão presos no Mundo da Imaginação.	Após os médicos informarem que Fausto está bem e em condições de depor, os detetive entram no quarto do zelador, mas ele finge não estar em condições. Fausto foge do hospital. Fausto encontra Branca e mente: diz que teve alta médica. Branca diz que os atos dele não têm perdão.	Telma visita Julieta no hospital e diz a Mariana que sempre teve inveja da relação dela com Daniel, e pede para Mariana não desistir dele. Daniel e Mariana se beijam. Amigos de Romeu e Julieta planejam colocar os dois em coma, lado a lado, na esperança de que isso possa despertá-los.	Os amigos de Romeu e Julieta distraem os Campos e Monteiro e colocam Romeu e Julieta no mesmo quarto, entrelaçando as mãos deles. Fausto é capturado pela polícia. No Mundo da Imaginam, Romeu e Julieta se separam. Julieta acorda do coma. Vera fica feliz por Julieta.	Leandro recebe uma ligação mencionando que Julieta acordou, mas desmaia ao saber que Romeu não despertou. Após melhorar, Glaucia diz a Leandro que ela é uma nova pessoa. O pai fala que ela é muito amada. Dona Branca conversa com a mãe da Trapaça.	Não há exibição.
NO RANCHO FUNDO (18h35 na Globo)	Deodora propõe se unir a Ariosto para dominar o sertão, mas o homem hesita. Nastácio elogia Caridade, que começa a se interessar por ele. Ariosto sonda Marcelo sobre Deodora. Margaridinha decide deixar o Rancho Fundo.	Margaridinha afirma a Aldenor que os Leonel nunca os consideraram da família. Benvinda explica a Quinota que ela e Margaridinha sentem-se preteridas. Deodora encontra lenço de Zefa Leonel na casa de Ariosto.	Ariosto e Deodora brigam. Fé acredita que Marcelo Gouveia tenha sido agredido pelos Leonel. Padre Zezo a questiona. Vespertino alerta Deodora sobre Ariosto. Margaridinha enfrenta Zefa Leonel. Artur flagra Ariosto com Deodora.	Deodora convida Artur para almoçar com ela e Ariosto. Margaridinha diz a Zefa Leonel que quer seguir sozinha com sua vida. Zefa Leonel comenta com Seu Tico Leonel que teme que Margaridinha saiba sobre sua origem.	Ariosto faz confissões a Artur sobre seu passado, e comove o filho. Dividido entre acreditar ou não em Ariosto, Artur questiona se Quinota crê que as pessoas podem mudar. Deodora diz a Ariosto que deseja se casar com ele.	Floro Borromeu garante a Zefa Leonel e sua família que os garimpeiros ilegais serão transferidos para a prisão. Deodora mostra a Ariosto a turmalina paraíba que Jordão furtou da Gruta Azul.
FAMÍLIA É TUDO (19h45 na Globo)	Tom se desculpa por beijar Maya. Wilson sugere que Tom fique com Maya. Vênus acusa Hans de sabotar o restaurante, na frente do Conselho que fiscaliza a missão do testamento. Electra e Murilo têm sua primeira noite de amor.	Hans tenta convencer Frida de sua inocência sobre a sabotagem. Tom pensa na possibilidade de ficar com Maya. Hans implora que Frida não revele a farsa para os primos. Furtado conclui que foi Mila quem sabotou o restaurante. Tom e Maya ficam juntos.	Léo comemora o beijo em Vênus. Tom teme que a relação dele com Maya fique mais forte. Presos no elevador, Júpiter tenta acalmar Lupita. Electra finge ser amiga de Jéssica. Léo surpreende Otto e o questiona sobre as ex-madrastas de Vênus.	Otto garante a Léo que ele desejará proteger a pessoa que quer atentar contra Vênus. Paulina pede perdão a Tom. Maya reclama do comportamento de Jéssica na frente de Wilson e Luca. Luca vai com Wilson e o perito falar com Electra.	O perito explica todo seu laudo para Electra, Murilo e Nanda. Léo se lembra do dia em que atacou Vênus e se sente mal. Electra descobre que Jéssica foi a responsável pelas desavenças entre ela, Murilo e Luca. Electra decide se vingar de Jéssica.	Electra pede perdão a Luca. Paulina pensa em revelar para todos que Brenda foi sua cúmplice em todas as armações. Tom passa mal, e Maya o ajuda. Júpiter alcança Lupita, mas não consegue se declarar. Luca e Murilo se perdoam.
RENASCER (21h20 na Globo)	Eliana conta a Damião que está grávida de Egídio. Damião não acredita e afirma que o filho é dele. Damião procura por Egídio e oferece seus serviços. Damião diz a Egídio que sabe que ele mandou matar José Inocêncio e ameaça o coronel.	Egídio manda Marçal e os jagunços sabotarem as terras de Sandra. Delegado conta a Egídio que o tiro que matou José Venâncio e que o feriu foram da mesma arma. Egídio vasculha a casa de Marçal. Egídio descobre que Marçal atirou nele e quer vingança.	Egídio diz a Eliana que quem matou Venâncio atentou contra ele. Eliana não quer ir ao casamento de Buba, mas Egídio a ameaça. José Augusto e Buba discutem por causa do convite feito a Eliana e Egídio. Eriberto e Ritinha flertam.	Buba experimenta o vestido de noiva que foi usado pela avó, trazido pela mãe. Humberto e Buba conversam na véspera do casamento e ele diz que não quer levar a filha até o altar porque sente vergonha de si. Buba e José Augusto se casam.	Norberto conta a Rachid sobre a noite que ele e Iolanda passaram juntos após bebedeira. João Pedro e Sandra reatam a relação. Egídio diz a Marçal que contratou Damião para pegar o capataz. Marçal garante a Egídio que não atirou no patrão.	Aurora volta para sua fazenda, sem a companhia de José Inocêncio. Egídio disfarça quando Eliana avisa que Marçal desapareceu. José Inocêncio vai em direção ao pé de Jequitibá. Inácia reza para pedir proteção a José Inocêncio.

Streaming e cinema

Paixão latina de Sidney Magal agora em streaming

"Meu Sangue Ferve Por Você" conta a história de amor à primeira vista do cantor carioca por Magali West

Will Anholetti

A paixão avassaladora entre o cantor Sidney Magal e Magali West, que foi parar nos cinemas, agora chega ao streaming. Contado em formato de comédia romântica musical, "Meu Sangue Ferve Por Você", dirigido por Paulo Machline, estreia quinta-feira na Netflix.

Na produção, Sidney Magal é interpretado pelo ator Filipe Bragança ("Chiquititas" e "Dom") e Magali é vivida por Giovana Cordeiro ("Fuzuê").

Machline, que foi indicado ao Oscar por seu curta-metragem "Uma História de Futebol", disse que, "assim como Magal, o Filipe é um artista de múltiplos talentos, então o canto e a dança vieram naturalmente e evoluíram com estudos, conversas e ensaios". E completa: "Fizemos um período de preparação magnífico, tanto para a atuação como para canto e dança. Nunca quisemos imitar o Magal, juntos construímos um personagem inspirado em Magal, na postura, nos gestos, na dança, no olhar, no sorriso. A ideia sempre foi muito mais fazer o personagem vibrar como Magal do que copiar Magal".

Já em relação a Magali, o diretor contou que, por ela ser discreta, tinha pouco material disponível para recriá-la. Mas a companheira do cantor ajudou a atriz a se preparar para o filme. "Elas ficaram amigas e conversaram algumas vezes. A Giovana soube incorporar as sutilezas da Magali na personagem e ficaram muito parecidas, inclusive fisicamente", disse.

Sidney Magal afirmou, em entrevista ao programa "Melhor da Noite", que 90% do roteiro mostra a realidade dos fatos. "O meu amor por Magali foi uma coisa tão fulminante que eu contando para as pessoas acabou virando filme. Óbvio que existem licenças poéticas cinematográficas, mas 90% do que é contado realmente aconteceu", garantiu o artista, que iniciou sua carreira em casas noturnas nos anos 70 e 80, estourando com músicas como "Amante Latino" e "Santa Rosa Madalena".

A história de amor do cantor e de Magali West teve início em 1979, com uma troca de olhares durante um concurso de beleza em Salvador. Aos 29 anos, ele bateu o olho em Magali, na época com 16 anos, e se encantou. Eles se casaram em 1980 e tiveram três filhos.

O longa mostra que Magal, para conquistá-la, precisou vencer a resistência do empresário, além da desconfiança da família, dos amigos e da própria amada.

DIVULGAÇÃO

"MEU SANGUE Ferve Por Você", com Filipe Brangaça e Giovana Cordeiro, entra na Netflix na próxima quinta-feira

LANÇAMENTOS DA SEMANA EM STREAMING

1 "BATALHA DE INFLUENCERS" (2024) - Reality show. Nesta série de sobrevivência social, 77 influencers de YouTube, TikTok e Instagram colocam suas habilidades em prática para ver quem chama mais atenção. Netflix, terça-feira.

2 "CASAMENTO ÀS CEGAS: REINO UNIDO" (2024) - Reality show. Emma e Matt Willis apresentam a versão britânica deste experimento social no qual homens e mulheres buscam amor e ficam noivos antes de se conhecerem cara a cara. Netflix, quarta-feira.

3 "LOLO E KID" (2024) - Filme/ Drama. Golpista e neto vivem enganando pessoas ricas. Só que uma oportunidade pode acabar com o vínculo entre os dois. Netflix, quarta.

FOTO: DIVULGAÇÃO/NETFLIX

"THE Umbrella Academy: Temp. 4"

4 "THE UMBRELLA ACADEMY: TEMPORADA 4" (2024) - Série. Irmãos com poderes extraordinários se reencontram após a morte do pai e descobrem segredos surpreendentes da família, além de uma ameaça à humanidade. Netflix, quinta-feira.

5 "A LENDA DE SHAHMARAN" (2023) - Série. Shahsu vai a Adana para uma palestra e vê a oportunidade perfeita de confrontar o avô distante. Mas acaba envolvida em uma lenda. Netflix, quinta-feira.

6 "OS PROVOCADORES" (2024) - Ação/suspense. Matt Damon interpreta um pai desesperado que precisa se juntar a um ex-presidiário (interpretado por Casey Affleck) para roubar ganhos ilícitos de um político corrupto. O assalto dá errado e os dois são perseguidos pela polícia, precisando se juntar a um terapeuta para escapar. Apple TV+ , sexta-feira.

DIVULGAÇÃO

"OS PROVOCADORES": Apple TV+

7 "BELEZA AVASSALADORA 2" (2023) - Filme/ Suspense. Ao escapar da polícia em Agra, Rani e Rishu planejam fugir, mas o plano dá errado. Rani pede ajuda. Netflix, sexta-feira.

8 "MISSÃO CRUZADA" (2024) - Filme/ Ação. Um ex-agente que agora é dono de casa se envolve em uma missão perigosa com a esposa, que é detetive e não sabe nada sobre o passado dele. Netflix, sexta-feira.

9 "O AMOR VOLTA PARA CASA" (2024) - Série. Após falir, homem desaparece sem deixar vestígios. Anos depois, ele dá as caras como um bilionário, provocando um reencontro conturbado. Netflix, sábado.

10 "SOMOS OS QUE TIVERAM SORTE" (2024) - Série/Drama histórico. Baseada no romance best-seller de Georgia Hunter, a minissérie segue uma família judia separada no início da Segunda Guerra Mundial, enquanto lutam para sobreviver e se reunir. Uma história de esperança e amor em meio à adversidade. Disney+, quarta-feira,

11 "ASSENTO QUENTE" (2022) - Filme/Ação. Ex-hacker, agora consultor de cibersegurança, fica em apuros ao descobrir que ele acaba de armar uma bomba debaixo da própria cadeira e é forçado a ajudar maníaco anônimo a fazer roubo cibernético impossível pelo telefone. Prime Video, quarta-feira.

Música, sonhos e preconceito no cinema

Inácio Araujo

São vários os eixos que desenvolvem "Divertimento". Preconceito contra as mulheres no mundo musical é o mais óbvio deles. Preconceito na França contra os árabes, o que é coisa corrente. O preconceito de classe social fecha a série. Tratados com alguma - ou muita - demagogia, costumam dar resultados lamentáveis. Evitá-los é, certamente, a primeira virtude da diretora deste filme, Marie-Castille Mention-Schaar.

Não a única, certamente. Ela busca boas personagens: as adolescentes Zahia a Fatouma Ziouani. A segunda é violoncelista: as dificuldades que enfrentará estão dentro do padrão dos praticantes de música erudita. Zahia terá um caminho mais espinhoso, pois sonha em ser chefe de orquestra, maestrina.

A origem árabe, a modéstia familiar e o fato de ser mulher, tudo isso pesa muito contra ela. Mention-Schaar trata suas dificuldades com discrição, um comentário aqui, uma reprimenda ali basta para sabermos que o caso é mesmo de preconceito, derivando para tratamentos desiguais.

O filme trata também desigualmente o rival de Zahia, um jovem favorecido por mestres - os homens, no caso - e colegas. O longa não precisaria tratá-lo como antipático e arrogante. Trata-se da velha necessidade de criar um antagonista a todo custo. Era dispensável, porque "Divertimento" deixa claro o quanto o ambiente musical é povoado de egos e rivalidades. Zahia não é exceção.

A intriga aqui é o que menos importa. A virtude do filme é penetrar adequadamente nas dificuldades de formação de um músico e, mais ainda, de um maestro. Pior, claro, se for maestrina. No caso de Zahia, pesa bastante o fato de ter sido acolhida por um maestro célebre, como Sergiu Celibidache.

É por ele que Zahia - e nós, por tabela - é introduzida à tremenda solidão do músico. Sabemos já como as coisas se passam com Fatouma, a violoncelista, a exigência dos estudos, a busca pela excelência.

DIVULGAÇÃO

CENA de "Divertimento"

Letras

No rastro de fenômeno mundial de fantasia

"Chama de Ferro" é a sequência de "Quarta Asa", que vai ganhar uma adaptação para as telinhas

Will Anholetti

O fenômeno mundial "Quarta Asa", da autora Rebecca Yarros, ganhou uma sequência. "Chama de Ferro" será lançado neste mês e promete muito mais ação, já que inteligência, determinação e força de vontade não serão suficientes para manter Violet Sorrengail viva.

Todos esperavam que a protagonista morresse durante o primeiro ano no Instituto Militar Basgiath, mas a Ceifa foi apenas o teste inicial, cujo objetivo maior era eliminar os mais fracos, os considerados indignos e os mais azarados. Agora começa o verdadeiro treinamento.

"Chama de Ferro" é o segundo lançamento da série "Empyriano". O primeiro, "Quarta Asa", foi best-seller do The New York Times. O livro conta o início da história de Violet Sorrengail, uma jovem que precisa sobreviver ao treinamento em escola de elite para poderosos cavaleiros de dragões, onde a regra é se formar ou morrer tentando.

Recentemente, o Prime Vídeo anunciou que "Quarta Asa" ganhará adaptação para as telinhas. Moira Walley-Brackett, roteirista de "Breaking Bad", será a responsável pelo projeto.

DIVULGAÇÃO

A ESCRITORA best-seller Rebecca Yarros é a autora da série "Empyriano"

SERVIÇO

"Chama de Ferro"

> AUTOR: Rebecca Yarros
> TRADUTOR: Laura Pohl
> EDITORA: Planeta Minotauro
> PÁGINAS: 784
> PREÇO: R$ 79,90

Ganhador

A ganhadora do sorteio do livro "A Metamorfose", de Franz Kafka, foi a leitora Nelia Chagas, de Morada de Camburi, Vitória.

LANÇAMENTOS

"Leviathan"

Um grupo de saqueadores espaciais encontra uma nave parcialmente destruída à deriva, entre a Terra e a estrela Proxima Centauri.

> AUTOR: Shiro Kuroi
> EDITORA: Editora JBC
> PÁGINAS: 200
> PREÇO: R$ 40,15

"Como Desvendar Seu Próprio Assassinato"

Mulher passa a vida inteira tentando impedir o próprio assassinato, até ser encontrada morta.

> AUTOR: Kristen Perrin
> EDITORA: Universo dos Livros
> PÁGINAS: 368
> PREÇO: R$ 61,14

SORTEIO

Os leitores de **A Tribuna** poderão participar do sorteio de um exemplar do livro "Encaracoladas", de Luiza Vitório, pela editora Cousa.

Para participar, basta apontar o celular para o QRCode ao lado ou acessar tribunaonline.com.br.

EU RECOMENDO

Despertar para a filosofia com o romance "O Mundo de Sofia"

Lorena Altoé,
Professora de Redação

Como educadora, destaco a necessidade de ressaltar o motivo da escolha de "O Mundo de Sofia", de Jostein Gaarder, para esta breve análise: o despertar de questões que, muitas vezes, são banalizadas no currículo escolar e na sociedade.

O quadro social, político e educacional vivenciado no cenário pós-moderno é facilmente provocado por reflexões encontradas no livro, e nos atenta à importância desta ciência: para o vestibular e para a vida. Afinal, a obra é uma iniciação à filosofia para qualquer idade.

Mas o mais incrível ainda é poder compreender, conhecer e mergulhar nesta atmosfera acompanhando a vida de uma menina chamada, ironicamente, Sofia".

Música

Paula Toller com Menescal e Sonza

Flávio Carvalho

Mirando em diferentes gerações, Paula Toller, 61, lança o álbum ao vivo "Amorosa", onde festeja suas quatro décadas de carreira. "Esse show é uma viagem por 40 anos de amor e dedicação à música. É meu aniversário de casamento com o público", define a carioca.

A eterna voz feminina do Kid Abelha revisita sua extensa discografia. Dos clássicos, estão "Fixação", "No Seu Lugar", "Como Eu Quero", "Grand' Hotel" e "Pintura Íntima".

Figuras icônicas de outras gerações participam do trabalho. "Nada Por Mim", também dos tempos do antigo grupo, flerta com a Bossa Nova ao trazer um dos mestres do movimento, o capixaba Roberto Menescal. Já Luísa Sonza empresta sua voz para "Nada Sei", outro hit do Kid Abelha.

"É uma alegria enorme estar ao lado da Paula lançando a nova versão de uma música tão marcante, tão presente na trilha sonora da vida de todos nós", diz a convidada.

O suingue de Fernanda Abreu aparece em "Na Rua, na Chuva, na Fazenda", canção originalmente gravada por Hyldon, mas regravada pelo Kid Abelha em 1996.

"Estou muito feliz de poder contar com artistas de três gerações diferentes, com quem mantenho laços afetivos e interseções musicais que marcaram minha trajetória", conclui Paula, que ainda regravou "Agora Só Falta Você", de Rita Lee, e "Não Vou Ficar ", de Tim Maia.

SERVIÇO

"Paula Toller – Ao Vivo - Amorosa (40 Anos de Carreira)"

> ARTISTA: Paula Toller
> FAIXAS: 25
> GRAVADORA: Believe Music
> PREÇO: R$ 22,90 (digital)

DIVULGAÇÃO/MARCOS HERMES

PAULA TOLLER canta "Nada Sei" com Luísa Sonza, no novo disco

NOVIDADES

"Búzios Paradise (Ao Vivo)"

Com 200 milhões de plays em suas 13 faixas já lançadas, a dupla disponibiliza o álbum completo com cinco inéditas, incluindo "Onde Não Pega Celular", com Gustavo Mioto.

> ARTISTA: Diego e Victor Hugo
> FAIXAS: 18
> GRAVADORA: Sony Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Transcende - Ao Vivo no Ibirapuera"

O 1º volume do novo e maior projeto audiovisual da sertaneja traz o hit "Sombra Desconhecida", com Zé Neto e Cristiano, e outras 5 novas faixas, como "Vou Aonde Tiver".

> ARTISTA: Lauana Prado
> FAIXAS: 6
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 9,90 (digital)

"Aghori Mhori Mei"

O 13º álbum da banda e o sucessor da ópera rock "Atum" (2023) não teve nenhum single de divulgação e chega com 10 inéditas e poderosas canções com a sonoridade característica do grupo.

> ARTISTA: TheSmashing Pumpkins
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: Martha's Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Sincere"

Conhecido por colaborações com Billie Eilish, Normani e HER, o cantor lança o sucessor de "Scenic Drive" (2021). O novo trabalho mescla R&B e soul e traz os singles "Please Don't Fall in Love With Me", "Adore U" e "Ground".

> ARTISTA: Khalid
> FAIXAS: 16
> GRAVADORA: Sony Music
> PREÇO: R$ 24,90 (digital)

INÊS 249

Afonso Padilha com show de humor inédito

O espetáculo "Ninguém Se Importa" será apresentado hoje no Centro de Convenções de Vitória, em Santa Lúcia

Flávio Carvalho

Sucesso na Netflix e um dos integrantes do grupo 4 Amigos, o humorista Afonso Padilha, 35, desembarca hoje na capital capixaba para duas sessões de seu mais novo show solo.

Trata-se de "Ninguém Se Importa", que será apresentado pelo curitibano às 18h e 20h, no Centro de Convenções de Vitória, em Santa Lúcia.

Em sua sétima turnê rodando o Brasil, o também roteirista, escritor e pagodeiro fala sobre fim do mundo, amigos que estão virando adultos e tendo filhos e seus medos e anseios. Dono de um humor sincero, ele vai lembrar de situações e fazer comentários baseados em suas experiências pessoais.

Além dos solos nos principais teatros e casas de shows, ele faz parte do 4 Amigos, maior grupo de stand up comedy do Brasil. No projeto, ele divide o palco com os também humoristas Thiago Ventura, Márcio Donato e Dihh Lopes.

A comédia sempre esteve presente na vida de Padilha, mas foi a partir de 2010 que ele começou a encará-la como trabalho. Em 2011, entrou como convidado fixo do Santa Comédia, primeiro grupo de stand up do Sul do Brasil.

Como roteirista, já escreveu peças de teatro e esquetes para canais, como o "Porta dos Fundos" e o "Comedy Central". Em abril de 2020, lançou seu primeiro livro infantil, "Papai, Cadê o Vovô?". Atualmente, o artista acumula 4 milhões de seguidores no Instagram.

DIVULGAÇÃO

PADILHA, que faz parte do grupo 4 Amigos, vem com show solo

SERVIÇO

"Ninguém Se Importa"

> **O QUÊ:** Novo show de humor de Afonso Padilha (PR)
> **QUANDO:** Hoje, às 18h e 20h
> **ONDE:** Centro de Convenções de Vitória, **Santa Lúcia**
> **ING.:** A partir de R$ 45 (Setor Bronze/meia)
> **VENDA:** Site ingressodigital.com
> **CLAS.:** 16 anos

ROTEIRO DE DIVERSÃO HOJE

Festa

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Leozinho, Glauco e Lécio Soares, 17h, no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R$ 30, com nome na lista disponível no Instagram @repiquevix.

> **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Alan Vieira e Resenha de Pagode, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista) e R$ 50 (Área VIP). Grátis até 22h.

> **"BAILÃO"** – Pegada Mineira, Os Loko da Vaneira, Ray Zabin e Fabricio é Show, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Entrada gratuita até 18h.

> **"PAGODE DO CORREIRA"** – Gustavo o Brabo, Leqsamba, Nesse Clima e DJ Martins, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 20. Mulher entra de graça.

> **SAMBA JÚNIOR, D'MOLEQUE E FABRICIO V** – 16h, no Oasis Beach Club, **Camburi**. Ing.: Grátis, com lista via Instagram @oasisbeachclubvix, até 18h.

Cultura sul-coreana

"Korean Day" é o evento sobre a cultura sul-coreana que acontece hoje, às 13h, na área Diversão do Mestre, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Entrada gratuita.

Na programação, apresentações de dança, concursos cosplay, aulas de k-pop, competições de taekwondo e muito mais. Ainda haverá feira temática com produtos exclusivos e comidas típicas da cultura sul-coreana.

Para ouvir

> **SOL PESSOA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.

> **BEATLES NA CALÇADA** – Rock. 16h, no Pub 426, **Praia do Canto**.

> **PAGODE DO ABREU** – Samba. 14h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.

> **MAKSON CÔRA** – Pop rock e MPB. 12h30, no SOS Garden Bar, **Domingos Martins**.

> **BANDA T3** – Variado. 12h, na Buena Vista Cervejaria, **Buenos Aires**.

> **FÁBIO GUERRA E VINI BATERA** – Variado. 12h, no Capitão Gastrobar, **Camburi**.

> **TRIO SAVEIROS** – Samba e MPB. 12h, no A Oca, **centro de Vitória**.

> **ELIAHU** –Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.

Para dançar

> **SAMBA CRIOULO, MULEKE 027 E DJ LAION** – Pagode. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**.

> **VALE +** – Pagode. 18h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.

DIVULGAÇÃO

Vinho e música

O Festival do Vinho do Boulevard chega ao fim hoje, com rótulos nacionais e internacionais da bebida, gastronomia e muita música. O evento acontece das 17 à 1h, no estacionamento do Boulevard Shopping Vila Velha, **Itaparica**. Shows de Samba On às 19h e Pele Morena (foto) às 21h. Entrada Gratuita.

> **NANDA MARQUES E JESSÉ LOPES** – Sertanejo. 21h, no Wanted Pub, **Praia do Canto**.

> **DU NOSSO JEITO** – Pagode. 18h, no Ipanema, **Praia do Canto**.

Teatro

> **"ARMAZÉM VIKTÓRIA"** – Espetáculo com a Cia Teatro Urgente e Coletivo Marcas D'água, às 17h e 19h30, no Teatro da Ufes, **Goiabeiras**. Clas.: 14. Ing.: Gratuitos, disponíveis 1h antes de cada sessão na bilheteria.

Criança

> **SUPER MACAKIDS** – Às 10h, no Oasis Beach Club, **Camburi**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 30 (1º lote/meia). Venda: zig.tickets.

> **"CHAPEUZINHO VERMELHO"** – Peça infantil, 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 25 (meia). Venda: sympla.com.br.

> **KUNG FU PANDA 4 – O TEMPLO DA DIVERSÃO** – Até 25 de agosto, na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: 30 minutos a R$ 42.

> **"PULA PULA PARK"** – Parque com brinquedo inflável, na área externa do Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 15h30 às 21h30. Ing.: A partir de R$ 50 (meia), no pulapulapark.com.

> **DINO ESCAPE**– Até 19 de agosto, na Praça Central do Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 14 às 21h. Ing.: R$ 50 por 60 minutos.

> **"SHOW DAS PRINCESAS"** – Peça infantil, 15h e 16h, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Inscrições grátis no shoppingpraiadacosta.com.br.

> **"SMARTZOO"** – Exposição com 22 réplicas de animais em tamanho real, com som e movimento. Até hoje, das 14h às 21h, na Praça de Eventos do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **"DIVERSÃO NA PRAÇA"** – Recreação infantil com brincadeiras e oficina. Domingo, 17h, na pracinha do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **"MARATONA KIDS"** – Até 31 de agosto, na pracinha do piso L1 do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14h às 21h. Valor: a partir de R$ 40 para 30 minutos.

> **"WOW PARK"** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.

> **CASTELO DO DRAGÃO** – Espaço com piscinas de bolinhas, escaladas e escorregador de dragão. Até 31 de agosto, no pisoL2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 10h às 21h. Valor: a partir de R$ 30 por 15 minutos.

> **MOXUARA KIDS** – Oficina de slime, 15h, na varanda da praça de alimentação do Shopping Moxuara, **São Francisco**. Grátis.

INSTAGRAM

Feijoada e samba

A "Feijoada Mais Querida" está marcada para hoje, 12h, com grupo de chorinho, DJ Fabricio, Regional da Nair, Leqsamba, Grupo Arruda (RJ/foto), Lilian Lomeu e grupo-show da Piedade. Será na Fazendinha Shows, **Grande Vitória**. Ing. (meia): R$ 70 + 1kg de alimento não perecível. Venda: brasilticket.com.br. Clas.: 16.

Estado

> **POCAR FESTIVAL DE CULTURA** – Nas ruas e praças de **Conceição da Barra**. Programação: Próximo à Cabana Kaique, "Os Ciclistas Excêntricos", com a Lacarta Circo Teatro, às 11h. No Restaurante do Pintinho, festa de encerramento às 12h, com o grupo de congo Madalenas do Jucu e roda de samba com o grupo ExplodeSamba e participação de Fabíola Guimarães. Entrada gratuita.

> **6º TOMBO DA PAPA** – No Estádio Municipal "Domingos André Coan", **Itarana**. Programação: Início do 2º Torneio do Tombo da Papa categoria sub 11 às 8h, recreação em família às 9h, aula-show de culinária do milho infantil com o Senac às 10h, show com Diego Fardin às 10h30, almoço completo e serviço de bar às 11h, Banda Marcial de São Roque do Canaã às 13h, sorteio de rifa às 14h, show com Leandro e Thiago às 20h e show com Alex Baladeiro e Banda às 22h30. Grátis.

> **2º FESTIVAL DE BALONISMO** – Em Lajinha, **Pancas**. Programação: 4º voo da competição às 6h, rapel do balão às 9h, acrobacia de parapente e paratrike e voo de encerramento às 16h. Grátis para quem for ver. Voos agendados a partir de R$ 300 no (27) 99881-8572.

> **SABORES & CANÇÕES** – Abertura às 11h, em Lajinha, **Pancas**. Programação no Palco Therezopolis: Renato Sabaini às 12h, Dualiza às 14h e Samba DL às 16h. Grátis.

DIVULGAÇÃO

Festa do Morango

A 34ª Festa do Morango segue até hoje, no Centro de Eventos Morangão, **Pedra Azul**, em Domingos Martins. Ing.: R$ 20, no site tiketo.com.br.

Programação: Abertura às 9h, moda de viola com Marcos Brusco às 10h, almoço típico às 11h, Gruppo Folcloristico Granello Giallo às 11h30, Banda Brasitalia às 12h, Di Ballo Fiori às 13h30, corte da torta gigante às 14h, Pietra Azurra às 14h30, show com Priscila Ribeiro (foto) às 15h30 e encerramento às 19h.

Zatto é a nova revelação capixaba da música eletrônica

Flávio Carvalho

Quem curte as batidas de DJs como Jord, Liu e Illusionize deve ficar atento ao trabalho do capixaba Zatto, 27, a mais nova promessa da música eletrônica brasileira.

É que foi nesses nomes consagrados do gênero que o novo artista se inspirou para produzir "Fragments", seu recém-lançado 1º EP. O projeto traz 6 faixas: "I Wanna", "Ready For It", "Dropping" "Watch, Stop, Drop", "Fell the Bounce" e "Don't Understimate".

"Esse álbum conta com uma sonoridade com graves fortes e drops impactantes. Cada música é um fragmento da obra, todas se complementam e cada parte tem o seu valor", conta o produtor ao **AT2**.

Antes do EP, ele apresentou os singles soltos "Mad Love" e "Brota", que contam com pitadas de tech house e funk. "Cada canção é resultado de vários fatores externos, sentimentos e fases da minha vida", revela Zatto, alcunha de Gabriel Giurizatto.

A paixão pela música veio ainda criança. Primeiro, ele fez aula de violão. Anos depois, se aventurou no mundo da produção musical como um hobbie, até virar algo sério.

"Eu era estudante de Publicidade e Propaganda, quando deixei isso para trás e me mudei para São Paulo com o objetivo de estudar produção musical e me profissionalizar".

Apesar de ainda morar na "Selva de Pedra", ele escolheu Vitória para lançar sua carreira como DJ, no mês passado. "Foi a cidade onde cresci e sempre vou ter um carinho enorme por ela", diz ele, que é filho da designer de joias Emar Batalha, sua maior apoiadora.

DIVULGAÇÃO

ZATTO, de 27 anos, acaba de lançar seu 1º EP, "Fragments"

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

			8	6	7	3	1	9
		8				6	4	
		3			9			
		2	1					
	6		2				5	
3	4		6			9		
				1	2	8		6
	2		5			1		
1	3	7				5		

Compre pelo site arecreativa.com.br

Ou pelo telefone 0800 035 1422

Horóscopo

POR:

Áries 21/03 a 20/04
Momento de renovação emocional, o que tende a lhe deixar de bem com a vida. É importante explorar sua criatividade.

Touro 21/04 a 20/05
Busque propor atividades divertidas e dar um toque especial à sua casa. Convém também fortalecer o equilíbrio emotivo.

Gêmeos 21/05 a 20/06
Sua capacidade de expressão pode se revestir de frescor, fazendo-lhe interagir de modo prazeroso com as pessoas próximas.

Câncer 21/06 a 22/07
A autoestima tende a ganhar impulso, o que lhe leva a melhorar sua relação com seu corpo, com sua aparência e o universo tangível.

Leão 23/07 a 22/08
Busque expandir seus interesses. É importante se reaproximar de suas vocações para descobrir novas habilidades.

Virgem 23/08 a 22/09
Procure valorizar a reflexão. Tente se transformar interiormente e buscar renovação emocional com uma percepção apurada dos desafios.

Libra 23/09 a 22/10
Tente articular novos projetos voltados ao bem-comum e valorizar atividades em grupo. Convém transmitir empatia e solidariedade.

Escorpião 23/10 a 21/11
É fundamental fortalecer sua reputação e valorizar a articulação de novos projetos. Procure dar visibilidade à sua carreira.

Sagitário 22/11 a 21/12
Suas perspectivas podem se expandir, o que lhe deixa aberta a mudanças que lhe permitam desenvolver suas vocações.

Capricórnio 22/12 a 20/01
Tente adotar uma postura consciente frente a questões estruturais. Busque se reapropriar do que é importante para sua vida.

Aquário 21/01 a 19/02
Seu olhar perante as pessoas e parcerias tende a se renovar, o que leva a conexões profundas e baseadas na compreensão mútua.

Peixes 20/02 a 20/03
Busque enriquecer sua bagagem cultural e expressar seus dotes criativos. É importante fortalecer relacionamentos.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR

- Inseto que ataca, em nuvens, plantações na África
- A especialização de Alex Atala
- Principal motivo de ida à cartomante
- O maior conceito espacial
- Adiante
- Direção da agulha da bússola (abrev.)
- Ciclo da (?): povoou o Acre (Hist.)
- Direitos obtidos com banco de horas
- A Suíça Brasileira, destino de doentes pulmonares no século XIX (SP)
- Vitor (?), escritor e compositor
- Indica a região da Áustria na web
- O Ciclope, por sua natureza (Mit. gr.)
- Luiz Caldas, cantor baiano
- Símbolo sexual dos anos 80, atuou com Mastroianni
- Arquitetam (plano)
- Achar; cogitar
- A Argentina, pelo número de Copas vencidas
- Logradouro mais usual (abrev.)
- Sylvia Telles: gravou "Dindi"
- Chapéu, em inglês
- Narrou
- Fazem uma prece
- Fenômeno em que o mar invade a praia
- Vocativo usado em poemas clássicos
- (?) Rubens Vaz: foi morto no atentado contra Lacerda
- Fichar (alguém) na polícia (jur.)
- Calotas (?): são visíveis em Marte
- Ordenança do "coronel" (Polít.)
- (?)-book: texto lido no Kindle (Inform.)
- Consoante oclusiva de "Deus" (Gram.)
- Contraceptivo local
- Crime inafiançável no Brasil
- Final
- Sinal de somar
- Órgão, em inglês
- Medida da tensão elétrica (símbolo)
- Mamífero insetívoro de dura carapaça
- Grito
- Quem elege os políticos
- Menor tamanho de roupa (abrev.)
- "Duas vezes mãe"
- Endinheirada
- Don Corleone, para seu clã (Cin.)
- Estrela derivada de nebulosa (Astr.)
- Processo violento sofrido pela maioria dos países subdesenvolvidos (Hist.)
- Legal, em Portugal (gíria)
- Sorri
- Anno Domini (abrev.)
- Estádio da final da Copa de 2014

BANCO 3/nat. 4/giro. 5/major — organ — ramil. 10/sônia braga. 11/colonização.

Solução

SOCIAL

POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

Pod+Social

Mais um Pod+Social está no ar, programa de entrevistas comandado por Thama Boldrini, colunista que assina esta coluna. No episódio que estreia hoje, o convidado é o empresário José Luís Galvêas, fundador e diretor-presidente da construtora Galwan.

O empresário conta a trajetória de sucesso da empresa marcada pela credibilidade e transparência.

O programa pode ser acompanhado em link no portal Tribuna Online, no YouTube, no Dailymotion e nos principais tocadores de podcast.

AQUILES BRUM/AT

A COLUNISTA Thama Boldrini em bate-papo com José Luís Galvêas no podcast Pod+Social

Fica a dica

A atleta olímpica Flávia Maria de Lima passa por uma situação judicial complicada envolvendo a guarda da filha. O pai da criança utiliza as suas atribuições profissionais, principalmente as viagens, para tentar colocar a atleta como uma mãe negligente e consequentemente pedir a reversão do lar referencial da criança, solicitando que a menor passe a residir no lar paterno, em outra cidade.

Quem explica é a advogada Bruna Pereira Aquino: "Como Flávia é uma atleta patrocinada, participar dos campeonatos faz parte do seu trabalho. Se ela não competir, perderá sua renda e, consequentemente, o sustento da filha. Todo esse esforço também se reverte em favor da criança, sobretudo poque a mãe busca melhores condições de vida para a filha".

* * *

GUSTAVO FORATTINI/AT

PATRICIA Botti

DIVULGAÇÃO

A CONSELHEIRA do Instituto de Arquitetos do Brasil, departamento do Espírito Santo (IAB/ES), Nayara Gava, com o membro da diretoria da instituição, Lucas Serrão e a vice-presidente do IAB/ES, Luciene Pessotti, no evento em comemoração ao Dia Nacional da Mulher Arquiteta e Urbanista

Quem disse?

"Nascimento dela me fez pensar". Do cantor Péricles sobre cuidados com a saúde para ser um 'pai melhor'.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Flávia Varela e Nathalia Burian.

TERMÔMETRO

IN

PÔR DO SOL NO INVERNO

OUT

PREÇO ALTO DAS PASSAGENS AÉREAS

* * *

O CASAL Joaquim Sampaio e Josy Côgo com Antônio Sampaio

Vitrine

VANESSA Mageski.

* * *

O POETA Gilson Soares lança o livro "Cem Palavras", na próxima terça-feira, na Biblioteca Pública do ES. A obra tem origem na coluna que o escritor publicou semanalmente – sempre aos domingos – nas redes sociais da editora Cândida. Com formatos e temas variados, os textos têm sempre cem palavras.

* * *

O CIRURGIÃO plástico Ariosto Santos participa da 43ª Jornada Carioca de Cirurgia Plástica, nesta semana, no Hotel Fairmont Copacabana. Sua esposa, Shirley, e seus filhos, os também cirurgiões plásticos Ariosto Neto e Arthur Santos, também estarão presentes no evento.

* * *

A MÉDICA ginecologista Thaissa Tinoco embarca para São Paulo, onde participa do 9º Congresso da Sociedade Brasileira de Cirurgia Minimamente Invasiva e Endometriose. O evento vai até o dia 10 de agosto, na capital paulista.

* * *

A CIRURGIÃ plástica Pamella Andrade, a dentista Janaína Drumond e a mentora de negócios e bancária Micheli Moulin são algumas das participantes já confirmadas para a 11ª edição da Tarde de Negócios das Mulheres Empreendedoras do ES, no dia 28 de agosto, evento sob o comando de Liliane Porto.

* * *

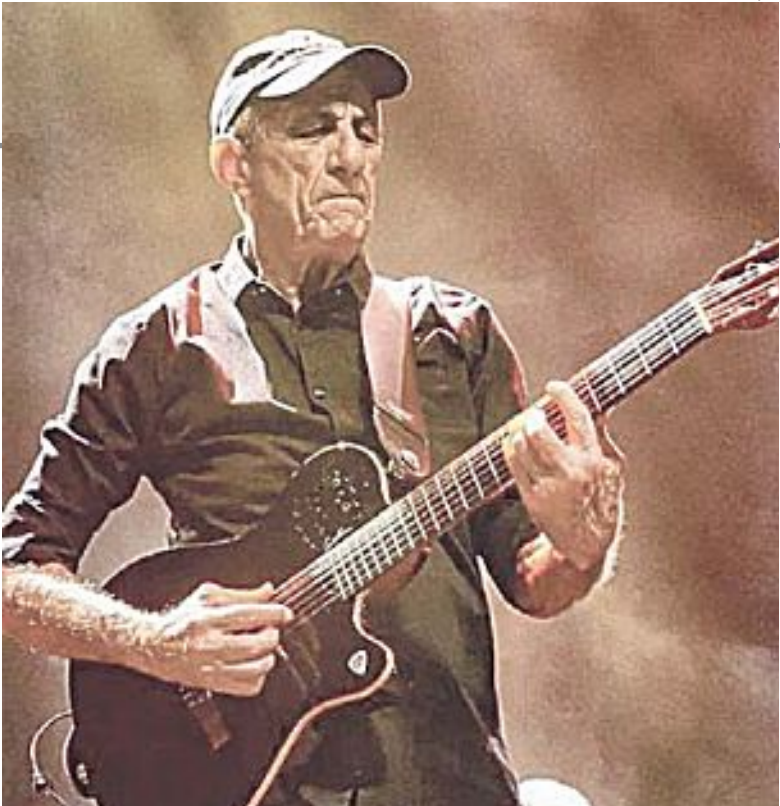
E VIDA que segue!

INÊS 249

POP . ZAP

Desabafos de Leona Cavalli

A atriz Leona Cavalli, 54, é bastante atuante nas redes sociais, com mais de 1 milhão de seguidores no Instagram. Ela diz que começou a postar vídeos de desabafo e repercutiram muito. "Dar essas mensagens, surgiu naturalmente, porque, na pandemia, gravei uns vídeos para mim mesmo, como estudo, aí parei e as pessoas falaram: 'Você tem que voltar'. Toda vez que penso em não gravar, as pessoas reclamam".

DIVULGAÇÃO

FAGNER acaba de lançar "Além Desse Futuro", seu 38º álbum

Fagner fala sobre sua fama de brigão

Lançando novo disco de inéditas após 10 anos, Fagner, 74, aproveitou para abrir o jogo sobre sua fama de brigão, em entrevista ao portal Extra.

"Agora, estou procurando briga. (Risos) Não dá para perder o DNA, ou baixar a guarda demais. É que tem muita hipocrisia no Brasil por parte de alguns artistas", disse ele, que foi questionado se essa fama já afetou sua carreira musical.

"Já ouvi isso, mas não me preocupo. O espaço que busquei é correspondido pelo público. Já fiquei na geladeira de alguns programas, mas estou me lixando", comentou.

Recentemente, Fagner se envolveu em polêmica com Alok. No final do ano passado, o cantor criticou DJs e os comparou a "desastres ambientais". Os dois fizeram as pazes.

"Vivi uma fase de grandes compositores. Raul Seixas, Luiz Melodia, Belchior. Quando fiz a crítica, foi algo mais geral. Alok é um doce, me tratou com o maior carinho. Ele é o maior na parada dele, tiro o chapéu", justificou.

Fagner também falou que segue romântico. "Sempre fui. Tem os amores roubados, os perdidos, aqueles que ficaram no meio do caminho... Tudo me motiva a falar de amor. Eu sempre fui baladeiro, meu irmão foi o maior seresteiro do Ceará, e fiz toda minha carreira ligada a música romântica".

É esse romantismo que move "Além Desse Futuro", seu 38º álbum, que chega 10 anos após seu último disco de inéditas, "Pássaros Urbanos". Tem composições escritas com Zeca Baleiro, Jorge Vercilo e o capixaba Chico Alves.

Sufoco no ar

Latino , 51, tem muito medo de aviões. "Em um dos piores momentos da minha vida, tive que aterrissar em Redenção do Pará, com uma das turbinas do jato em chamas. Tivemos que fazer m pouso forçado numa tribo indígena. Foi terrível! E, em viagem de show para Brasília, a turbulência foi tanta que quase batemos com a cabeça no teto por conta de forte chuva de granizo. Duas pessoas se feriram".

Dois meses na cama

Lutando contra problemas na coluna desde dezembro de 2023, Claudia Alencar , 74, diz que renasceu. "Estou sem dores. Na minha operação da coluna, entrou uma bactéria. Eu fiquei muito mal, dois meses na cama sem levantar, foi horrível! Quando levantei, eu voltei para casa com muita dor na perna, voltei chorando e fizeram nova operação. Agora, graças a Deus, está tudo bem", disse à Caras.